

Inform'Elles

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 30 - Juin 2014 - Trimestriel

Belgique - Belgique

5575 Gedinne

PP. 7 1472

Bureau de dépôt

5575 Gedinne



N° d'agrément : P705064



Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croissette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO

Et si on parlait « communication ... »
Vivre, c'est communiquer.

Pas de vie personnelle ou en société
sans volonté de se rencontrer, parler,
échanger et communiquer.

Aujourd'hui, la communication est omniprésente entre les personnes et par l'intermédiaire des techniques. Elle n'est pas à confondre avec l'information. Nous souffrons parfois « d'infobésité » ! La communication implique une idée de partage... et ce temps de vacances si proche est propice aux retrouvailles : famille, amis proches ou lointains. Pourquoi pas une visite, une carte, un mail remis à plus tard avec un sentiment de culpabilité pour renouer les liens amicaux ou affectifs ?

L'année ACRF se termine avec la journée de visibilité où la communication était le fil rouge. Au moment où je vous écris je ne peux vous en dire plus mais l'équipe régionale est impatiente de vous retrouver nombreuses pour partager tout ce que nous vivons dans notre mouvement. Merci déjà à toutes et à tous pour votre participation sous quelle forme que ce soit. Vous en aurez déjà quelques échos dans ce numéro.

Bonne vacances et à bientôt. N'oubliez pas de nous communiquer de vos nouvelles ... !

Pour l'équipe régionale,
Véronique

LE COMMUNAUTAIRE

Journées d'études : Replanter les consciences
Forum des aînées : Vivre en sérénité

DANS NOTRE REGION

Voyage à Majorque

PROJETS DES ANTENNES

Excursions : Musée de l'horlogerie, Musée Folon, Pays des hautes-fagnes, de la vallée de la Lhomme à la vallée de l'Ourthe, balades découvertes, ...

COUPS DE CŒUR

Bourse aux plantes, 50 ans groupe Haut-Fays, Du politique dans notre assiette, Les huiles essentielles au quotidien, Les potagers en carré, souper des femmes, Du champs à l'assiette notre pain quotidien ...

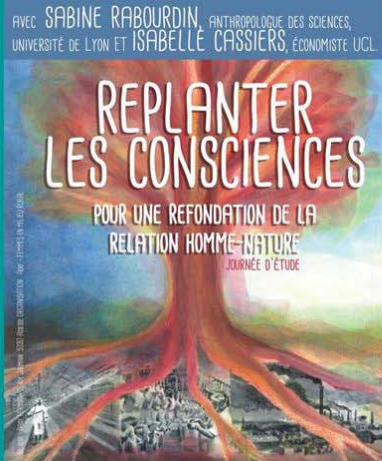
CHEMIN DE FEMMES

PART DE VIE DE FEMMES

Femmes du monde (déléguées FIMARC)

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition



AVEC SABINE RABOURDIN, ANTHROPOLOGUE DES SCIENCES, UNIVERSITÉ DE LYON ET ISABELLE CASSIERS, ÉCONOMISTE UCL.

REPLANTER LES CONSCIENCES
POUR UNE REFONDATION DE LA RELATION HOMME-NATURE
JOURNÉE D'ÉTUDE

LE 11 SEPTEMBRE 2014 DE 9H30 À 16H30
À LA MAISON DE LA CULTURE DE NAMUR
EN COLLABORATION AVEC LA MDD

L'ACRF-FEMMES EN MILIEU RURAL VOUS INVITE À UNE JOURNÉE DE RÉFLEXION STIMULANTE ET NOURRISSANTE LE 11 SEPTEMBRE PROCHAIN À NAMUR. UNE NOUVELLE VISION DU MONDE EST EN MARCHÉ. AUJOURD'HUI LE TEMPS EST VENU DE L'ENRACINER DANS NOS PRATIQUES. VENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX.

PROGRAMME
9 H 00 : ACCUEIL.
9H30 : INTRODUCTION.
9H45 : CONFÉRENCE-DÉBAT AVEC ISABELLE CASSIERS : « REDÉFINIR LA PROSPÉRITÉ ».
11 H : PAUSE.
11H10 : CONFÉRENCE-DÉBAT AVEC SABINE RABOURDIN : « HISTOIRE DE LA RUPTURE DU LIEN HOMME/NATURE ».
12H30 : REPAS
13H30 : DÉBUT DES TRAVAUX.
13H45 : PRÉSENTATION DE L'ÉTUDE : « SANS PÉTROLE, LA FÊTE EST PLUS FOLLE » PAR CORENTIN DE FAVEREAU, CHARGÉ D'ÉTUDES À L'ACRF.
14H15 : CONFÉRENCE-DÉBAT AVEC SABINE RABOURDIN : « UNE REFONDATION DE LA RELATION HOMME/NATURE. ALTERNATIVES, QUE FAIRE AUJOURD'HUI ? »
16 H 30 : CLÔTURE DE LA JOURNÉE.

INFOS PRATIQUES :
LIEU : MAISON DE LA CULTURE, 14, RUE GOLENVAUX, NAMUR.
HORAIRE : 9 H 30 À 16 H 30
COÛT : 10 EUROS
CAFÉ, THÉ, EAU DISPONIBLES SUR PLACE.
INFOS : ANNICK HONOREZ : 0491/153243
OU AU SECRÉTARIAT DE L'ACRF : 083/655192 - ANNICKHONOREZ@ACRF.BE
WWW.ACRF.BE

Forum des aînées - Vivre en sérénité - 3 juillet 2014 de 9h à 16h30

Maison rurale - 15, Rue Jaumain 5330 Assesse
Inscription au 083/655192 - PAF: 10€

DANS NOTRE REGION



ILE de MAJORQUE (Espagne) du 24 septembre au 01 octobre 2014
Renseignements: Véronique Dubois-Delgleize
Tél. 061 58 88 79, Gsm. 0473 801365

PROJETS DES ANTENNES

ANTENNE DE BEAURAING

BUISSONVILLE-HAVERSIN

Excursion annuelle
Jeudi 14 août
...de la vallée de la Lhomme à la vallée de l'Ourthe

9h15 : rendez-vous et départ de l'église de Buissonville en convoiturage

10h00 : Visite de la Brasserie de la Lesse à Eprave
12h00 : Dîner à la « Brasserie Jacquemart » à Hotton

Truite meunière
ou
grande assiette ardennaise
(choix à l'inscription)

14h00: Visite du Centre Riveo à Hotton : découvrir la rivière et tous ses secrets

L'expo : Nom d'une pince ! ...ou l'incroyable destin d'Ulysse l'écrevisse
Les aquariums : découverte de la faune aquatique au cœur de la rivière

Participation aux frais : 32€
(visites-repas +1 boisson compris)

Inscription après paiement avant le 21 juillet auprès de :

Simone Thomas : 083 / 68 91 42
Annie Thomas : 083 / 68 80 41
Marie-José Anciaux : 083 / 68 82 13

ou au compte suivant :
MJ Lecouturier BE38 1043 5804 8972

ANTENNE DE MARCHÉ

DEULIN

Excursion
Date non communiquée
Matin : musée de l'horlogerie à Longueville, près de Chaumont-Gistoux
4 siècles d'horlogerie européenne et son évolution au fil des progrès techniques et décoratifs.

Après-midi : musée Folon, dédié à ce grand artiste belge, 300 œuvres exposées, peintures, sculptures, vitraux, affiches, timbres-poste ...

Le repas de midi sera pris à Grez-Doiceau
P.A.F. 53 € tout compris sauf boissons

Renseignements :

Maddy Hogge : 084 / 46 62 01
Particia Dekeyser : 084 / 46 61 93
Denise Demoulin : 084 / 46 60 81

ANTENNE DE CINEY

HAVELANGE

juillet-août

Groupe Bien-être

organise deux balades à la découverte de notre patrimoine local

Mardi 1er juillet

Balade - découverte du village de Montegnet et visite guidée du jardin de Thierry Lechat à Montegnet, n°34

Rendez-vous à 17H au Centre de Montegnet, 12 (parking chez S. De Greve)

Mardi 5 août

Balade - découverte du patrimoine d'Ossogne avec Pierre Vos du groupe « Les Nifteus » d'Havelange

Rendez-vous à 17H au Centre d'Ossogne, près du pont sur le ruisseau P.A.F. 5 €

(gratuit pour les moins de 14 ans)

Contact : 083/63 31 63

Raymonde Daine

Groupe Aînées

organise une excursion culturelle dans le Pays des Hautes Fagnes

mardi 19 août 2014

Départ en car à 7h45 devant la Ferme des tilleuls.

Visites : Barrage de La Gileppe, Mont Rigi, Lac de Robertville, entreprise Ortis, centre de Waimes

Prix : 50€

(dîner, guide et entrées comprises)

Inscription et paiement obligatoires avant le 9 août.

Contacts :

G. Warnier-Lens 083/ 63 44 22
ou Jeannine Fossion 083/63 43 57

COUPS DE COEUR

ANTENNE DE BEAURAING

Haut-Fays, une fête réussie pour les 50 ans du groupe

Notre recette pour la réussir ? C'est tout simple ! On flatte tous les sens ! On en met plein la vue. Une petite centaine de participants a répondu à l'appel pour la fête organisée à cette occasion, on se met en quatre en présence des autorités communales et de Daisy, notre secrétaire générale ! Une belle déco printanière, un accueil chaleureux et souriant ... bienvenue à toutes et tous !

On stimule le toucher. Un agréable moment de touchantes retrouvailles : on se serre la main, on se fait la bise, on se raconte, on a tellement à partager... les anciennes du groupe, les autres groupes ACRF, les amies, les amis, les voisines et les voisins, ... merci à tous !

On écoute le concert des Solid'elles. L'après-midi a débuté par le concert des Solid'elles, un spectacle qui invite à la réflexion. C'est ainsi que nous avons entendu: le jeu de la marelle - responsables - Je suis un homme (Zazie) - Le tissu - Femmes battues (Pierre Perret) - Les Solid'elles - J'envoie valser (Zazie) - Une place au soleil - Etre mère - Femmes qu'on aime - La marguerite (G.Brassens) - Les vieux (Brel) - Pas difficile (Anne Sylvestre) - Des hommes pareils (Francis Cabrel) - Elle avec elle - Les rêves sont en nous (Pierre Rapsat),

chantées ou récitées par de très belles voix de femmes engagées. Le public est conquis.

On régale les papilles. Côté goûter, on joue sur les formes et les couleurs. Un énorme gâteau nous attendait à la salle pour surprendre et régaler tout ce petit monde. Une pièce montée avec au premier étage la crème moka, au deuxième la chantilly et au troisième le chocolat ! sans oublier le buffet de cake et pâtisseries «maison». Allez-y les enfants, régalez-vous !

On chatouille les narines. On choisit donc les saveurs préférées de tous : quelques bulles pétillantes à l'apéro, des jus de fruits pour le côté naturel et du café aux senteurs exotiques ...

Bref ! un anniversaire réussi et immortalisé par quelques prises de vues insolites !

L'ACRF de Haut-Fays

Le dimanche 4 mai à Haut-Fays

Le groupe se réunit chaque mois pour échanger et partager autour des recherches de Ficelles. Nous avons fêté ses 50 ans d'existence cette année, cela en fait des rencontres... !

Mais au-delà de ces rencontres, les femmes mettent un point d'honneur à organiser des activités dans leur village.

Et c'est dans cette idée que depuis 5 ans elles organisent une Bourse aux plantes au printemps.

Le premier objectif de cette journée est l'échange : un plant de pâtisson contre un plant de tomate, un Géranium contre un Bégonia... voilà le principe de la bourse d'échange. Le troc est parfois équitable, parfois moins !

Qu'à cela ne tienne, c'est la passion qui l'emporte !

Le deuxième objectif de cette activité est le souhait que cette journée soit surtout un lieu de rencontre, riche d'échanges, de partages et de convivialité.

Cette année, les semences y étaient à l'honneur : parce qu'elles sont et resteront notre héritage, la voie de nos ancêtres, un bien indéniable que nous devons transmettre à nos enfants.

Le message est bien passé dans le public, espérons qu'il se transmette encore et toujours... !

Du politique dans votre assiette (consultation citoyenne)

Notre mouvement participe à une étude sur les souhaits des consommateurs en vue de les relayer auprès du futur Ministre de l'Agriculture.

Le 4 juin à Gedinne nous étions 25 hommes et femmes, jeunes et adultes, à faire entendre notre voix ! Joëlle menait de manière très vivante et participative les débats captés par Valentin, chargé d'études à Assesse (ndlr : depuis lors, Valentin est devenu papa

d'un petit Baptiste ! Félicitations ainsi qu'à la maman).

Des photos très diverses, touchant de près ou de loin aux effets de la production alimentaire dans le monde, sont choisies par les participants qui expliquent les raisons de leur choix selon l'intérêt d'un chacun : écologie, pollution, agriculture, paysage, population, ...). Des avis pertinents sont émis. Nous sommes impressionnés par les interventions remarquables de deux jeunes de 12 et 13 ans. Merveilleux !

Au cours d'un brainstorming les mots évoqués par ce que peut contenir notre assiette sont enregistrés :

partage, plaisir, convivialité, culture, ..., injustice, pauvreté, faim, exploitation, Les termes utilisés sont tantôt à connotation positive, tantôt négative. A l'étonnement de nos animateurs, le groupe exprime en premier davantage d'avis positifs ! S'ensuit une dizaine de propositions voire d'affirmations où chacun est invité à se positionner : à gauche de la salle les « pour », à droite les « contre », au « centre » les avis partagés. D'une proposition à l'autre les personnes vont et viennent à gauche, à droite, au centre. Ici également nos deux jeunes étudiants expliquent avec pertinence leurs prises de posi-

tion.

Avec soin, sérieux et application, chacun a répondu au questionnaire proposé.

Pour terminer la rencontre, une dégustation de produits maison ou de fabrication locale est offerte aux participants : maitrank et sirop de sureau, bières, charcuteries et quiches artisanales.

Cette rencontre a permis de faire plus ample connaissance avec des personnes et des groupes de consommateurs sensibilisés ou déjà actifs dans le domaine de la production alimentaire de proximité.

Un participant

ANTENNE DE CINEY

Les huiles essentielles au quotidien

Jeudi 10 avril le groupe d'Emptinne proposait une soirée d'immersion totale en aromathérapie.

Qu'est-ce qu'une huile essentielle, Comment la choisir ? Comment l'utiliser ? Comment la manipuler, quelles sont les précautions d'emploi à respecter ?

Deux «spécialistes» de l'utilisation des huiles essentielles sont venues nous faire découvrir de façon très simple les possibilités infinies offertes par les huiles essentielles.

Mais attention, leur maniement doit être précis et rigoureux, à la goutte près. Mal employées, elles peuvent provoquer des effets secondaires indésirables.

Après les explications et les mises en garde tout le monde participe un petit atelier de fabrication d'un produit pour la salle de bain où nous utilisons 3 huiles essentielles.

Nous en retenons principalement que la majorité des huiles essentielles sont antiseptiques et bactéricides, ce qui veut dire qu'elles tuent les bactéries et les empêchent de se développer avec l'avantage de parfumer agréablement vos pièces, elles vous aident à garder un intérieur sain et propre de façon naturelle.

Conférence «Potagers en carré»

Le 27 février 2014 au Foyer Rural de Ohey à 20h une conférence s'est tenue sur le thème « Les potagers en carré » par Pierre LHOAST .

26 personnes ont répondu à notre invitation.

Pierre LHOAST habite à Ohey, il est créateur de jardin et fait également des expertises horticoles mais sa spécialité est producteur de courges. Des milliers de personnes viennent chaque année se fournir en courges et visiter ses jardins.

Sentant arriver le printemps, il nous a paru important de réfléchir à la façon de cultiver nos légumes dans nos petits bouts de jardin et que ce soit de façon productive, esthétique et écologique.

Il nous a d'abord expliqué comment créer un potager en carré (à la française), les matériaux nécessaires et la façon de procéder. Le potager à la française est une méthode culturelle et écologique qui prend en compte l'environnement de manière globale. Les qualités du potager en carré sont multiples. La diversification des parcelles permet d'optimiser des récoltes toute l'année. Le temps d'entretien est très réduit. L'esthétique des parcelles est souvent appréciée et ce nouveau mode de culture permet de bien vivre au rythme des saisons et de partager une authentique démarche rurale.

Il nous a également fait part des

cultures envisagées et du calendrier de production. A quelle période semer ou planter ? Quand récolter ? Toutes ces questions ont été abordées durant la soirée.

Gisèle ALLARD-ISTAT

Du politique dans notre assiette Ohey le 19 juin 2014

La politique c'est les gens... la politique se fait avec les gens...

Une consultation citoyenne... Une soirée pour mettre en lumière nos positionnements de consommateurs en milieu rural et nos attentes par rapport au système agro-alimentaire wallon.

Suivie d'une dégustation épiciérienne... À côté des délicieuses bières, on retrouve également à Ohey une sélection d'autres produits locaux. Un des plus connus est le jus de pomme des vergers d'Ohey. Mais aussi le fromage de chèvre, le lait pasteurisé d'Hodoumont, le beurre de la ferme Henrard de Goesnes ou la tarte aux pommes et aux œufs qui ne demandent qu'à se laisser goûter

Havelange, groupe Bien-être Amour et sexualité en (r)évolution

Quatorze femmes et deux animatrices du Céfa se sont retrouvées pendant deux soirées pour échanger autour du sujet « Amour et sexualité ».

Les échanges se font soit en petit groupe de quatre, soit en grand groupe, aidées en cela par des techniques d'animations proposées par nos deux animatrices. Très vite, un climat de confiance s'est installé entre toutes les participantes.

Bilan très positif pour ces deux soirées et satisfaction de toutes. On sent les femmes en attente de pouvoir s'exprimer en toute simplicité, dans la discrétion, le respect et l'écoute de chacune. Notre souhait est de poursuivre ces

rencontres qui favorisent l'expression et l'interaction entre les participantes.

Raymonde,
responsable du groupe Bien-être
Mars 2014

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

Souper des femmes de Bovigny

Le mercredi 19 mars, nous nous sommes retrouvées pour notre souper annuel. Nous avons eu l'occasion d'accueillir 80 femmes des villages de Rogery, Cierreux, Honvelez, Bovigny, Courtil et Halconreux dont 15 femmes du centre FEDASIL, ainsi

que Daisy Herman qui nous avait fait l'honneur de venir nous rejoindre afin de se rendre compte de ce que nous organisons. Marie-Claire aidée des femmes de notre groupement nous avait concocté un bon menu. Lors de cette soirée, une tombola était organisée afin de pouvoir rentrer

dans nos frais car le souper est joyeusement offert à toutes. Il y avait 250 lots qui sont tous partis. Nous avons passé une très bonne soirée et nous avons pu compter sur un coup de main des différentes femmes pour servir durant la soirée ainsi que pour le nettoyage et le rangement.

Michelle Cornet.

ANTENNE DE DINANT

Du champ à l'assiette... notre pain quotidien

une journée organisée en partenariat avec le Conseil Culturel d'Anhée dans le cadre du Projet Terre Ferme.

Le pain, on croit bien le connaître parce qu'il fréquente nos tables, mais ce n'est pas tout à fait un aliment comme les autres.

Derrière sa croûte se cachent des histoires d'amour, de naissance, de mort et de révolutions, des dictons, des expressions, des coutumes,... La journée commence par la visite

de l'expo pour découvrir le pain du champ à l'assiette mais aussi que le pain c'est avant tout un morceau de civilisation, un fragment de culture et une tranche d'histoire de l'humanité.

La projection du film « Les blés d'or » un film-documentaire réalisé en 2005 par Honorine Périno pour tout savoir sur les semences paysannes et découvrir ou redécouvrir le métier de paysan boulanger, une rencontre avec des paysan-boulangers !

Un repas campagnard préparé avec amour par les femmes du groupe ACRF de Bioul.

Des producteurs venus présenter leurs produits, dont l'ASBL « Pense à 2 mains » une asbl qui désire propulser une autre manière d'appréhender, de comprendre notre vie, notre société, apprendre ou réapprendre à gérer l'abondance, créer des dynamiques solidaires et participatives.

Un stand ACRF avec: le quizz, gagné par Anne, les analyses, les études, la promo Plein Soleil.

CHEMIN DE FEMMES

Ce 5 mai à Faulx-les-Tombes

Ce 5 mai, nous avons vécu, avec les femmes de Faulx-les-Tombes, un moment très agréable et festif. Nous avons été accueillies chaleureusement dans une salle très bien décorée et autour d'une table joliment dressée. Joëlle Spierkel, animatrice culturelle à la province de Namur et falsitombienne, nous a fait découvrir un pan du folklore namurois en nous racontant en wallon, de manière très vivante, l'histoire de Nicolas (Bosrèt di s'nom d'famille), créateur d'un orchestre fantastique et compositeur du chant Li Bia Bouquêt. Elle nous

a appris à confectionner une « flute à l'agnon », sorte de mirliton et même à nous en servir en chantant ensemble un morceau du Bia Bouquêt. Avant de rentrer chez nous, nous avons visité la très belle église néo-romane de Faulx, visite agrémentée par les commentaires de Solange. Voilà des moments inoubliables de ce chemin de femmes ! Jacqueline et Marie-José du groupe acrf Aînées d'Havelange

Vendredi 16 mai 2014 De Maredret à Buissonville...

A chaque chemin de femmes, nous

partons à la rencontre d'un village, de ses habitants ou de ses curiosités. Cette année, à Buissonville, nous avons été particulièrement gâtées... Nous avons débuté l'après-midi par la visite de la superbe église bâtie dans un style néo-gothique, datant de 1887-1888, avec Fernand comme guide du jour. Ensuite, le passage à la chèvrerie nous a enchanté et nous a donné l'envie de dire : « Ah! Quelles sont jolies les petites chèvres de Buissonville! Quelles sont jolies avec leurs yeux doux, leur barbiche de sous-officier, leurs sabots noirs et luisants, leurs cornes zébrées et leurs longs

poils blancs qui leur faisaient une houpelande!

Et puis, dociles, caressantes, se laissant traire sans bouger, sans mettre leur pied dans l'écuelle. Des amours de petites chèvres ! »

Après le goûter pris à Serinchamps, Jeanne nous emmène à la rencontre du tailleur de pierre.

Sans oublier, cerise sur le gâteau, une impressionnante démonstration de la

dentelière du groupe de Buissonville Sous les doigts de Marie-Jeanne, tous les fuseaux sautillent, comme des pantins pendus à leurs ficelles.

De ses deux mains, l'agile dentelière fait manœuvrer l'épingle ou le fuseau... puis le dessin s'enroule et se maintient, et chaque fil vient trouver l'épingle qui le tient.

À bientôt pour un prochain chemin

de femmes !

Chemin de femmes d'Emptinne à Havelange le jeudi 12 juin 2014

Après un apéro NA à la Ferme des Tilleuls, en route pour la visite.

C'est dans le charmant petit village d'Ossogne que les femmes d'Havelange ont choisi de nous emmener dans une ferme de culture maraîchère.

La famille Vrancken cultive depuis 1990 un remarquable terroir que les fraises affectionnent tout particulièrement. Les Fraises d'Ossogne c'est le début de l'aventure!

Au fil du temps, d'autres productions telles que les pommes de terre, les framboises et les légumes de saison sont venues s'ajouter, produites selon les mêmes critères de

qualité et de respect de l'environnement.

Ainsi, tous les produits sont cultivés en pleine terre selon les principes de l'agriculture raisonnée (« avec un minimum d'intrants », nous précise Carine) et récoltés à pleine maturité. Carine nous explique aussi comment on travaille et quelles sont les difficultés, l'importance du contact avec les gens, la qualité et la spécificité des produits.

Nous terminons la visite par un passage dans la petite boutique attenante à la ferme où chacune à le loisir de faire quelques achats.

Nous regagnons ensuite Havelange pour partager le buffet de desserts que nous avons toutes préparés pour ce chemin de femmes.

PART DE VIE DE FEMMES

Accueil de trois délégués de la FIMARC à Havelange

Du 19 au 22 mai dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre région Ardenne-Condroz-Famenne trois délégués de la FIMARC (Fédération Internationale des Mouvements d'Adultes Ruraux Catholiques) Sur la photo, se trouvent à gauche, Malani Perera du Sri Lanka, au milieu, Son Yeong Joon de Corée du Sud et à droite, Arnold Kawendama de Zambie. Ils venaient d'Allemagne où ils participaient à l'Assemblée Mondiale de la FIMARC qui s'étalait sur 15 jours. Ce fut une expérience très intéressante de part et d'autre. Tous les trois s'exprimaient en anglais. La communication n'était pas toujours facile. Voici des échos de quelques moments importants de leur court programme d'immersion en Wallonie.

Avec eux, nous avons visité la coopérative Agribio à Buzin. Celle-ci maîtrise tout le processus depuis la production de certaines céréales jusqu'à la fabrication du pain. Agribio regroupe des agriculteurs qui cultivent de manière biologique froment, épeautre, seigle et sarrasin. Le grain est stocké et préparé pour être moulu sur place dans des moulins à pierre. Une partie de la farine est

commercialisée tandis que l'autre partie est transformée sur place dans la boulangerie en pains d'excellente qualité ou pâtisseries vendus dans différents magasins en Wallonie. Grâce aux explications claires et agréables du gérant Christophe P. et grâce à la traduction assurée par notre ami Joseph Pirson, nous avons pu suivre pas à pas les différentes étapes.

Accompagnés par Gisèle, ils ont découvert le « Jardin des possibles » à Ohey. Là ils ont rejoint un groupe qui apprend à faire un potager, formation donnée par l'asbl Humus (voir Inform'Elles de mars 2014 p8).

Ils ont aussi visité « La ferme de la Bourgade » à Moressée - Heure-en-Famenne pendant la traite des cent vingt vaches laitières. Ils ont remarqué les activités diversifiées de cette ferme. Par ailleurs, à la coopérative « La Fermière de Méan » à Maffe, ils ont pu se rendre compte de la fabrication artisanale de différentes variétés de fromage à partir de lait cru de vache ou de chèvre, récolté dans des fermes.

La soirée du 21 mai était consacrée à une rencontre plus large avec des délégués des groupes acrf de notre région. Une vingtaine de femmes s'étaient déplacées pour accueillir nos invités à Moressée, partager ensemble un excellent repas préparé

par la fermière et traiteur Suzanne Leboutte. Chacun et chacune a pu se présenter en anglais ou en français. De différentes manières et avec leurs talents propres Annie, France, Régine, Huguette et Joëlle ont donné un bref aperçu des activités de leur groupe acrf. Quelques chants ont clôturé cette soirée amicale et intéressante.

Nos invités venant d'Asie ou d'Afrique ont constaté dans notre pays le coût élevé des marchandises de consommation courante et leur origine très large à l'échelle de la planète. Il y a quand même quelques exceptions : des produits du terroir comme le lait et ses dérivés beurre, glace, fromage,..., le pain, le miel, le jus de pomme, les œufs, l'huile de colza, la viande à la ferme ou chez le boucher, quelques fruits ou légumes de saison : fraises et salades...

De ce court séjour dans nos villages et nos maisons, nous retenons la cordialité et la simplicité de nos hôtes, l'intérêt porté aux visites proposées, les échanges fraternels pendant tous les moments partagés : repas, trajets, balades... ou même vaisselles.

Avec Norbert, Régine et Jean, propos recueillis par Marie-José.



Vous appréciez votre revue Informelles ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez renouveler notre équipe d'édition!

Plus d'infos :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@hotmail.com

Siège social :

ACRF

**Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural**

**16, rue de la Croisette
5575 GEDINNE
061/58 88 79**



Présidente :

**Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061 / 58 88 79**

**Les animatrices
Beauraing - Ciney - Dinant :**

Compte : BE52 0003 2545 5309

**Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22
joellestuerbaut@acrf.be**