

Inform'Elles



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 38 - Juin-Juillet-Août 2016 - Trimestriel



Journée de visibilité Bièvre - 25 juin 2016



Bureau de dépôt : 5575 Gedinne
N° d'agrément : P705064



Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croissette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO



« PRENEZ DE LA VITAMINE ... »

Et nous revoilà ... à la veille des Vacances L'actualité, elle, reste bien en activité et notre esprit a du mal à la suivre et a se mettre lui aussi en « vacance » : le Brexit de l'Angleterre, les Diabes Rouges en 1/8 de finale , faux ou vrais attentats, résultats scolaires de nos enfants et petits-enfants, grèves diverses, temps pourri et que d'orages ... et les jardins, n'en parlons pas !

Un remède à toute cette morosité ambiante : prendre de « la Vitamine V », moins connue que la Vitamine C. C'est le nom qu'ont donné certains chercheurs pour qualifier le bénéfice global apporté à la santé humaine par le vert : « La Verdure ». Le contact avec la nature entraîne des bénéfices bien au-delà du sentiment de bien-être, mesurables biologiquement disent des médecins. A nous, habitants du milieu rural, d'user et d'abuser de cette Vitamine V pendant et après les Vacances ...

Dans cet Inform'Elles, vous percevrez toute la vitalité de la région : des projets d'excursions, de voyages, des projets mis en place dans vos équipes. Le mouvement lui-même élabore son nouveau plan d'action 2017 – 2021. Il sera présenté aux Bénévoles et Animatrices des équipes régionales le 28 juin, nous vous en reparlerons.

A la veille de notre journée de visibilité, nous vous souhaitons un maximum de vacances ...

Véronique.

COMMUNAUTAIRE

PROJETS DES ANTENNES

COUPS DE CŒUR

DES ALTERNATIVES LOCALES , C'EST GÉNIAL !

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition

Journées d'étude	Campagne de sensibilisation	Nouveau projet
<p>« Vivre ensemble aujourd'hui, vous y croyez ? »</p> <p>19 et 20 septembre 2016</p> <p>Dès 9h00 à La Marlagne Chemin des Marronniers, 26 5100 Wépion</p>	<p>« Le climat et moi, émoi ! »</p> <p>Relevons ensemble le défi climatique...</p> <p>L'avenir de notre seule et unique planète est entre nos mains !</p>	<p>« Pommes de reinette et fruits d'ici » afin de valoriser le patrimoine culinaire et fruiticole wallon... partons à la (re)découverte des secrets et souvenirs gourmands des fruits de nos vergers.</p> <p>Venez rejoindre nos actions et nos réflexions !</p>

Infos : Joëlle Stuerbaut : 0491/15 32 47 joellestuerbaut@acrf.be

PROJETS DES ANTENNES

ANTENNE DE CINEY

Les groupes ACRF-Femmes en milieu rural des entités de Hamois et Havelange organisent ensemble quatre balades d'été à la découverte du patrimoine de leurs villages. Elles sont commentées et ouvertes à tout public intéressé. Départ à 18h30 au lieu de rendez-vous fixé. Parcours d'environ 5 km.

PAF : 3€ la balade (gratuit pour les moins de 16 ans).

Mardi 12 juillet 2016, balade guidée à Porcheresse-Cz;
R-V à l'église de Porcheresse-Cz

Mardi 26 juillet 2016, balade guidée à Hamois (Achet);

R-V au parking en face de l'école communale de Hamois

Mardi 9 août 2016, balade guidée à Flostoy (Doyon);

R-V près de la chapelle de Doyon

Mardi 23 août 2016, balade guidée à Hamois (Buresse);

R-V au parking en face de l'école communale de Hamois

Contact : R. Braquet : 083/63 31 63
J. Hébette 0476/998321
ou I. Monjoie 083/63 33 40

L'ACRF Havelange organise un voyage culturel ouvert à tous et toutes le jeudi 18 août 2016 à LOUVAIN-La-Neuve Découverte de la ville, visite du Musée Hergé et moment de détente au domaine provincial Bois des Rêves. Coût 60 € tout compris.

Renseignements : R. Daine
083/63 31 63

COUPS DE COEUR

ANTENNE DE BEAURAING

« **Le Cabaret des Boursignolles** » En avril, l'ACRF de Bourseigne-Neuve a présenté 4 séances de leur traditionnel Cabaret, chaque fois à guichet fermé ! Tous les deux ans, leur spectacle rencontre le même succès : du rire, de l'émotion, de la créativité, du dynamisme, de l'originalité, du grand art ! Avec une qualité exceptionnelle du jeu des actrices qui n'ont rien à envier des plus grands comiques de la T.V. et du théâtre, cette année, elles

se sont surpassées. « Nous nous sommes complètement lâchées » confirment-elles. Plus spécialement dans « Séance d'épilation », « Chasse dans les bois et ... le café de Bourseigne » plus vraie que nature, « l'Odyssée » qui atteint un sommet du genre tragédie antique. Oui, à chacune de ces séances, le public a ri et pleuré de rire ... ! Félicitations à chacune des actrices, à Béatrice qui cède le flambeau de la

présidence de la troupe des Boursignolles et à sa fille Florelle qui prend le relais.
Merci les Boursignolles pour ces heures de pur bonheur !
Véronique

« **VOYAGE S ... VOYAGES ...** » 28 septembre 2015, le Monténégro – 26 septembre 2016, la Grèce, entre les deux voyages, le souper des retrouvailles des participants. Avec un apéritif –maison, les

gens du voyage sont accueillis dans le restaurant du camping dont la gérance vient d'être reprise par deux jeunes gedinnois . Félicitations à tous les deux pour leur esprit d'entreprise et d'accueil. Avec la projection du montage vidéo du Monténégro, ce sont les souvenirs et anecdotes qui resurgissent : moments festifs, culturels, admiratifs des paysages et des sites : La route Serpentine, les Bouches de Kotor, le Lac Kadar, le Canyon, le Monastère d'Ostrog, ... (Voir Inform'Elles n°36). Merci à André pour la réalisation de cette vidéo. Ensuite Véronique présente les grandes lignes du voyage en Grèce du 26 septembre au 3 octobre

2016. La région visitée sera la Chalcidique, péninsule au nord de la Grèce : Capitale : Thessalonique. Nous séjournons à Chanioti sur la presqu'île de Kassandra. Quatre excursions nous feront découvrir successivement : Thessalonique dont l'histoire voit se succéder grecs, byzantins, latins, croisés, turcs. La presqu'île de Sithonia , ses villages et ses paysages sur la Mer Egée. Les Météores, pitons rocheux sur lesquels se sont installés des monastères, sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Croisière vers le Mont Athos, la « Montagne Sainte » « république monastique de 1500 moines » interdite aux femmes(!?) Ce voyage sera aussi l'occasion

de mieux connaître la Grèce et sa situation économique difficile et comment elle vit le passage et l'accueil des migrants venus entre autre de Syrie via la Turquie. Nous prendrons également des informations avec le « Projet Thessalonique » qui récolte des fonds pour l'achat de couveuses pour 2 centres de néonatalogie et de réactifs pour les transplantations pédiatriques. La somme récoltée lors du souper des retrouvailles leur est destinée. En conclusion : Voyager peut se faire également pour mieux connaître et exprimer notre solidarité avec les habitants des régions visitées.

Philippe D.

ANTENNE DE CINEY

Excursion Secteur Ohey-Gesves
Le 12 mai 2016, 53 personnes prenaient la route pour une balade amicale et pleine de découvertes dans une superbe région qui est Viroinval. Après une heure vingt de trajet nous voilà arrivés pour déguster un bon petit déjeuner dans une taverne à Nismes où notre guide pour la journée nous attendait.

Elle nous fit faire une balade en petit train touristique vers le Fondry des Chiens à Nismes. Cette promenade spectaculaire et inoubliable nous a fait découvrir ce merveilleux village millénaire blotti dans la Vallée de l'Eau Noire entre les collines calcaires des Abannets et du Mousty. Ces collines sont parsemées de paléogouffres tels que le Fondry des Chiens.

Après cette jolie promenade nous sommes allés au restaurant La Bonne Auberge où un apéritif précédant un délicieux repas nous attendait.

L'après-midi nous avons eu droit à deux visites, un demi groupe est allé visiter l'Ecomusée du Viroin à Treignes. Cet Ecomusée qui est installé dans la Ferme-château de Treignes (16ème) évoque dans ces différentes salles l'évolution des multiples métiers anciens au travers du 19ème siècle. Là sont présentés les métiers du bois (démonstration de saboterie).

L'autre demi groupe est allé à l'animation «Ecole d'Autrefois » dans l'Espace Arthur Masson à Treignes. Dans cette classe de 1932 on a pu à l'aide de jeux de rôles nous plonger dans «l'Enfer»

de la discipline de cette époque avec un maître d'école plus vrai que nature.

Après ces deux visites nous avons repris le car pour aller au restaurant 4 Voyes à Olloy où nous avons eu notre goûter (1 café et 3 petites crêpes).

Cette journée nous a permis de nous détendre, de découvrir une jolie région mais surtout de vivre une journée d'amitié avec toutes les personnes de notre car.

C'est l'idéal pour créer des liens !

Gisèle Allard

ANTENNE DE DINANT

EXCURSION REGIONALE DE L'ACRF , REGION DE DINANT -2016-
Le jeudi 9 juin, c'est avec le soleil

que nous sommes arrivés à Malmédy, et plus précisément, au Malmundarium , où nous attendaient une bonne tasse de café et

un croissant. Et ce n'est pas sans mal que notre chauffeur, Nicolas, a réussi à nous y emmener car, comme partout, il

y avait des travaux... et des déviations... et des rues étroites...

« chapeau » à lui !

Merci, Nicolas !!!

Dans les différentes salles du Malmundarium, ancien monastère fondé en 648 par St. Remacle, nous avons pu découvrir l'histoire des industries du cuir et du papier qui ont fait jadis la richesse de la ville ; l'histoire et l'ambiance du « Cwarmê », le carnaval ; le trésor de la cathédrale St. Paul, St. Pierre et St. Quirin, construite de 1776 à 1784 ; et enfin, l'histoire de la ville dans la partie appelée «Historium» :

Malmedy, située au confluent de la Warche et de la Warchenne, fondée en 648 par St. Remacle, a fait partie de la Principauté Stavelot-Malmedy jusqu'à la Révolution française.

Après une courte domination française, le Traité de Vienne de 1815 l'attribue à la Prusse jusqu'en 1918 : 100 années marquées par une germanisation qui s'est renforcée avec Bismarck à partir de 1870 : le français est interdit dans les écoles et le prêtre ne peut plus prêcher en français ... il le fait donc en ... Wallon !!! utilisé aussi dans la vie quotidienne.

Par le Traité de Versailles de 1919, la ville devient belge.

Avec Hitler, elle repasse à l'Allemagne. Elle est libérée par les troupes américaines en septembre 44, mais souffre beaucoup des bombardements de décembre 44. Depuis 1962, la ville fait partie de la Fédération Wallonie-Bruxelles avec le statut de commune à facilités pour la population germanophone. (+/-5%)

Une exposition temporaire sur le thème du carnaval de Rio nous a laissés sans voix devant des costumes brillants de perles, de strass et de plumes, plus beaux les uns que les autres : leurs couleurs et la musique nous ont

transportés dans un autre monde pendant quelques instants.

Après un dîner succulent et copieux au restaurant « Le Petit Chef » sur la Place de Rome, un circuit en car avec une guide enthousiaste et sympathique, nous a permis de découvrir une région aux paysages extraordinaires : Xhoffray et ses charmilles de hêtre ou de charme, Bévercé, le lac de Robertville, Ovifat, le Mont Rigi et enfin, Botrange.

Là, à la « Maison du Parc », un guide, avec un accent savoureux, nous a expliqué la Fagne avec ses particularités et ses problèmes, sa faune, sa flore...

Une balade en char à bancs nous a conduits au « Signal de Botrange » à 694 m d'altitude. C'est du sommet de la Belgique que nous avons pu contempler l'immensité et la beauté du panorama sur la Fagne.

Après quelques achats à la boutique de la Maison du Parc pour certaines... ou une visite au jardin des plantes pour d'autres... nous sommes repartis. Et cette fois, c'est aux « Cascades de Coo » (car il y en a deux !) que nous nous sommes arrêtés : leurs eaux bouillonnantes nous ont fait cadeau d'un bel arc-en-ciel au-dessus de l'Amblève !

Un dernier verre, une crêpe, ou une collation entre ami(e)s, et nous voilà repartis pour Anhée. Nicolas nous a choisi une route champêtre : le paysage qui défilait devant nous s'est transformé des vallons aux versants boisés de l'Ardenne aux champs cultivés du Condroz, pour finalement arriver dans la vallée de la Meuse à Dinant Et nous sommes même passés au pied du Rocher Bayard..... !!!!!

Encore une journée de découvertes, de partage et d'amitié que nous ne sommes pas prêts d'oublier.

A l'année prochaine pour d'autres aventures !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Nicole

Belle fête ce dimanche 19 juin à Bioul !

Nous nous sommes retrouvés à plus de 150 membres et sympathisants de l'ACRF-Femme en milieu rural pour fêter ensemble ce 40e anniversaire du groupe.

Mais que dire d'un anniversaire de 40 ans de l'équipe ACRF de Bioul ? Je ne vous parlerai pas des 40 ans de travail et de réunions...ni des soirées à thèmes avec des invités spécialistes renommés, des projets, des partenariats, des nombreux repas...ou dernièrement encore cette belle participation à l'inauguration de la nouvelle maison de la ruralité !!!

Non, le seul mot qui vient plutôt à l'esprit.....c'est BRAVO !

Bravo à vous toutes !

Bravo à celles qui ont aidés à préparer cette fête par leur présence, leur travail, et leur imagination. Bravo pour l'organisation de cette journée où nous n'avons manqué de rien, et bien sûr bravo aux deux Annie et Marie-Thérèse qui orientent et gèrent à merveille tout ce petit monde.

Bravo et bonne continuation !

Des alternatives locales c'est génial!

Rienne : Les Brigades d'instruments d'écriture



L'école de Rienne (Gedinne) fait partie du programme "Les Brigades d'instruments d'écriture". Cela signifie qu'ils récoltent les bics usagés, ... marqueurs, fluos, tipp ex, stylos, cartouches d'encre pour stylos ... et les envoient à une société qui les recycle. L'argent qu'ils récolteront sera en partie reversé à une œuvre caritative que les élèves choisiront. Alors profitons des vacances, et trions les vieux plumiers et donnons-leur tout ce qui ne fonctionne plus ! Vous pouvez les déposer dans les commerces de Rienne ou à une responsable ACRF locale.



pour en savoir plus... www.terracycle.fr/fr/brigades/brigade-des-instruments-decriture

Vous appréciez votre revue Inform 'Elles' ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez compléter notre équipe d'édition!

Plus d'infos :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@hotmail.com

Siège social :

ACRF

Ardenne-Condroz-Famenne,

Femmes en milieu rural

16, rue de la Croisette

5575 GEDINNE

061/58 88 79

Trésorerie :

Marie-José Meessen

Rue de Busin, 3 5370 Havelange

083/690 699

BE52 0003 2545 5309



Nos animatrices :

Beuraing - Ciney - Dinant :

Joëlle Stuerbaut - 0491/15 32 47

joellestuerbaut@acrf.be

Marche :

Joëlle Stuerbaut - 0491/15 32 47

joellestuerbaut@acrf.be

Gouvy Houffalize Vielsalm :

Gisèle Louis - 061/25 58 66

giselelouis@acrf.be