Inform'Elles
Région Ardenne - Condroz - Famenne
N° 7 septembre 2008

BELGIQUE - BELGIË		
6980 LA ROCHE		
PP.	7	1472

Bureau de dépôt : 6980 LAROCHE

Editorial

Et on redémarre sur des chapeaux de roue en ACRF.

Nous espérons que vous avez pu profiter d'un peu de temps pour vous en ces mois de « vacance » d'activités programmées. Il est parfois difficile de ne pas se laisser entraîner par un rythme de vie trépidant. Les mois de septembre et d'octobre sont déjà full de projets, de rencontres où nous vivrons des relations riches de découvertes, de retrouvailles et d'énergies nouvelles. Nous vous donnons de nombreux rendez-vous dans ce numéro : journées d'étude, d'anniversaire (100 ans ACRF), sans oublier notre journée régionale de visibilité. Nous espérons vous y voir nombreuses. Déjà un grand merci à tous ceux et celles qui œuvreront à la réussite de ces événements importants de notre mouvement.

Bonne rentrée ACRF à toutes !

Manger saison, raison, région ce 28 septembre dimanche à Bioul

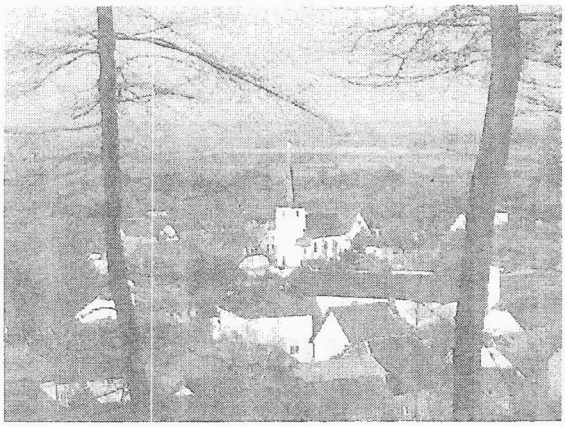
Véronique

Thèâtre-action

Femme sandwich
L'effet Boomerang
Fabrica n°7
Mauvais Genre

Ecologie

Beckerich
Conférence de Ph. Defeyt



Café-rencontres

Pensée

Part de vie de femme

entretien avec Madeleine..

Femmes en milieu rural ACRF

Dépôt légal : a.s.b.l. Editions Vezham 2008/6968/1
N° d'agrément : P705064

avec l'appui de LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE

Editeur responsable : Véronique Degleize ACRF Route de Marche, 9 - 6987 Rendeux Tél. : 084. 34 53 10

DANS NOTRE REGION

Journée de visibilité, le 28 septembre prochain à Bioul :

« Des femmes choisissent de manger autrement... »

cette journée qui sera centrée sur **l'alimentation**, nous souhaitons montrer de manière positive qu'il est possible de consommer autrement. Ce sera l'occasion de mettre en valeur ce que font des femmes de l'ACRF dans ce domaine et aussi des producteurs de la région. Nous souhaitons par cette journée de rencontre renforcer les liens entre les femmes et comme d'habitude les inviter à être participatives.

Au programme de la journée

À 10 h 00 Ouverture du marché des artisans de bouche (diversité de produits du terroir)

Vers 11 h 45 Apéro et mot de la présidente régionale ACRF

A partir de 12 h 00 restauration locale, faite maison et de saison

Durant toute la journée
- Ateliers et jeux. Pour petits et grands
- Jeux : mettons le nez dans notre assiette
- Ateliers saveurs
- L'alimentation contée
- Film « We feed the world » documentaire d'Erwin wagenhofer - 2007

Et plus spécifiquement pour les enfants
- Salade de fruits de saison

Entrée gratuite

REALISATIONS et PROJETS des ANTENNES

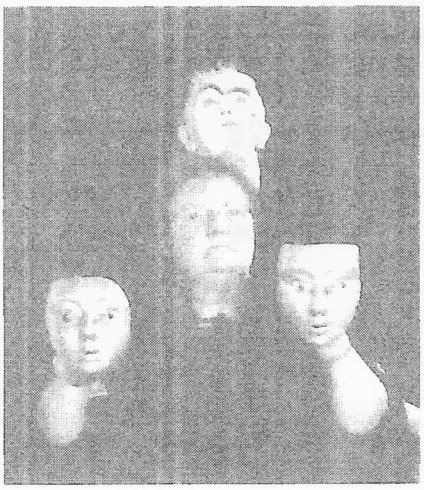
PROJETS des ANTENNES

Antenne de Beauraing

Cet automne, comme tous les deux ans, a lieu un festival international de théâtre action. En octobre, l'ACRF y participera avec deux spectacles, créés par deux groupes différents.

Les Aragnes présentent «L'Effet Boomerang»
Le théâtre de l'Etagère, de Rendeux, présente «Mauvais Genre»

L'Effet Boomerang au centre culturel de Rochefort, le samedi 17 octobre à 20h



Depuis 1996 le spectacle «L'Effet Boomerang» tourne avec régularité... il a été joué plus de 200 fois... peut-être l'avez-vous déjà vu?

Pourquoi une telle longévité?
C'est un spectacle court et didactique, qui trouve bien sa place dans les écoles et les formations !

C'est un spectacle drôle et poétique, dynamique et émouvant... qui interpelle tous les publics.
Il parle des rapports nord - sud, de la mondialisation économique, il explique les

mécanismes de la dette du tiers monde... des sujets qui occupent de plus en plus de place dans l'actualité !

Le spectacle continue donc de toucher le public et d'être fort apprécié par les enseignants.

Quelques réactions de spectateurs :
«On est secoué, ça fait rire et puis tout à coup on est ému... on ne peut pas rester indifférent»
«J'ai fait des études d'économie... je n'avais jamais compris le mécanisme de la dette aussi clairement qu'après avoir vu ce spectacle»
«On se sent touché personnellement par les émotions exprimées. Ce que vivent les opprimés du sud et les laissés pour compte du nord, on le vit aussi...»
«C'est merveilleux de voir des mamys de la campagne s'intéresser à ce genre de problèmes»
«Ça nous donne envie de nous bouger pour faire changer les choses»

L'Effet Boomerang a une nouvelle dynamique, une nouvelle pub... il est prêt à repartir de plus belle.

Venez le voir... le revoir ou le découvrir, au centre culturel de Rochefort, le samedi 17 octobre à 20 h (voir article sur le FITA : Festival International de Théâtre Action). Ensuite, faites le découvrir à d'autres en le présentant dans votre village, votre association... il clôturera avec bonheur le thème d'année sur le développement durable. Il peut aussi être proposé à l'école de vos enfants ou petits enfants...

Le 17 octobre, enfonçons le clou contre la misère !

Le vendredi 17 octobre, au centre culturel de Rochefort, à 20 h deux spectacles vous sont proposés dans le cadre du festival international du théâtre action et dans celui de la journée mondiale du refus de la misère. L'effet Boomerang, présenté dans l'article précédent ainsi que Fabrica n°7 (France-Amérique latine) seront tous deux à la base d'une réflexion sur les effets néfastes de la mondialisation actuelle. Suivis d'un débat animé par Pierre Gillet d'Entraide et Fraternité, ce sera l'occasion de sensibiliser le public aux situations de pauvreté et de précarité de plus en plus criantes, conséquences d'un jeu économique mondial.
Cette soirée se poursuivra par l'acte symbolique d'enfoncer un clou dans un triptyque réalisé par un artiste de Rochefort en collaboration avec le groupe Solidarité Vigilance. La réflexion se poursuivra tout au long du week-end et notamment le samedi après-midi par une présentation des associations locales qui travaillent pour l'amélioration des conditions de vie (ACRF, Accueil Famenne, Gamadella, LST,...).

Antenne de Marche

Agenda

Renseignements 084/45 72 62 + répondeur
carine.collard@acrf.be

Théâtre:
à l'église de Beffe en octobre: le vendredi 24 à 20 h 30 et le dimanche 26 à 16 h, représentations de « Mauvais Genre », création collective du «théâtre de l'étagère» de Rendeux. Un spectacle sur l'identité des hommes et des femmes.

Yoga du rire:
Le jeudi 20 novembre à 19 h 30, au Moulin de Bardonwez.

Vannerie: reprise des ateliers: (10 séances de 2 h ou 2 h 30)
À Erezée à partir du 4 novembre, le mardi de 19 h à 21 h

À Charneux : à partir du 13 novembre, le jeudi de 19 h à 21 h 30

À Marcourt, les cours reprendront en janvier

À Beauraing ou **Dinant**, un cours peut être envisagé le lundi de 19 h à 21 h 30, à partir du 10 novembre

Après midi de ramassage et tri d'osier, avant le début des ateliers, pour tous les participants intéressés.

Stage d'une journée en septembre ou octobre (date à fixer) avec Nicole Willem sur la technique de tressage paille et ronce.
Voyage vannerie, en projet, probablement pour le printemps.

Mauvais Genre... spectacle de création collective du théâtre de l'étagère.

Représentation remise à une date ultérieure

À l'ACRF, le théâtre action est une tradition.
Les Aragnes, venues de toute la Wallonie, font du théâtre action, analysant des problèmes importants pour les femmes ; les groupes locaux montent des cabarets comiques...Dans la région de Rendeux, on mélange les deux ! Un groupe de femmes de la région crée collectivement des spectacles drôles qui font réfléchir.

En octobre 2004, elles ont présenté «100 Familles»... explorant le thème de la famille. En octobre 2006, elles montèrent «Amour, Salades et Rififi», parlant de la vie... à travers un groupe de femmes très différentes.

Le groupe est devenu régulier, il s'appelle désormais «théâtre de l'étagère»

Depuis septembre 2007, un nouveau spectacle se prépare... cette fois, il inclut des hommes !
Parce que l'ACRF est une affaire de femmes... qui donne envie aux hommes.
Et il est vrai que de nos jours, dans la société, les rôles traditionnels des hommes et des femmes sont un peu bousculés... il devient difficile de s'adresser aux unes en excluant les autres.
D'où ce projet de création s'interrogeant sur l'identité des hommes et des femmes, nos différences, nos points communs, nos oppositions et nos complémentarités...

Quel chemin de création?
Prenez un groupe de femmes. Prenez un groupe d'hommes. Séparez-les. Faites-les réfléchir, se souvenir, bouger, s'exprimer par le corps et par la parole.
N'hésitez pas à surprendre l'autre !
Et puis faites-les se rencontrer, se découvrir, se présenter.
Comme les pièces d'un puzzle, recherchez patiemment à assembler le tout.
Après 6 mois de travail en deux groupes, avec un animateur pour les hommes et une animatrice pour les femmes et 6 mois de travail en commun, ils vont vous présenter le résultat de leurs réflexions, de leurs expériences, de leurs peurs, de leurs révoltes et de leurs joies.
Le spectacle s'appelle «Mauvais Genre».
Je vous invite à venir le découvrir et à applaudir ces artistes du terroir le vendredi 24 octobre à 20 h 30 et le dimanche 26 à 16 h, à l'église de Beffe.
Réservations (conseillées!): 084/45 72 62 + répondeur carinecollard@acrf.be

REALISATIONS des ANTENNES

Coups de cœur

Sophie
nous a quittés sans bruit, comme elle a vécu...

Sans bruit ne signifie pas une vie qui ne fut bien remplie. Pour sa nombreuse famille, elle fut faite de travail, de dévouement, de tendresse, de soucis et d'épreuves (je souligne au passage les années de soins qu'elle prodigua à son mari gravement malade et le récent décès d'un de ses fils).

Ces quelques lignes en hommage à notre amie Sophie ont surtout pour objet de mettre en évidence, outre ses qualités de chrétienne convaincue, son engagement indéfectible pendant plusieurs dizaines d'années dans le mouvement d'Action Chrétienne des Femmes en Milieu Rural (A.C.R.F.).

« *L'éducation permanente* – m'a-t-elle confié un jour – *a été un véritable moteur dans ma vie. Les rencontres mensuelles locales et les activités qui en découlent, les journées annuelles d'étude à la Marlagne, la journée de lancement régionale pour la campagne d'année, les différentes sessions et conférences organisées par l'A.C.R.F. ont constitué pour moi une véritable formation. Je m'en voudrais de ne pas signaler les réunions mensuelles du secteur animées par l'abbé Delheylle et réunissant les quatre villages (Daverdisse avec Louisa Jacquemart, Hautfays avec Alice Baijot, Porcheresse avec Anne-Marie Moniotte et Gembes avec moi-*

même). Tout cela permettait des échanges et des rencontres tellement riches ! ».

Pour l'avoir écoutée souvent en dehors de ces manifestations officielles, je soulignerai que j'ai été touchée par sa grande gentillesse, sa compréhension des personnes, son écoute bienveillante. Elle évitait toujours de « cataloguer » mais ne renonçait pas pour autant à ses convictions et à ses valeurs profondes.

Une intelligence vive alliée à un jugement sûr, une grande bonté, tout cela joint à beaucoup d'humilité : voilà l'image qui me reste de Sophie.

Son plus grand souhait était que l'ACRF et celle de Gembes cui lui tenait particulièrement à cœur, continue sans elle, autrement peut-être, mais fidèle aux valeurs du mouvement qu'elle a su si bien comprendre.

A DIEU, Sophie, dans l'Espérance qui était la tienne…

A. M. Moniotte

A la découverte d'une commune rurale pilote en matière d'écologie, BECKERICH

Le 28 juin dernier, 45 personnes ont pu apprécier la commune de Beckerich, un modèle d'autonomie énergétique. Après un historique agrémenté d'un montage photo, différents lieux ont été visités : le moulin, le hall de sport, la salle de biométhanisation. Un point commun à toutes ces réalisations : elles sont pensées en fonction des besoins rencontrés, d'une vision à plus long terme et toujours dans le respect des trois piliers du développement durable (écologique, social et économique). Les panneaux photovoltaïques et solaires, l'utilisation du biogaz sont les principaux modes de production énergétique. Mais le point qui a le plus interpellé le groupe est la participation active des citoyens réunis en commission consultative autour des différents projets. En fin de journée, le bourgmestre, Camille Gira, nous a présenté la halte-garderie, dernier cri en la matière d'accueil des enfants. Tout est pensé en fonction du bien-être des enfant et du personnel. Il nous a fait par également de sa gestion communale et de ses projets.

Bref, un petit coin de terre luxembourgeoise où il fait bo vivre

Bioul
Dimanche 28 septembre
Journée de visibilité

Des femmes choisissent de manger autrement

Voir page 2

Extrait de «Vers l'Avenir» du 25 juin 2008.

Se découvrir et découvrir l'autre grâce à l'art ?

«Imag-inné» est un projet artistique qui a abouti sur une expo des œuvres réalisées qui se tient au centre culturel jusqu'au 29 juin

Micky Focant travaille au Bâti, un service résidentiel pour personnes différentes, situé à Houdrement. Ce centre se veut être un lieu de paix et d'épanouissement pour des personnes en difficulté d'autonomie suite à un trouble physique ou mental. L'objectif du Bâti est de veiller au bien-être des personnes, de les considérer comme des êtres à part entière mais aussi et surtout d'intégrer chaque résident dans la société. Afin de rompre l'isolement, Micky Focant a eu l'idée d'ouvrir un atelier artistique accessible à tous où tout un chacun pourrait découvrir et apprécier l'autre. Cette idée a germé et a pu se concrétiser grâce à un partenariat avec l'ACRF.

Le but de cet atelier est donc de découvrir et d'apprécier la différence, de lutter contre le sentiment d'exclusion et d'isolement, de vivre des moments riches en découvertes entre personnes d'horizons divers, de s'ouvrir au regard des autres, de découvrir une créativité insoupçonnée et de la développer à travers différentes formes d'art.

Les ateliers proposés offrent aux participants de s'essayer à différentes techniques sous les conseils d'artistes confirmés. Aucune compétence artistique n'est requise. A l'issue de cette première année académique, le bilan est positif : les artistes ont répondu à l'appel, le public aussi. C'est dans une ambiance conviviale que les participants se retrouvent à Louette-Saint-Denis de septembre à juin à raison d'un atelier tous les quinze jours. Cette année académique se clôture par une exposition des différentes œuvres au centre culturel de Bièvre du 21 au 29 juin. Cette exposition est accessible en semaine de 14 à 17 h et le week-end de 14 à 18 h.

EVWnfos.

Micky Focant (0478/950 229 ou Véronique Maldague 061/589 976).

Antenne de Dinant

Conférence de Philippe Defeyt

Le 15 avril, à Bioul, nous avons accueilli Mr. Philippe Defeyt, économiste, homme de terrain et de conviction. Le thème de sa conférence était : *« Le développement durable, ici et maintenant, pour tous, c'est possible ! »*

Voici quelques échos de cet entretien :

Le but du développement durable : laisser une planète vivable et équitable : Nord-Sud, riches-pauvres (au Nord comme au Sud).

Avant, on avait l'illusion que tout était possible. Tout était inépuisable. Or, notre mode de vie est non durable.

Le développement durable est devenu un concept dévoyé. Par ex : on achète une voiture qui consomme moins mais on roule plus.

Le but en tout : produire plus et moins cher... et on consomme plus !

Jusque maintenant, on s'est plus préoccupé de l'économique que de l'environnement et du social.

Or le développement durable crée de l'emploi. Mais les politiques ne suivent pas beaucoup de projets et des contrats potentiels sont partis à l'étranger d'où emplois non créés ici.

On devrait installer des cellules photovoltaïques sur de grandes surfaces pour des groupes plutôt que pour des particuliers. 20 % de la population est fragilisée et n'a donc pas les moyens du photovoltaïque alors que les riches installent des

panneaux voltaïques pour chauffer leur piscine !

Il faut posséder sa maison pour accéder aux primes (isolation, panneaux).

Le ménage pauvre, même s'il gaspille, pollue moins qu'un ménage riche qui consomme plus et pollue plus.

Beaucoup n'atteignent pas le niveau normal de développement.

Il faut construire un autre monde qui n'oublie personne.

Ceux qui ont plus (argent, talents,...) doivent faire plus Philippe Defeyt faisait souvent allusion aux personnes dépendant du C.P.A.S. (il est président du C.P.A.S. de Namur)

Son mot de la fin : « la lutte ouvrière a duré longtemps, il faudra du temps pour réaliser le développement durable. »

Ph. Defeyt a reçu beaucoup de questions surtout des hommes qui avaient l'air très intéressés par le sujet. Excellent échange public. Le conférencier Ph. Defeyt était très concret, très simple, bon pédagogue et proche de son public. Il fut chaleureusement applaudi et remercié

Excursion à Gand

Le jeudi 5 juin 2008, les femmes de l'ACRF des villages de Sommière, Maredret, Salet, Bioul, Warnant, Anhée, Dorinne et Purnode se sont retrouvées pour leur traditionnelle excursion culturelle et historique.

Cette année, c'est **Gand, la magnifique** , qui était à l'honneur.

Gand vient du mot gaulois « ganda » qui veut dire « confluent »: en effet, la ville se situe au confluent de la Lys et de l'Escaut. Cette situation a d'ailleurs permis son développement économique. En effet, dès le Moyen Age, la ville est devenue prospère grâce au commerce et à l'industrie lainière.

Ville de Maeterlinck, elle a vu naître Charles-Quint en 1500.

Le matin, nous avons visité le **« Patershol »**, quartier

médiéval situé au pied du **château des comtes.** Là, nous avons visité la **« Maison d'Alijn,** « musée de la vie populaire hébergé dans un ancien Hôtel-Dieu du 14eme siècle. Appelé aussi « hospice des enfants Alijn », il a été construit par la famille Rijm en pénitence pour le meurtre des 2 fils Alijn. L'amour, la souffrance, la foi, la passion, l'inventivité et les loisirs y sont montrés : le musée raconte les gens et la manière dont ils exprimaient leur vie.

A midi, le « Waterzooi » était délicieux, mais il avait un petit goût de « trop peu ». Heureusement, le duo de mousses au chocolat a quelque peu comblé ce manque!

L'après-midi a commencé par une balade dans la ville qui nous a permis de découvrir le centre historique avec ses nombreuses maisons aux façades particulières à l'architecture flamande, **le beffroi** et son dragon qui veille sur la population, **les halles aux draps, la Vleeshuis ou halles aux viandes, l'église Saint Nicolas, et la cathédrale Saint-Bavon.** Là , nous avons pu admirer l'œuvre des frères **Van Eyck** qui date de 1432 **«L'Agneau Mystique »,** dont le thème principal est la rédemption de l'humanité grâce au sacrifice du Christ

A 15 h 15, un bateau ... couvert... nous attendait, et notre guide-pilote nous a conté l'histoire des nombreux bâtiments que nous avons longés : het Pand, la halle aux poissons, la Vleeshuis, les maisons du Quai aux herbes (ou Graslei) le quai aux blés (ou korenlei) et enfin le Château des comtes, forteresse érigée en 1180 par Philippe d'Alsace. Le château fort abrite aujourd'hui le musée des armes et de la torture.

La pluie nous a accompagnés presque toute la journée, mais cela ne nous a pas empêché de passer un bon moment ensemble. La journée s'est terminée dans la bonne humeur et, déjà, nous sommes prêtes pour de nouvelles aventures.

Antenne de Gouvy-Vielsalm-Houffalize

Les café-rencontres

Les café-rencontres se sont lancés en janvier... le temps a passé.
Depuis la conférence débat présentant l'action «bien vieillir en province de Luxembourg», jusqu'à la rencontre festive du 18 juin, en passant par les 6 rencontres-débat dans 6 villages de la commune... 6 mois se sont écoulés.

Les personnes de plus de 60 ans ont affronté la neige, les travaux, les changements de salle... et se sont vaillamment rassemblées
pour discuter
pour réfléchir
pour débattre
pour s'exprimer
pour cogiter
pour bavarder
pour philosopher
pour se souvenir
pour espérer
pour s'interroger
sur des sujets qu'ils avaient choisis : autonomie, lien social, solidarité, place des aînés dans la société, mobilité et transports, autonomie et logement.

Quelques flashs:
«Même si on est dépendant physiquement, on reste autonome si on aime la vie, si on a encore des passions, si on accepte ses faiblesses et qu'on fait confiance aux gens qui peuvent nous aider.»
«Quand on est âgé, sortir, bouger, faire des rencontres, c'est la santé.»
«Le lien entre les générations est important pour les aînés, qui ont envie de transmettre aux plus jeunes des savoirs et des histoires.»
«Être solidaire, c'est rendre service en étant égaux» et «Pour que les gens agissent ensemble, il faut un «moteur», un esprit qui les rassemble.»
«Le troisième âge n'a plus de rôle social ; un jeune étudie, un adulte travaille, mais un retraité, que fait-il ? En pratiquant, en revendiquant les valeurs de son âge, un retraité peut arriver à surmonter les inévitables dommages du temps qui passe.»

De leurs conversations sont ressortis des besoins et des demandes :

Les personnes âgées ont besoin de se regrouper pour découvrir des choses ensemble, se promener, parler du passé, aider, participer ensemble à des activités. Elles ont aussi besoin de transmettre un héritage aux jeunes générations.

La plus forte demande concerne les renseignements : qu'il s'agisse de loisirs, de transports, de services ou de logement, il y a un fort besoin de répertoires d'informations (avec des indications de prix) sur les sujets concernant les aînés.

Il y a aussi une très forte demande pour des maisons des aînés ; où les personnes peuvent se rassembler, se distraire, apprendre ensemble, s'aider les unes les autres... et consulter les fameux répertoires !

Les café-rencontres ont eu du succès. Les participants sont satisfaits, voire ravis... et ne veulent pas s'arrêter là !

Morceaux choisis:
«les café-rencontres sont intéressants parce qu'il y a un débat où chacun exprime son opinion»
«On a besoin de la discussion, rien que la fête, ce n'est pas assez»
«Les cafés sont conviviaux, les gens sont à l'écoute, on se sent à l'aise»
«Je trouve les cafés formidables, ils donnent à chacun l'occasion de s'exprimer et de formuler ses besoins dans différents domaines»
«Surtout, qu'il y ait une suite !! Que ça ne se termine pas et que ça serve à quelque chose... pour ça, il faut une collaboration de tous»
Bref, les aînés désirent continuer ces discussions où chacun exprime son opinion et apprend quelque chose de la rencontre avec l'opinion des autres. Ils désirent aussi que leurs réflexions soient utiles, qu'elles changent quelque chose à la vie dans la commune.

Alors... affaire à suivre...

NOUVEAU LIVRET DE RECETTES DE MARIE VONÊCHE

Un petit livret de recettes anciennes de nos grand' mères, qui utilisaient les légumes de nos jardins, **sera disponible lors de la journée de visibilité de Bioul.**

Antenne de Marche

Le yoga du rire

12 juin 2008 - 19 h 15 - école communale de Rendeux.
femmes avec des tapis en mousse
remue ménage - cris - éclats de rire - chaleur humaine...
De quoi s'agit-il ?
Eh !
L'ACRF avait programmé une soirée yoga du rire.
Pour rassembler les participants aux différentes activités organisées par l'antenne de Marche... Groupes locaux, groupes à projet (vannerie, greffe, théâtre, récup textile) et les bénévoles de l'Aubaine et du crayon magique.
Une vingtaine de participantes (et 2 participants !) se sont défoulés et ont ri, dans une ambiance dynamique et chaleureuse.
Mais qu'ont-ils fait ?
Qu'est-ce que le yoga du rire ?
C'est une alternance d'exercices entraînants, en musique, de respirations, de rencontres, de salutations diverses... déclanchant le rire... mais aussi de consignes précises et de moments drôles, de cris et de grands mouvements (pour détendre les muscles contractés par le rire) puis de relaxation.
Suivis d'un grand calme.
Ensuite... les bavardages et la convivialité.
Le rire est un des moyens le plus efficace, le plus économique et le plus facile de diminuer le stress.
Le rire peut soulager la migraine, l'anxiété, l'insomnie ou la dépression.
Après le rire, les anticorps augmentent. Les effets du rire sur le système immunitaire renforcent la résistance contre le cancer.
Le rire améliore la circulation du sang et l'oxygénation du muscle cardiaque et diminue la pression artérielle. Grâce au rire, la capacité totale du poumon est utilisée ce qui est bénéfique pour les personnes ayant des problèmes pulmonaires.
Le rire provoque la sécrétion d'endorphines, ces hormones réduisent immédiatement la douleur. Les séances de rire permettent aux personnes manquant de confiance en elles de vaincre leur timidité.
Rire en groupe crée un sentiment de communauté et rapproche les gens entre eux.
C'est aussi une façon agréable de conforter des liens d'amitié

Comme on s'est bien amusé, on va recommencer... pour celles qui en redemandent... et pour celles qui n'ont pas pu venir :
Le jeudi 20 novembre 2008 à 19 h 30 au Moulin de Bardonwez.

CHEMIN DE FEMME

Tellin - Havelange

Ce mercredi 11 juin après-midi, dans le cadre de « chemins de femmes », nous avons accueilli un groupe ACRF d'Havelange. Après avoir fait connaissance, nous nous sommes dirigées vers l'ancienne fonderie des cloches Causar-Slégers pour une visite guidée. Après la visite, nous nous sommes réunies autour d'un goûter préparé par l'équipe d'Havelange ; gâteaux, tartes, salade de fruits frais, nous avons partagé ces douceurs dans la convivialité. A 17h, arrive déjà le moment de se quitter. Expérience à renouveler.

Pour le groupe ACRF de Tellin,
Jacqueline Grégoire.

PENSEES

« Les deux bougies »

Il y avait une fois deux bougies posées l'une contre l'autre.
La première était grande, belle et toute rouge.
De l'autre, il ne restait qu'un vilain petit bout à moitié fondu.
La première bougie faisait l'importante.
Elle se savait belle, surtout quand elle se comparait à cette vilainecompagne entièrement consumée et toute ratatinée.
Comme il n'y avait personne d'autre à qui parler elle se tourna dédaigneusement vers la petite bougie :
Comment oses-tu rester près de moi,
Toi qui est à moitié brûlée et si vilaine ?
Ah, soupira la petite bougie, tu parles de beauté, mais qu'en sais-tu ?
Tu n'as jamais brûlé ! Tu n'as jamais vécu !
Ce que je fais ici ? Tout simplement te parler de la vie.

Tu veux donc me faire la leçon, à moi, espèce d'avorton, ricana

la grosse bougie.
Tu veux me parler d'une vie où l'on devient chaque jour plus petit et plus laid,
Jusqu'à ce que, de toi, il ne reste plus rien ! Non, merci. Est-ce que c'est cela ton but ?
Moi, en tout cas, je veux rester grande et belle.

Sais-tu que de moi, il reste bien plus que tout ce que tu vois,

Répondit en souriant la petite bougie.
Ah, et quoi donc ? dit la grosse bougie.
Toute cette lumière, toute cette vie que j'ai pu partager avec les autres !
Tous ces souvenirs déposés au cœur des gens tandis que j'allais mon chemin !
Toutes ces prières pour ceux

que j'ai rencontrés !

Lumière et vie ? Que veux-tu dire ?

Justement tu ne le sauras que lorsque toi-même seras devenue toute petite et toute laide, comme moi,
mais tu dois d'abord te perdre ; alors seulement tu deviendras ce que tu dois être.
Il faudra te laisser allumer, et tu découvriras ce que cela veut dire que d'être une bougie !

A lire, à relire... et à méditer

« Ce que nous avons à transmettre, c'est la vie. Et qu'est-ce qui fait humain, la vie humaine ? C'est que l'être humain soit accepté, reconnu, écouté, nourri de présence, d'affection, de parole.
A ceux qui viennent derrière nous, que transmettre ? Une attitude, l'attitude juste. C'est d'abord la lucidité ; le courage, sans faiblesse, de faire la vérité... C'est aussi dans ce qui reste de marge, de jeu, faire tout ce qui est possible, dès maintenant possible, par rapport aux grandes exigences du respect de la nature, du respect de l'homme, de l'égalité, de la solidarité, de la préservation de l'avenir... »

Maurice BELLET,
Transmettre - Partager des valeurs - Susciter des libertés, Bayard 2006

HUMOUR

C'est un sourd qui s'assied sur un banc dans un square. Un gardien s'approche et lui dit :
Faites attention ! ce banc, on vient juste de le repeindre
Comment ? dis le sourd
Ben en vert !

***

Une dame se présente chez le pharmacien.
Bonjour, monsieur. Je voudrais de l'acide acétylsalicylique s.v.p.
Vous voulez dire de l'aspirine ?
Ha, oui c'est cela, je ne me souvenais plus du nom.

Mes voisins à l'étage au-dessus sont insupportables !
Pourquoi ?
Hier à deux heures du matin, ils ont tapé du pied sur le plancher pendant au moins une heure.
Ils t'ont réveillé ?
Non, heureusement, à cette heure là j'étais en train de jouer de la trompette .

***

Au secours, au secours, mon mari va se noyer, il a de l'eau jusqu'aux chevilles !

Et alors ? s'il a de l'eau jusqu'aux chevilles il ne risque rien !
Mais si,... il a la tête en bas.

***

Deux savants construisent une fusée. Un journaliste leur demande :
Sur quelle planète voulez-vous aller ?
Sur le soleil.
Mais vous allez brûler !
Mais non, on partira la nuit

Histoire vraie

Igor s'enfuit de son pays, accompagné de deux enfants, Oscar et Grégory, ses neveux. Il demande l'asile à la Belgique.
Igor, Oscar et Grégory sont placés dans un centre ouvert. Oscar et Grégory pensent que leurs parents n'ont pu s'enfuir ou sont morts. Plusieurs mois passent.
Pour des raisons administratives, Igor se rend à Bruxelles. L'employé, prenant connaissance de son nom, lui signale qu'un couple qui porte le même nom vient d'arriver en Belgique. Ce couple serait-il de sa famille ? Après plusieurs vérifications, cela se confirme : ce couple fait partie de sa famille. Oscar et Grégory retrouvent leurs parents après de longs mois de séparation.
Que de joie pour ces parents qui, eux aussi, pensaient que leurs enfants n'avaient pu s'enfuir de leur pays d'origine ou qu'ils étaient morts.
Une semaine pour les réunir dans un même centre, après tant d'incertitude et de séparation !
Merci à ceux qui ont tout fait pour réunir cette famille.
Merci à la Vie qui, au travers de multiples événements, fait des merveilles !

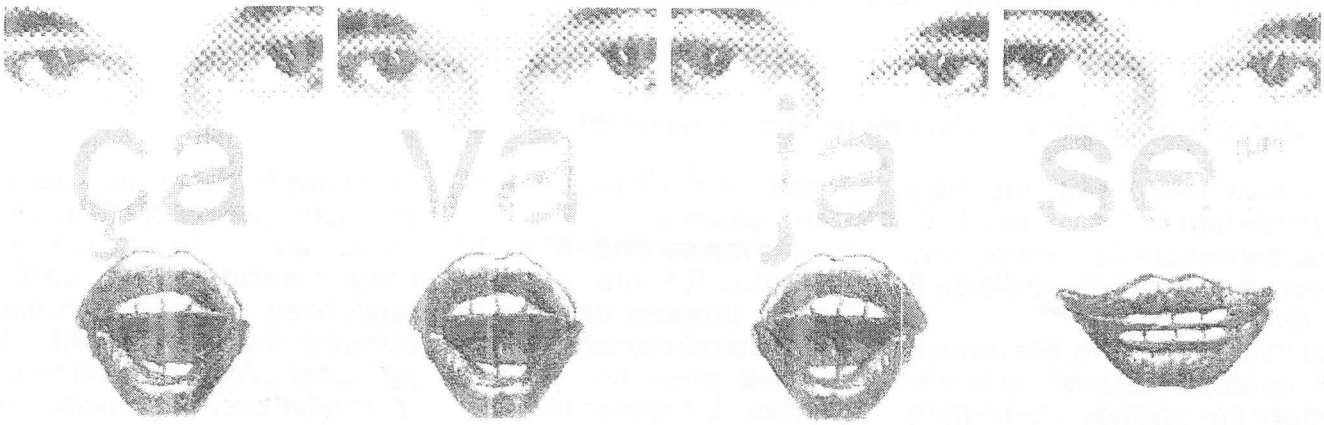
« Je dis oui à la vie » interview de Madeleine Annet - Fraiture

Je suis née dans une très grande famille. La ferme n'était pas seulement l'activité de mes parents, c'était aussi celle de 9 enfants. Je suis la 8ième.
Bastogne, Gedinne, Nisramont-Ortho sont les lieux où ma famille trouve ses origines. Même mon mari est issu de cette magnifique province du Luxembourg.
Mon désir est de vous parler de mes défis et surtout de mes passions :
La J.R.C. a joué un rôle important dans mon adolescence. J'anime des camps pour adolescents. Obtenir l'autorisation des parents pour que les jeunes puissent participer aux camps était déjà tout un défi....
A un mariage, je rencontre un jeune homme qui m'informe du parcours à suivre pour m'orienter vers des études d'assistante sociale. Après être restée 7 ans à la ferme, l'envie de changer le cours de ma vie était là, au fond de moi...Ce fut aussi un défi de convaincre mes parents. Mon frère, universitaire, m'a traitée d 'incapable .Cela ne m'a pas découragée. Je m'acharne pour prouver que c'est possible. Je reprends des études à 24 ans.
Avant la fin de la 3ième année, je suis engagée pour lancer une maison de jeunes à St Hubert. Etre aux études et travailler les w.e. les jours fériés et les vacances, voilà un autre défi.
J'épouse un fermier, au grand étonnement de mes parents. Je travaille un an dans la maison de jeunes. Par la suite, je reste à la maison, seconde mon mari et élève mes filles.
Lorsque ma seconde fille a 18 mois, l'A.C.R.F. me contacte. Elle me propose de créer, à l'aide d'autres personnes, des groupes pour les jeunes femmes. L'expérience des CETA pour les couples m'a fait prendre conscience que leur besoin de rencontrer d'autres femmes était très vif. Dans les années 60, certaines femmes devaient demander à leur mari l'autorisation pour se rendre à des réunions.
Des années passent pendant lesquelles je travaille dans un I.M.P : m'occupe d' handicapés profonds. Les 12 dernières années, j'en prends la direction.
A ma pension, je me tourne vers l'ACRF et m'y engage.
Le groupe des aînés va m'ouvrir des portes.
Mon désir est que chaque personne devienne actrice de sa vie, autonome, qu'elle découvre qu'elle est riche de ses expériences et d'elle-même. Toutes ces réunions m'apportent énormément. Leurs réactions m'interpellent. Elles me permettent de me remettre en questions. L'effet du groupe est très porteur : s'entendre et entendre. Je reçois autant que je donne. Je reçois même davantage par leurs échanges, leurs regards sur les événements, par leurs étincelles dans leurs yeux, leur joie de se retrouver. Tout cela est ma joie.
Il y a le théâtre qui s'offre à moi, par l'entremise de l'UCP. Je découvre le plaisir de jouer ce que nous avons écrit. Tout cela sans avoir le souci de l'organisation. Les café-rencontres m'ont fait prendre conscience que le fait de participer à l'organisation ne me permettait pas d'y participer, de les apprécier comme les autres.
Une page se tourne...
Le groupe écoute m'a permis de m'ouvrir à moi-même, de m'épanouir sur le plan spirituel.
Je m'oriente vers des activités personnelles, le yoga, la natation...la psychogénéalogie me permet de découvrir les situations répétitives, les professions, les dates d'anniversaire.
Suite à toutes les réflexions qu'il y eut avec les aînés, des habitats groupés vont fleurir sur la commune de Gouvy. Cela me fait plaisir.
Je souhaite cheminer en fonction de mes besoins, prendre du temps pour moi, être proche de moi, faire découvrir à mes petites filles mes activités.
Partager mes découvertes avec mon mari, mes filles, mes petites filles est essentiel pour moi.
Dire oui à ce qui se présente et qui m'apporte joie et plaisir ... Voilà mon plus grand souhait.

Propos recueillis par
Chantal De Grox

MERCI

Un cordial et chaleureux merci à toutes les personnes bénévoles qui participent, d'une manière ou l'autre à la fabrication d'Inform'Elles : fabriquer et écrire les articles, faire la mise en page de la revue, assembler et agrafer les feuilles, faire les adresses et envoyer.
Pour chaque numéro, c'est toute une équipe de bénévoles qui se mobilise et se met en route... et travaille avec les « moyens du bord ». Il faut le faire !



Centre Culturel des Roches - Rochefort www.ccr-rochefort.be

CCR

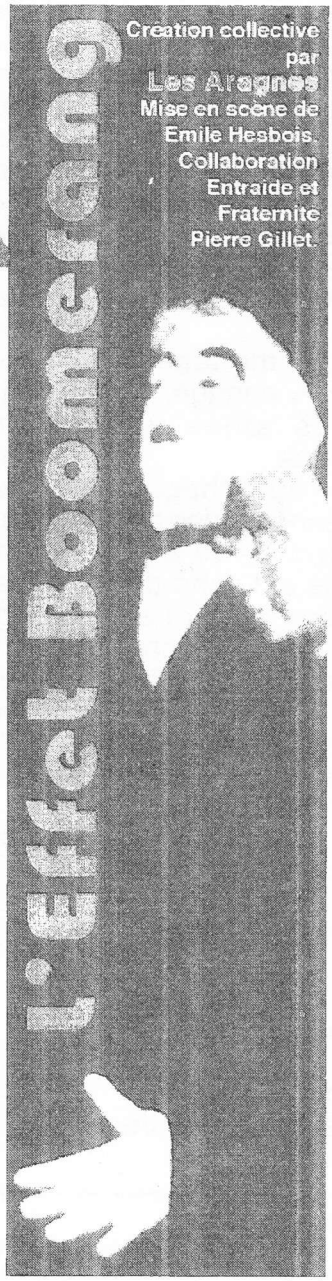
Saison 2008-2009

Vendredi
17 octobre
à 20 h

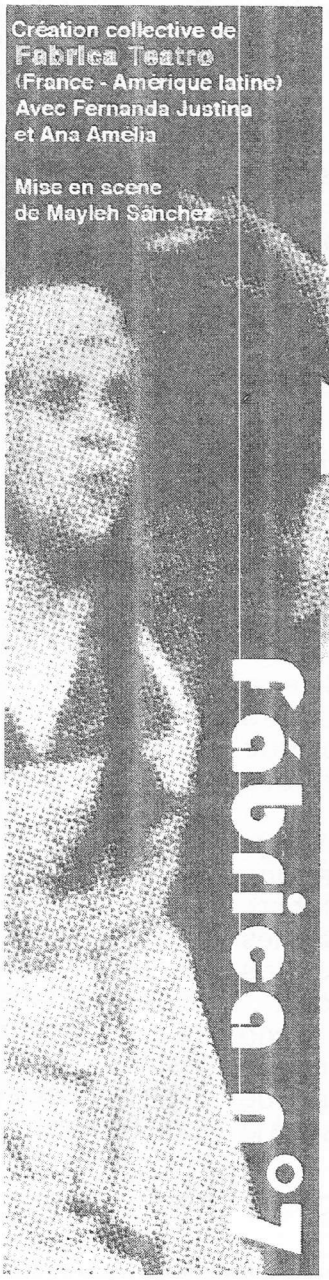
Théâtre action

Une organisation de l'ACRF

en partenariat avec le
Groupe Solidarité Vigilance
et Vie Féminine/ Rochefort
Avec le soutien du CGRI



Création collective
par
Les Araignes
Mise en scène de
Emile Hesbois.
Collaboration
Entraide et
Fraternité
Pierre Gillet.



Création collective de
Fabrica Teatro
(France - Amérique latine)
Avec Fernanda Justina
et Ana Amélia

Mise en scène
de Mayleh Sanchez

Dans le cadre
de la Journée
internationale du
refus de la misère

Dans le cadre du
Festival International
de Théâtre Action

Deux spectacles suivis d'un
débat mené par P. Gillet

Durée : ± 2h
Prix : 10/8/5/1,25 €

Graphisme : Figard

Centre Culturel des Roches - Rochefort - rue de Behogne, 6 - 5580 Rochefort - Tél. 084/22 13 76 - Réservations 084/22 37 57

Province de Namur · Ville de Rochefort · Région Wallonne · Culture Centre Ardenne