

Inform'Elles

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 32 - Décembre 2014 - Trimestriel

Belgique - Belgique

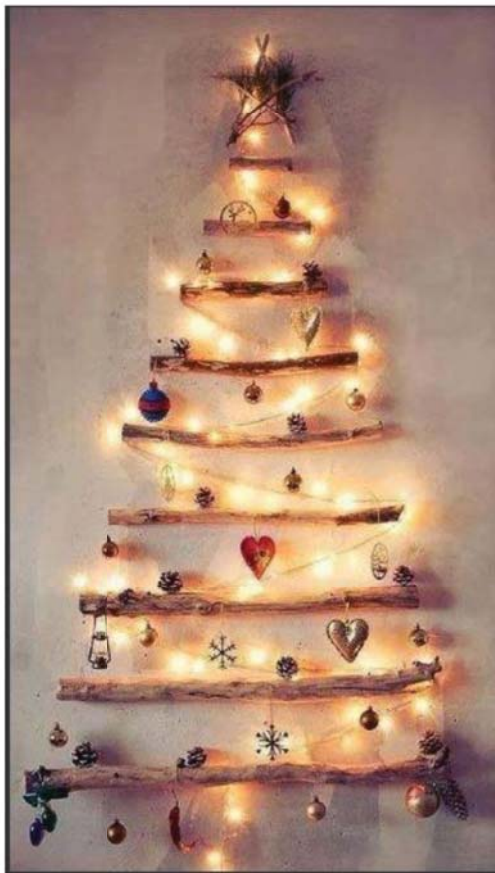
5575 Gedinne

PP. 7 1472

Bureau de dépôt
5575 Gedinne

*Pour les fêtes, achetons nos cadeaux de Noël à
l'artisan qui fait des bagues et des colliers, à la
voisine couturière, au verger près de chez nous qui*

*fait des
à l'amie qui
vend par
n'oublions
d'acheter
chez le petit
quartier qui
survivre
l'année...*



*confitures,
peint ou qui
internet, et
pas
nos livres
libraire du
essaye de
toute
Faisons que*

*notre argent parvienne à des personnes ordinaires
autour de nous et non à des grandes
multinationales. Joyeuses fêtes à toutes et tous !*



N° d'agrément : P705064



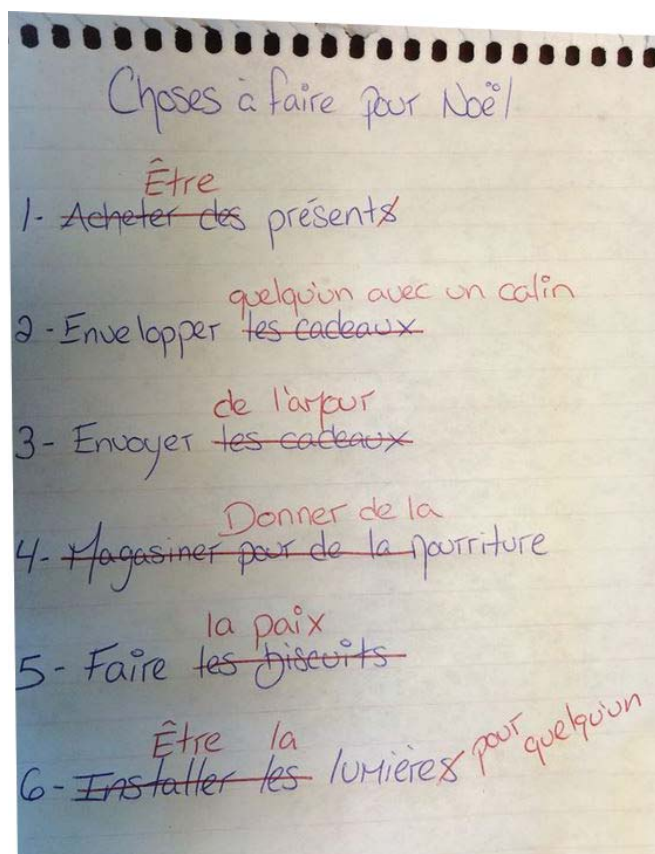
Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croissette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO

En cette veille de Noël où il est difficile de ne pas céder à la frénésie des achats de fin d'année, je vous livre deux petits messages d'époque différentes et pourtant si proches par leur contenu.

Socrate au marché

En véritable philosophe qu'il était, Socrate était d'avis que toute personne sage devait mener une vie frugale. Lui-même ne portait pas de chaussures ; et pourtant, il tombait sous le charme du marché et s'y rendait souvent pour regarder toutes les marchandises qui y étaient exposées. A l'un de ses amis qui lui demandait pourquoi, Socrate dit : « J'aime aller là et découvrir le nombre de choses sans lesquelles je suis parfaitement heureux. »



Ils rejoignent l'un et l'autre notre thème d'année « Replanter les consciences » et le message intemporel de Noël ... Bonnes fêtes à toutes ... vers plus d'humanité.

De la part de l'Equipe Régionale.
Véronique

LE COMMUNAUTAIRE

Nouveau site Internet ACRF, Journée femmes,
Vie et foi, Marche mondiale des femmes

DANS NOTRE REGION

ANP pour GHV, Voyage à Majorque

PROJETS DES ANTENNES

Activités Bien-être, Première rencontre du RC,
Rencontres du groupe écoute, ...

COUPS DE CŒUR

Relance, Les poules alliées, Atelier créa récup,
FTC à Jallet, Soirée contes à Emptinne, Ateliers
cuisine Havelange, Conférence JM Longneaux,
...

CHEMIN DE FEMMES

Haut-Bois- Hargimont

HUMOUR

PART DE VIE DE FEMME

Mathilde a fêté ses 100 ans

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition

LE COMMUNAUTAIRE

Nouveau site internet ACRF

A partir de janvier, vous pourrez découvrir le tout nouveau site internet de l'ACRF - www.acrf.be



DANS NOTRE REGION

ANP POUR GHV

Une nouvelle animatrice est active pour l'antenne de GHV et du sud luxembourg. Bienvenue à Viviane!

Voyage ACRF - Majorque 2014

Le 23 septembre, nous sommes 42 à décoller de l'aéroport de Luxembourg à destination de l'île espagnole de Majorque. Nous atterrissons à Palma pour un séjour d'une semaine de découvertes, détente, rencontres et partage. Séjour très agréable, malgré un temps mitigé l'eau de la mer est chaude ! L'hôtel francophone en all inclusive permet une convivialité entre participants voire aussi avec le personnel très accueillant. Nous alternons trois jours libres et trois excursions ce qui permet à chacun de profiter du confort de l'hôtel, de la mer, de visites ou activités libres. C'est ainsi que certains visiteront le très bel aquarium ; d'autres se rendront au monastère des Franciscains se recueillir et admirer la splendide chapelle aux vitraux illustrant la prière de Saint François d'Assises ainsi que son musée ethnographique et numismatique.

La ville de Palma possède une cathédrale grandiose, « Sa Seu » où se côtoient les styles gothique, roman et moderne (qu'on apprécie ou non ?). Nous approcherons la forteresse qui domine la baie de Palma. Le cap de la presqu'île de Formentor au nord de l'île nous en met plein la vue, il domine la superbe baie de La Cala Pi de la Posada. En contre-bas, le bleu intense de la mer contraste avec le gris des falaises. Cela donne le vertige ! La végétation du nord est verdoyante. Nous apercevons de temps à autres quelques chèvres

sauvages.

En train, tram, bus et bateau, nous découvrons l'ouest de l'île ; le monastère de Lluc, la vallée des orangers, Soller et son port, nous voguons le long des falaises ; la pluie est au rendez-vous, mais qu'importe, notre guide, sur un ton un peu monocorde, tente de nous informer au mieux sur l'histoire, la géographie, la vie économique et sociale de son île.

Plus à l'est, nous ne pouvions échapper à la visite de la fabrique de perles (de Majorque !) qui en intéresse plus d'une ... et plus d'un (il n'y pas que



les pickpockets qui vident les portefeuilles) !

Dans les grottes du Drach (Dragon) qui abritent un des plus grands lacs souterrains du monde nous assistons avec mille autres visiteurs à un concert de musique classique. L'orchestre arrive en barque qui glisse majestueusement sur l'eau dans un silence et une pénombre impressionnante avant d'entamer du Chopin et de l'Offenbach...

Quelques témoignages :

« J'ai beaucoup apprécié la visite du musée et de la belle église du couvent des Franciscains, la lumière du soleil à travers les vitraux, un lieu de recueillement. »

Philippe

« Quel cadre incroyable au Cap Formentor ! Les rochers sous le soleil tranchaient avec le bleu de la mer. Que la mer est belle et bonne pour nager à la plage de Palma ! »

« Le plus important c'est la bonne entente du groupe. ... Je me souviendrai de mes chutes à l'hôtel une fois en sortant de la piscine mais aussi de mon lit, la nuit ! »

« Vraiment, nous nous sentions très à l'aise avec le groupe. Nous nous croisions au moment des repas,

dans les couloirs, au bar et sur la digue. Nous échangeons des sourires, quelques mots. Nous avons fait plus amples connaissances avec certains et certaines, passions de bons moments à jouer au « rummikub. »

« Notre étonnement lors du dîner particulier à Palma qui ne comprenait que des tapas ; nous attendions en vain le plat principal. »

« J'ai apprécié le caractère familial de l'hôtel et son personnel très sympa, les promenades non fatigantes le long de la plage et les excursions ont été particulièrement appréciés malgré la pluie qui fait partie du jeu ! »

PROJETS DES ANTENNES

ANTENNE DE CINEY

Groupe Bien-être Havelange

Voici nos prochaines activités :

Deux rencontres de 14h à 16h30

« Gérer son temps,
un temps pour être soi »

Jeudi 15 janvier 2015

Lundi 2 février 2015

Ferme des Tilleuls,
Rue de Hiétine, 2 à Havelange

P.A.F. 5 € par rencontre

Renseignements :
R. Braquet : 083 / 63 31 63

ANTENNE DE DINANT

Un Repair café ACRF à Annevoie

Ne dites plus... Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué aux mites ? Les jeter ? Pas question ! On les remettra en état au prochain Repair-Café qu'organise le l'ACRF à Annevoie, le samedi 7 mars 214(rue de l'Eglise,3), de 14:00 à 17:00. Réparer ensemble, c'est l'idée du Repair-Café ; des rencontres ouvertes à tous. L'entrée est publique. Outils et matériel sont disponibles, pour faire les différentes réparations : nos « experts en la matière » seront au rendez-vous. On y apporte les choses en mauvais état qu'on a chez soi. Et on se met à l'ouvrage avec les bricoleurs. Il y a toujours quelque chose à apprendre au Repair-Café. Vous n'avez rien à réparer ? On prend un café ou un thé, ou on aide à réparer quelque chose appartenant à un autre.



Pourquoi un Repair-Café à Annevoie ?

Nous jetons énormément, même ce qui est à peine abîmé et serait parfaitement utilisable après une simple réparation. Nous ne savons plus comment réparer. Le savoir-faire en la matière est en voie de disparaître. Ceux et celles qui possèdent encore ces connaissances pratiques ne sont pas toujours appréciés à leur juste valeur. Ce savoir-faire n'est ni assez reconnu, ni assez mis à profit. Le Repair-Café change la donne ! Ceux qui autrement peut-être, seraient laissés pour compte, retrouvent leur place. Un précieux savoir-faire se transmet. Les objets remis en état sont plus longtemps utilisables et ne sont plus jetés, réduisant la consom-

mation de matières premières et d'énergie nécessaires à la fabrication de nouveaux produits. Ce qui réduit aussi les émissions de CO2. Car fabriquer de nouveaux produits – et leur recyclage – produit du CO2.

Le Repair-Café « Replante les consciences ». On y apprend à voir autrement ce que nous possédons, à en redécouvrir la valeur. Le Repair-Café favorise un changement de mentalité, qui est la condition première d'une société durable construite par tous.

Le Repair-Café d'Annevoie veut être une expérience, ludique et gratifiante, de la réparation qui s'avère souvent très simple.

Venez et essayez !

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

HOUFFALIZE

Centre sportif (salle du Patro)

- 14 janvier: Auberge espagnole : retrospective de l'année 2014 et perspective de 2015 et partage de nos impressions

-11 février : Confiance en soi : animation Madeleine.

-11 mars: Gestion des conflits et médiation sous le regard de la communication non violente par J-F Lecoq Thérapeute en Communication Non Violente



Journée de relance

Ce jeudi 13 novembre 214 à La Cales-tienne, les questions vont bon train...

- Notre désir continuel d'accumulation de richesses aurait-il fait perdre de vue les attentes et les aspirations inscrites dans le registre de l'être ?

- Pourquoi un demi-siècle de croissance économique n'a pas accru la satisfaction de la vie en Occident et n'a pas non plus vaincu la misère du monde ?

- Qu'est-ce que la prospérité ?

- Parmi les problèmes tels que : le changement climatique, l'épuisement des ressources naturelles, la pauvreté criante à travers le monde, le sentiment de perte de sens au sein des sociétés riches, le chômage invaincu, la souffrance au travail... lequel est à traiter en urgence ?

« L'heure n'est plus à la seule dénonciation des problèmes mais bien à la question essentielle qui serait celle de la mise en cohérence des multiples poussées vers un changement social global », nous a rappelé Daisy Herman venue reprendre pour nous l'intervention d'Isabelle Cassiers. Une invitation à œuvrer à un changement « systémique » et non plus faire « toujours plus de la même chose, mais commencer à faire « autre chose ».

C'est ce que nous ont aussi expliqué, par les exemples très concrets du Repair café et des incroyables comestibles, Bernadette et Jean-Luc Magnée.

Michel Thomas, quant à lui nous a retracé et expliqué La Cales-tienne, une Entreprise de Formation par le Travail visant l'insertion de demandeurs d'emploi plus faiblement qualifiés ou exclus du marché du travail. Nous

en apprécions d'emblée les résultats du secteur Horeca lors du succulent dîner préparé par les stagiaires à la Brasserie des pôles.

C'est aussi pourquoi, au travers des stands et des ateliers proposés lors de cette journée, la primauté fut donnée à la solidarité et au partage.

En bref, une journée de partage entre les participants, jalonnée de moments qui modifient et enrichissent la relation à l'autre, un véritable « Produit ACRF Brut » !

Les poules alliées

Les poules alliées, c'est bien notre nom! Un groupe de femmes un peu dingues qui se mettent en scène grâce au soutien de l'ACRF-Femmes en milieu rural!

Mais ne vous y trompez pas, nous sommes libres, et caquettons à notre convenance de l'actualité, la politique... et surtout d'Internet. Internet, à la fois un don du ciel et une porte ouverte à toutes sortes de dérives. C'est bien cela que nous avons voulu faire passer lors de la réédition de notre spectacle «Les poules alliées surfent sur la toile». Caquetteuses mais surtout généreuses, les femmes du groupe ont décidé de se produire au profit de la maison du Bâti de Houdremont. Et cerise sur le gâteau, une tombola composée uniquement de produit issus des commerces régionaux y était proposée.

Pour les distrait(e)s, les absent(e)s et les fans, notre spectacle est visible... sur internet évidemment!

Pour y accéder, surfez !

Site: Youtube.com

Recherchez : les poules alliées surfent

sur la toile.

Ou par ce lien direct: https://www.youtube.com/watch?v=_zzqEysxniQ

Et ces poules ne comptent pas s'arrêter de caqueter. D'ici peu, nous nous réunirons afin de composer un autre spectacle. Toutes les femmes caquetteuses ayant une âme d'actrice, d'écrivain, de metteur en scène, ou tout simplement de poule alliée, sont les bienvenues dans notre groupe !

Coralie, caquetteuse des poules alliées

Atelier créa récup

Dans le cadre de l'atelier « Détournelles », ainsi que de l'école des devoirs de Gedinne, une formation était proposée sur le thème de la récupération de la vieille vaisselle. Nombreuses participantes étaient arrivées avec l'idée de casser de la vaisselle pour l'utiliser en mosaïque. Quelle ne fût pas notre surprise, lorsque la formatrice a annoncé que nous allions devoir créer un animal, ou un objet à partir de vaisselles, couverts, saucières, cruches,...

Il faut bien avouer que nous étions toutes étonnées et que l'inspiration n'est pas venue en un claquement de doigt.

Des tests, du collage, du décollage, des modifications et beaucoup d'imagination ont été nécessaires afin d'obtenir un résultat.

Une matinée enrichissante en rencontres et en créativité.

Coralie

Conférence de Jean-Michel

Longneaux 16 octobre 2014

« Art de se rendre malheureux soi-même. »

Après avoir entendu des paroles, des remarques, des points de vue philosophiques nous terminons la journée par un débat. Nous

en savons un peu plus en ce qui concerne, nos désirs, nos attentes, nos peurs, la réalité, le bonheur, ... après une approche plus intimiste de JM Longneaux.

Journée de relance à Grand-Halleux le 10/11/14

Une quinzaine de participantes et toutes d'accord pour reconnaître qu'il est temps d'agir !

Pour « Replanter les consciences », Daisy reprend avec nous l'exposé d'Isabelle Cassiers.

- la croissance économique de la première moitié du siècle n'a pas résolu la pauvreté

- la frénésie de l'avoir a écrasé l'état heureux

- nous vivons l'épuisement

des ressources naturelles

- une pauvreté de plus en plus criante en Belgique

- le chômage qui atteint 30% de la population

sont autant de raisons et plus encore pour persévérer dans nos diverses alternatives ...

Du retour de l'exposé de Sabine Rabourdin nous retiendrons qu'il est temps de se rapprocher de la nature, de l'utiliser avec respect et sobriété.

L'après-midi, Monique Dessoy nous proposait un atelier écriture.

Après plusieurs exercices, de présentation et de relaxation, nous sommes libérées des de nos « soucis » en « jetant au feu » tout ce qui nous encombrait!!



ANTENNE DE CINEY

Echos des Ateliers Cuisine Groupe Bien-être Havelange

Nous nous sommes retrouvés à dix autour de la table.

Que de plaisirs à partager nos anciennes recettes, à en découvrir de nouvelles, à réapprendre à préparer les légumineuses! Que de joies à échanger nos petits trucs et astuces en utilisant des produits de notre jardin ou des produits locaux ou de saison, chacun, chacune y apportant son expérience personnelle. Et enfin quel régal pour nos papilles de pouvoir déguster!...

Ces ateliers ont été très animés et ont donné l'envie de continuer dès le printemps venu en y ajoutant également un échange de plantes.

Alors, si vous voulez vous aussi vous régaler, essayez une de nos recettes:

Les lentilles à la bolognaise:

- 250g de spaghetti
- 1 verre et demi de lentilles cuites à 80%
- 1 blanc de poireau découpé
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 verre de vin blanc
- 1 bouquet garni (2 carottes, persil, thym)
- 1 grosse boîte de tomates pelées
- parmesan
- huile, sel, poivre, 1 c à c de piment d'Espelette

Faire revenir l'ail sans le colorer, le retirer, garder l'huile.

Ajouter les légumes et les faire colorer. Ajouter les tomates, le vin, sel, poivre, piment, bouquet garni.

Laisser mijoter 30 minutes.

Ajouter les lentilles à la sauce, laisser encore mijoter 15 minutes.

Cuire les spaghetti à part.

Servez avec bolognaise et parmesan

Raymonde D.

FTC à Jallet -16 octobre 2014

Comme à l'accoutumée, nous étions toutes au rendez-vous lancé par Perwez. Ce jeudi soir, le local de Jallet débordait du « goût des autres » ! Pas de doute, les responsables en connaissent le menu et ses recettes : l'accueil souriant de Maria, suivi de l'anniversaire d'Huguette, une sensibilisation aux pollutions de nos océans par le plastique, un atelier Fourre-tout chic et de la glace confectionnée par Vinciane pour terminer la soirée.

Une surprise attendait cependant nos participantes... Hawa, notre stagiaire malienne, venue nous rejoindre pour la soirée, a immédiatement donné une vision élargie aux propos abordés durant cette réunion, une autre dimension à ces liens que l'on crée lors de nos rencontres.

Soirée contes

Le groupe local d'Emptinne : une soirée contée pour dire, pour se dire... « Il était une fois... »

Dans un décor de bougies pour éveiller nos sens et notre écoute, nous sommes invitées à pénétrer dans le fascinant domaine du conte. Le conte n'a pas de frontière, ni de génération, ni de culture, il est le fruit d'une tradition ancestrale, rendue vivante par la parole de chaque conteur, de chaque conteuse. Anne Nigot accomplit un véritable tissage de mots et fait vivre ses contes à travers le temps et l'espace.

Le conte c'est un temps pour dire, un temps pour se dire mais aussi un temps de découverte et de réflexion. Par le geste et au rythme de sa parole, notre conteuse nous emmène et nous partage son imaginaire. « Il était une fois... » des contes lointains, des contes coquins, des contes chagrins, Anne sélectionne pour nous des histoires pour voyager, faire rêver et sourire certaines et aussi en bercer d'autres... ! Merci Anne pour ce talentueux partage et pour nous avoir fait retrouver notre âme d'enfant !



CHEMIN DE FEMMES

Samedi 28 juin, de Haut-Bois à Hargimont.

Après avoir longuement cherché dans nos agendas respectifs, nous avons enfin trouvé une date pour notre rencontre.

Marie-Jo, Georgette, Marie-Jeanne, Marie-Thérèse nous recevaient dans la jolie ferme de Justine, rue verte à Hargimont. Tout un programme !

Nous avons fait connaissance de nos groupes et de chacune en particulier. Armées de parapluies et d'imperméables, nous sommes parties à la découverte du village. Après une halte autour de la chapelle romane Saint Christophe, c'est vers le château, visible de loin par son imposante stature, que nous nous sommes dirigées. La grosse tour date du 13ème siècle et ses bâtiments en carré ont été construits au 17ème ainsi que la ferme imposante qui le jouxte. Complètement restauré par un riche Hollandais fin des années 90,

des séminaires et des festivités de standing y sont organisées mais inaccessibles pour la plupart des habitants.

La promenade nous conduisit alors jusque l'école communale d'immersion et en pleine expansion qui attire bien des enfants d'autres entités, de Marche notamment.

Abandonnant la visite de la pisciculture car la pluie redoublait, nous étions heureuses d'être accueillies chez un des fils de Justine pour découvrir le « pressoir » de jus de pommes. Attentives aux explications du fonctionnement et du procédé mécanique de l'extraction du jus, de la stérilisation et de la mise en bouteille, nous n'avons pu résister à l'achat de quelques bouteilles et notamment le jus pommes-fraises, un délice !

L'apéro nous attendait chez Justine avec toutes les petites préparations maison à base de légumes du jardin de nos hôtes.

Dans la grange transformée et

aménagée, la grande table, décorée n'attendait plus que nous pour partager le repas : des fromages, des charcuteries, des salades, des pains maison, rien que des produits locaux amenés de notre terroir gesvois. Marceline, qui n'avait pu être présente, nous avait préparé en dessert sa salade de fruits qui apporta une note, de fraîcheur et d'exotisme, venue d'Afrique sa terre natale. Quelques bouteilles de bons vin accompagnèrent ces agapes conviviales et c'est bien tard que Mady, Marie-Christine, Danielle, (Marie) Christine et moi-même avons pris congé de nos charmantes hôtes, rejoindre la N4 direction Haut-Bois. Merci à toutes pour cette belle journée.



HUMOUR

DIY (di it yourself)

MATHILDE, 5 ans, revient de l'école.

Elle a eu sa première leçon sur les bébés.

Sa mère, très intéressée, lui demande :

« Comment cette leçon s'est-elle passée ? »

MATHILDE répond :

Paul a dit que son papa l'a acheté à l'orphelinat.

Amine, ses parents sont allés l'acheter à l'étranger.

Christine, elle a été faite dans un laboratoire.

Pour Jean, ses papas ont payé le ventre d'une Dame.

Sa mère répond en riant :

« Et toi, qu'as-tu dit ? »

« Rien, je n'ai pas osé leur dire

que mon papa et ma maman sont tellement pauvres qu'ils ont dû me faire eux-mêmes ».

Origines des familles

Un jour, une petite fille demande à sa mère :

- "Dis maman, comment ils sont nés les tout-premiers parents ?"

"Eh bien, lui répond sa maman, c'est Dieu qui a créé les premiers parents humains, Adam et Eve.

Adam et Eve ont eu des enfants qui plus tard sont devenus parents à leur tour et ainsi de suite. C'est ainsi que s'est formée la famille humaine..."

Deux jours plus tard, la fillette pose la même question à son père.

Celui-ci lui répond :

- "Tu vois, il y a des millions

d'années, les singes ont évolué lentement jusqu'à devenir les êtres humains que nous sommes aujourd'hui."

La petite fille toute perplexe retourne aussitôt voir sa mère:

- "Maman, comment c'est possible que tu me dises que les premiers parents ont été créés par Dieu et que Papa me dise que c'était des singes qui ont évolué ?

La mère lui répond avec un sourire :

- "C'est très simple ma chérie, moi je t'ai parlé de ma famille et ton père te parlait de la sienne..."

PART DE VIE DE FEMME

Avec vous, amies de l'acrf, je voudrais partager un moment de bonheur. J'ai eu l'occasion de rencontrer Mathilde N. qui a fêté ses cent ans en janvier 2014. Nous étions « voisines » du temps où j'habitais à Achet. Donc je l'ai bien connue lorsqu'elle avait quarante, trente ou vingt ans de moins. Elle descendait la rue à pied pour se rendre à l'église ou à la réunion 3x20. Je l'admirais et je pensais: « Quand j'aurai son âge,... » Mathilde est une fidèle abonnée à la revue Plein Soleil. Dans les années 1960, elle a participé au groupe acrf d'Achet qui était animé par Anne Kervyn. Après plus de dix ans, je l'ai retrouvée avec son sourire, sa bonne humeur, son goût de vivre, sa grande foi. Elle

m'a impressionnée. Depuis deux ans seulement, elle a quitté sa maison et réside maintenant à Wépion. Elle est assise sur une chaise devant la grande fenêtre de sa chambre. « J'apprécie d'être ici. C'est plus clair et je peux voir la nature. Je vais seulement au fauteuil dans la soirée quand je regarde la télévision. » Mathilde vit le moment présent. Elle nous accueille, sa sœur Andrée et moi-même. Elle partage la joie de la « belle fête » qu'elle a vécue avec sa grande famille et les résidents à l'occasion de son centième anniversaire. Elle commente les photos de l'album-souvenir. Je reconnais ses enfants, je découvre beaucoup de petits-enfants et d'arrière petits-enfants. Mathilde nous montre aussi deux

petits ouvrages brodés au point de croix. Elle aime toujours lire. Elle a du plaisir à faire les mots croisés dans Plein Soleil, à jouer scrabble avec ses enfants. A la bonne saison, elle peut se promener dans le parc si elle est accompagnée.

Mathilde est sereine et nous confie: « Je ne suis jamais à rien ». Cette phrase ne nous étonne pas. Peut-être avez-vous lu le livre « La demoiselle du Pickheim » écrit par sa fille Monique S. Il relate la jeunesse de Mathilde, lorsqu'elle était en service au château du Pickheim à Hamois. On peut y déceler cette sagesse acquise et entretenue au fil des années. Merci Mathilde.

Marie-José Meessen



Vous appréciez votre revue Informelles ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez compléter notre équipe d'édition!

Plus d'infos :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@hotmail.com

Siège social :

ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural

16, rue de la Croisette
5575 GEDINNE
061/58 88 79

Compte : BE52 0003 2545 5309



Nos animatrices :

Beauraing - Ciney - Dinant :
Joëlle Stuerbaut - 0491/15 32 47
joellestuerbaut@acrf.be

Gouvy Houffalize Vielsalm :
Viviane Wuidar - 0495/54 36 74
vivianewuidar@acrf.be