# Inform ElleS



Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 52 - Décembre - Janvier - Février 2020 - Trimestriel

pulls bien chauds

des tasses de café

des femmes

des gants violets

de la convivialité

un pull à col roulé

des châles jaunes et des blancs

des pulls pour les enfants

A ce jour des moments de partage

des conseils

00 tricots ont des biscuits et des galettes

un gilet bleu

des questions...?

un pull orange

les sans-abris! un bonnet rouge des tricots soyeux

des snoods très doux

des serre-tête de toutes les couleurs

de jolies petites couvertures

des écharpes au crochet

des cartons qui se remplissent

Les Aiguilles de la Solidarité

... un projet de l'atelier Trico'thé Papot'thé à Haut-Fays



Bureau de dépôt : 5575 Gedinne N° d'agrément : P705064

Editeur responsable: Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croisette, 16 - Gedinne - Tel.: 061/58 88 79

#### **EDITO**

LE COMMUNAUTAIRE

Douce Nuit, Sainte Nuit ... entonneront les chorales de nos villages Quel accueil pour un Roi! Point d'abri, point de toit! Dans sa crèche, il grelotte de froid...!

En cette veille de Noël, pouvons-nous rester insensibles à cette question. «Des sans-abris en ruralité? Plus qu'on ne croit?» (V.A. 22 nov 2019).

L'article nous relate que le Gouvernement Wallon a décidé de faire de l'éradication du sans-abrisme « une priorité absolue ». Un bon point, dirions-nous. Veronica Cremasco (Députée Wallonne Ecolo), dans son interpellation au Ministre Wallon P.Y. Derwagne, dit de ne pas oublier la précarité en milieu rural et prendre en compte ses spécificités.

Les acteurs de terrain ont tiré la sonnette d'alarme. Même si on peut compter sur la solidarité, être sans-abri en milieu rural revêt d'autres spécificités moins positives.

La mobilité est un problème. Dans les villages, il n'y a que 2 bus par jour, on ferme les gares. L'accès aux magasins, aux services tels que le FOREM, le CPAS, la Commune, les médecins, ... est difficile. Les structures d'accueil y sont souvent petites, le taux de remplissage est très important et le temps de séjour limité. Les SDF en milieu rural sont peut-être moins visibles. « On » n'ose pas demander de l'aide de peur d'être jugé et en ruralité, les services sont éloignés ».

De plus, il faut aussi tenir compte d'un sansabrisme caché: il y a les personnes en rue, certes, mais aussi les sans logement (maison d'accueil), les mal-logés (logements insalubres, logements inadéquats: tentes, campings, abris de jardin). Le sans-abrisme est moins visible et plus éparpillé.

« La pauvreté qu'on ne voit pas est pire » ! Certaines communes ont peur : « Va-t-on amener des SDF chez nous ? Allez en ville vous aurez plus de chance ».

Comment réagissons-nous ? Sommes-nous prêtes à être des relais auprès des CPAS, des Associations sur le terrain, de nos communes et à interpeller leurs représentants ? Les associations sur le terrain manquent de moyen.

DANS NOTRE REGION

**COUPS DE CŒUR** 

**PROJETS** 

**RECETTE** 

PAROLES DE VIES DE FEMMES

**COUP DE POUCE** 

Héberger quelqu'un leur coûte de l'argent. Notre année n'a-t-elle pas pour thème « Tous humains! Tous égaux! Tous différents! » Nous savons que beaucoup d'entre nous auront, en cette veille de fêtes, une parole, un geste, un petit cadeau qui réchaufferont des personnes isolées. Bonnes fêtes à vous toutes, en équipe, en famille et dans vos villages respectifs.

De la part de l'Equipe Régionale.

Véronique



Version papier ou électronique?

Avec le mouvement zéro déchet, nous remettons de plus en plus en question nos habitudes. Et certaines décident de ne plus accepter les prospectus, ni les journaux en papier... Sachez qu'il est possible de recevoir votre Inform'elles par voie électronique si vous le souhaitez.

Pour cela, envoyez-nous votre adresse email à joellestuerebaut@acrf.be



« A l'affiche et en préparation, la journée de l'équipe Solidarité est annoncée le 15 mars, la session Sens Vie et Foi aura lieu les 23 et 24 mars, la journée citoyenne de l'équipe « cadre de vie » est prévue le 14 mai, le Forum des Aînées est prévu en juin... Nouveauté cette année, nous célèbrerons la journée de la femme, le 8 mars, en région et nous aurons une journée spéciale le 15 octobre pour la Journée Internationale des Femmes Rurales. Nous avons en projet de louer

l'exposition des Femmes Prévoyantes Socialistes qui met à l'honneur les femmes qui ont vécu la guerre. Ce sera pour nous l'occasion de diffuser l'excellente étude de JF Pontegnie sur ce même thème « Femmes en 14/18 hommages, oublis et censure » ... la deuxième étude (celle de Corentin de Favereau, à propos de la santé) à laquelle certaines d'entre vous ont contribué, sortira de presse en décembre... »

(Les Murmures d'Assesse n°67)

### DANS NOTRE REGION

## Cap ou pas capitalisme?

... un projet en partenariat avec l'ACRF – Ardenne Condroz Famenne et les associations autour de Rochefort

Comprendre le capitalisme ? S'interroger sur notre système économique et culturel à travers les origines, espoirs, limites et alternatives du capitalisme. Aborder des thèmes comme l'alimentation, la santé, la culture, la consommation ou la finance... Mettre ainsi en débat une actualité économique complexe qui structure néanmoins nos vies. Le Musée du Capitalisme a débarqué à Rochefort du 9 novembre au 13 décembre et s'est exposé et a mis tout en place pour faire réfléchir ses visiteurs et susciter le débat!

L'exposition, engagée mais non partisane, est un superbe outil au service de la citoyenneté active qui amorce un premier regard sur notre système économique, notre société... La participation du visiteur y est sollicitée par des mises en situation et des espaces d'expression... et cela au cours des nombreuses visites guidées et des rencontres organisées autour de l'événement.

Pour cette édition, l'exposition a été agrémentée d'une part, d'une multitude d'activités organisées au Centre Culturel de Rochefort, et d'autre part, de nombreuses contributions des associations partenaires. De nombreux groupes et femmes de la région y ont participé en se rendant aux journées de formation et aux soirées théâtrales, en venant écouter les conférences et les concerts... et y ont toutes trouvé matière à réflexion!...



Notre séjour, en Italie (sur l'air de « L'oiseau » de Cécile Aubry) (feuilleton Belle et Sébastien) Quel bonheur de visiter Bologne, Ravenne et Mini-Italie Tous les jours, soleil est avec nous, sauf le jeudi, San Marino sous la pluie

Les chorales du dernier jour, quelle merveille appréciée par nous

Les églises, les places, les rues, les monuments et les beaux quartiers Sans oublier les chouettes magasins et le marché pour tous les coups de cœur. Dans les bus on se débrouille, malheureusement y avait des pickpockets

Mais malgré ces petits ennuis, la bonne ambiance était permanente Et la plage, on l'avait bien gagnée, grâce à Phil qui a su négocier Et la mer même déchaînée nous a permis de bien nous amuser

C'est pourquoi nous remercions Véro et Phil pour ce beau séjour Et aussi grâce à notre Christine qui a bien failli y perdre sa voix Espérons-vous retrouver en pleine forme au voyage 2020 Souhaitons un bon retour et bon repos jusqu'au prochain séjour.

Rimini, le 31 septembre 2019 Noémie, Cécile et Chantal

## Voyage 2020

ACRF-Femmes en milieu rural Ardenne-Condroz-Famenne : Le PORTUGAL du 24 septembre au 01 octobre 2020 8 jours en all inclusive. Hôtel « Cristal Vieira Praia (Leiria), 4 excursions de Porto à Fatima.

Renseignements et inscriptions : Véronique Delgleize veroniquedelgleize@hotmail.com Tél : 061 58 88 79 ou

GSM: 0473 80 13 65

#### ANTENNE DE BEAURAING

En route vers plus d'égalité... dans la région Ardenne Condroz Famenne!



Dans la région Ardenne Condroz Famenne, et aujourd'hui dans l'antenne de Beauraing, il est difficile d'organiser des journées « lights» ... la journée de Relance nous l'a encore bien prouvé ce jeudi 24 octobre!

Après un traditionnel accueil thé ou café, la journée a commencé sur les chapeaux de roues : Véronique, notre responsable régionale, annonce la couleur « Tous humains ! Tous différents ! mais sommes-nous tous égaux ? » c'est cependant écrit dans la DUDH ... « Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. »

Joëlle poursuit en reprenant quelques extraits de la conférence de Guy Aurenche, ancien avocat à la Cour d'appel de Paris. Les textes de la DUDH sont des contrats entre états qui nous relient tous ensemble, malgré nos différences culturelles, géographiques... et autres. Mais cette déclaration correspond-elle aux grandes attentes de notre siècle? Chaque jour dans le monde, et chez nous aussi, des gens sont privés de leurs droits. En tant qu'être humain, il est de notre devoir de nous informer et de sensibiliser notre entourage face à ces réalités. Des actions sont possibles pour défendre les opprimés, les victimes - pour faire connaître

leur situation, pour briser les injustices, rompre la solitude des enfermés et de ceux qui n'ont jamais la parole.

Construisons ensemble des combats sociaux et politiques pour changer les différents systèmes injustes, qu'ils soient financiers totalitarismes, ... ou autres. Véronique nous proposera de signer une pétition d'Amnesty et redira les arguments des campagnes de Lutte Solidarité Travail ou ceux du Réseau Wallon de lutte contre la pauvreté... qui nous avait confié un personnage transparent pour la journée.



Ensuite, comme nous le suggérait encore Guy Aurenche, nous avons « partagé nos souffles », pour mieux comprendre l'autre. Pour la seconde partie de la matinée, à partir de différents articles de journaux, six ateliers, ont permis aux participantes de parler, d'écouter, de réfléchir, de prendre du recul... face aux multiples difficultés, situations vécues ou rencontrées. Avec beaucoup de talent et de conviction, elles ont exprimé leurs questionnements en mettant en scène des sketchs. Elles ont fait parler les articles de la DUDH concernés en les abordant de façon simple et vraie.

Après un repas aux couleurs locales et de saison, un passage aux différents stands et boutiques puis une pause bien méritée pour toutes... la journée s'est poursuivie avec Ariane Estenne, présidente du MOC, qui nous a fait le plaisir de sa présence.

Ensemble nous avons partagé et discuté autour des défis majeurs de la société d'aujourd'hui. Pour Ariane nous sommes dans une période de transformation comparable à celle de l'industrialisation. Mais nous ne savons pas encore à quoi va ressembler la société dans 50 ou même 15 ans? comment va évoluer le monde du travail? quel système économique va accompagner la transition écologique? comment l'améliorer, la renforcer sans prélever trop d'impôt ou tout abandonner au privé? Comme nous, elle remarque et dénonce aussi l'augmentation des inégalités mondiales et écologiques. Il faudra, continue-t-elle, repenser notre système d'accueil aux migrants, reconsidérer les politiques actuelles racistes et indignes. Repenser aussi un système plus égalitaire pour répartir les richesses et réduire les conflits, faire le lien entre écologie et fiscalité environnementale, qui fragilisent encore les personnes les plus précarisées? Nous la rejoignons totalement lorsqu'elle dit : « les riches polluent et les pauvres paient ».



En synthèse, et afin que chacune reparte avec des éléments clairs et évidents, nous nous accorderons à dire que de nombreuses questions sont transversales. Les modèles qui existent aujourd'hui datent de la seconde guerre mondiale et ne sont plus soutenables, nous devons en créer de nouveaux. Nous sommes à un moment clé, et nous devons relever ces défis de manière collective... faisons confiance aux associations, mouvements, consultations citoyennes... et aux femmes! Et pour paraphraser, Aragon ou Jean Ferrat : cette année « La femme ne serait-elle pas l'avenir de ... la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, des Droits Humains ? » pour les Femmes rurales !



#### ANTENNE DE CINEY

Curieuses et soucieuses de mieux comprendre le fonctionnement du système économique ...



Jeudi 14 novembre, les femmes d'Emptinne ont visité « Le Musée du Capitalisme » installé pour quelques semaines à Rochefort. Cette exposition itinérante et innovante sur notre système économique et culturel offre un espace original d'apprentissage sur notre société. Joëlle, notre animatrice qui sera aussi notre guide pour la soirée, nous pilote à travers 4 salles: origines, espoirs, limites et alternatives du capitalisme. Dans une ambiance interactive, la visite est agréable et son contenu très accessible. On y aborde des

thèmes comme l'alimentation, la santé, la culture, la consommation ou la finance ... qui grâce à nos recherches ACRF ne nous sont pas si inconnus! L'expo se veut être une tentative aboutie de mise en débat d'une actualité économique complexe qui structure néanmoins nos vies ainsi qu'un bel outil au service de la citoyenneté active. Je ne vous en dirai pas plus, sinon que lorsque l'occasion se présentera... n'hésitez surtout pas à la visiter!

Le groupe ACRF d'Havelange a posé ...Un regard sur l'Inde Le 9 octobre dernier, Colette Dejasse et Michel Ghilain nous ont partagé « un regard sur l'Inde » à travers leur témoignage et leurs photos . Nous avons pu découvrir des réalités vécues au Tamil Nadu, un état d'Inde du Sud, d'une manière assez différente de celle qui est présentée habituellement par les médias. Leur périple là-bas s'inscrit en effet dans des

liens d'amitié, d'échange et de solidarité tissés depuis longtemps entre des femmes de l'ACRF et des membres de l'IRDS (Integrated Rural Development Society) piloté entr'autres par Nicholas Chinnapan. Rappelons que ces deux associations font partie de la FIMARC (Fédération Internationale des Mouvements d'Adultes Ruraux Catholiques).

Nous avons découvert la pauvreté qui touche un grand nombre et approché quelques combats que mènent des hommes et des femmes dalits (intouchables) pour vivre dans des conditions plus dignes. (voir Plein Soleil de septembre 2019 p. 8). Le regard de ces femmes souriantes, avec beaucoup de dignité nous a ému. Ce reportage émaillé de vécu, d'anecdotes personnelles a été apprécié par le public d'une vingtaine de personnes.

Marie-José Meessen

#### ANTENNE DE DINANT

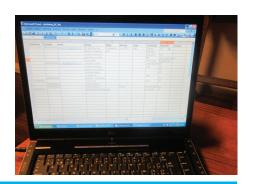
Cette année encore, le groupe de Bioul organisait ses désormais traditionnels petits déjeuners Oxfam. Les citoyens, invités à découvrir des produits issus du commerce équitable et des produits locaux, répondent toujours en nombre à leur invitation (+/- 200 couverts). Les femmes de Bioul profitent aussi de cette action de sensibilisation à une consommation plus responsable, pour expliquer que

les produits «équitables» procurent un revenu suffisant aux producteurs et sont fabriqués dans des conditions de travail décentes et écologiques.

Si depuis quelques années, beaucoup de produits se revendiquant du commerce équitable se sont multipliés et se sont installés au rayon épicerie des grandes surfaces, au point de provoquer une certaine confusion chez les consommateurs, les femmes de Bioul ne manquent pas de conseiller, à qui veut l'entendre, que « Pour consommer mieux il faut prendre le temps de lire et de s'informer » ! ce que nous ne manquons pas de faire.

Depuis le mois de novembre, le « service » inscription du Repair café d'Annevoie est « informatisé

» voilà une bonne nouvelle et de bien grands mots pour annoncer simplement que désormais les visiteurs seront inscrits dans notre base de données. Et, que bien entendu, nous veillerons à la sécurité du réseau et des données, comme il se doit. Cela permettra, néanmoins, d'accéder plus rapidement et plus aisément au suivi des réparations ainsi qu'à nos, certes petites, mais cependant très importantes statistiques. Merci Marie pour le don de ce PC portable, qui nous rendra de fièrs services.



## ANTENNE DE MARCHE

Le 23 novembre, le tout nouveau groupe de femmes de Durbuy, a organisé un Apéro-Brico au Féminin à la Maison Citoyenne de Barvaux. Un premier atelier destiné aux femmes qui veulent apprendre à bricoler, réparer, ... connaître les bases de l'électricité domestique! Nous avons donc toutes fait quelques montages électriques et utilisé de nouveaux outils bien

indispensables dans le ménage... des pinces et quelques tournevis. Après les judicieuses et précises explications de notre coach, sans être de nouvelles «ingénieures électriciennes » nous étions toutes « au courant » et prêtes à nous lancer dans la réparation de nos lampes, prises, cordelières électriques et plus...! merci les « bricopines »!

# Apéro-brico au Féminin



# **PROJETS**

## Les rencontres autour de Noël

« Au cœur de l'alternative à la fête des marchands, il y a certainement l'idée... que ces fêtes peuvent être des moments de convivialité et de créativité partagée! »

## Antenne de Marche

Durbuy- Soyons originales pour le repas! et organisons une auberge espagnole.

Avant tout, le repas sera choisi à partir d'aliments locaux et de saison. Cuisinons ensemble avec tous les convives dans une grande cuisine. C'est plus convivial, ça permet de se rencontrer, d'échanger des recettes, ...

Nous vous proposerons notamment de cuisiner les épluchures. (voir rubrique « recette »)

## **Antenne de Ciney**

Emptinne

Faisons des décorations avec des matériaux naturels (végétaux, écorces, pommes de pins...) Limitons les emballages et favorisons les cadeaux fait-main, ceux que l'on a fabriqués nous-même ou ceux que d'autres ont fait à la main et que nous soutenons en les achetant pour un cadeau : confitures, conserves de légumes, artisanat, ...

#### Havelange

Prenons les choses en main pour vivre la magie de Noël avec d'autres personnes. Le groupe a organisé une rencontre festive, vivante, éthique. Elles ont choisi de partager cette rencontre de Noël de façon alternative et sortir des scénarios convenus.

... Et les autres rencontres

## ...et les autres rencontres

# Antenne de Beauraing

Pensez à réserver un jour dans votre agenda pour la journée « Santé vous bien! » en mars à la Salle de La Tannerie à Gedinne et un autre pour la Bourse aux plantes à Haut-Fays, en avril ou mai. (selon la disponibilité des salles)

#### Antenne de Dinant

Le prochain rendez-vous avec le Repair café d'Annevoie sera le samedi 1er février : entre 14h et 17h dernière inscription à 16h (pas de RC en janvier).

## Antenne de Marche

Le groupe local de Rendeux vous invite à une soirée organisée dans le cadre du festival du film sur la ruralité « A travers champs » Où ? à l'école communale de Rendeux.

Quand? le jeudi 19 mars de 18h à 23h.

Projection du 1er film Terre à Terre à 19h30 et puis un 2ème film local, encore en cours de tournage, en présence de son réalisateur.

Pour l'occasion le groupe Ourth'SEL produira des emballages pour le pain.

Parmi les associations présentes, l'ACRF organisera un atelier de partage de semences et vous proposera de fabriquer des bombes à graines.

# **RECETTE**

Avant de sortir couteaux et casseroles, une précision s'impose : les épluchures ne concernent pas uniquement la peau des fruits et des légumes. Le terme «éplucher» ne signifierait que « débarrasser les fruits et les légumes de leurs parties non comestibles. Le verbe « éplucher » n'est pas toujours synonyme de peler : on épluche la salade, les épinards, le chou et les radis en leur ôtant les tiges, les racines, les côtes, les feuilles flétries. On «écosse» les petits pois ; on «effile» les haricots verts ; on «monde» les tomates et les amandes. » Les épluchures ne désignent donc pas que les pelures, mais tous les «reliquats» des fruits et les légumes après leur préparation : peaux, écorces, trognons, pépins, noyaux, côtes, tiges, cosses, fanes, etc.

En revanche, là où bon nombre d'entre nous se trompe, c'est en parlant de «parties non comestibles» : certes, il fut un temps où les épluchures étaient jetées à la poubelle ou, dans le meilleur des cas, données aux poules et aux cochons, mais on redécouvre depuis quelques années leurs vertus, notamment : économiques : «rien ne se perd et tout se transforme», écologiques : cuisiner ses épluchures, ça limite les déchets, nutritionnelles : les vitamines et les fibres se concentrant souvent dans la peau des fruits et des légumes, les épluchures-pelures permettent de profiter davantage de leurs bénéfices, et enfin gustatives : il va de soi que si nous vous parlons de cuisiner des épluchures, c'est que c'est bon !

Voici les recettes que nous avons testées ... et dégustées !

# Gelée de pommes:

15m de préparation, 1h30 de cuisson

Ingrédients : Épluchures, trognons et pépins de 4 à 5 pommes, 1 C à café de jus de citron, +/-1 litre d'eau et du sucre en poudre (800g par litre de jus obtenu)

Préparation: Mettre les «carcasses de pommes» à cuire dans l'eau en les recouvrant tout juste, ajouter le jus de citron et laisser mijoter 1 heure à feu doux et à couvert. Passer cette préparation au chinois pour recueillir le jus et le peser

afin de connaître le grammage de sucre. Verser le tout dans un faitout et sucrer. Porter à ébullition et laisser cuire 30 m à couvert à feu doux, en remuant de temps en temps.

# Chips de pelures de pommes :

Récupérer les pelures de pommes (après avoir fait une tarte aux pommes par exemple) et les mettre dans un saladier. Ajouter un peu de sucre, mélanger. Passer au four à 150° pendant 40 minutes.

# Chips d'épluchures de carottes

Frire les épluchures de carottes dans une huile à 160-180° pendant une trentaine de secondes (les retirer dès la fin de l'ébullition de l'huile). Saler dès sortie de la cuisson afin de garder les chips bien croustillantes Servir avec de la mayonnaise sans œufs! Pour cela il faut mixer 15g d'ail et 45g de lait entier. Puis monter le mélange avec de l'huile.

## PAROLES DE VIES DE FEMMES

Qu'est-ce pour vous le désencombrement ?

Pour moi,ce serait me désencombrer de mes habitudes de conserver les vieilles revues,certains journaux qui parlent de choses qui se sont passées ou qui viennent d'arriver. Je découpe des récits sur lesquels j'écris « A contrôler ou à conserver!S'il vous plaît! Maman! » Et puis, je les oublie et maintenant, je suis occupée à contrôler, à trier, à vider, à me désencombrer. J'ai un sac-poubelles à mes

côtés; cela prend du temps parce que je relis. Je sais que c'est une mauvaise habitude mais je suis comme ça. Pourtant, quand j'ai fait le choix, le tri, je suis contente.

Mes filles veulent bien m'aider mais je veux le faire moi-même. Je mets tout dans une petite chambre et je ferme souvent la porte à clé parce que j'ai un peu honte de moi. J'ai des boîtes « souvenirs de famille ,souvenirs d'amis, souvenirs de décès » etc....

Je n'ai pas toujours été comme

cela; c'est à cause de mes problèmes de santé, de perte de mémoire etc....

Je suis très ordonnée pour organiser des réunions de famille et tout ce que j'entreprends de faire. Je pourrais me faire aider; mon mari veut bien m'aider. c'est un deuil à faire, je dois pouvoir y arriver,il suffit de mettre ma petite fierté en poche...

Marie-Louise de Gouvy (90 ans en Janvier 2020)

#### **COUP DE POUCE**

Coup de pouce ...pour le « Zéro déchet »

Comme beaucoup d'entre nous, vous souhaitez réduire vos déchets mais vous vous demandez peutêtre encore par où commencer? Le plus difficile dans la démarche zéro déchet c'est de se lancer... S'engager dans une démarche zéro déchet commence toujours par

une prise de conscience et l'envie de changer des choses, pour nous, nos enfants, ... et notre planète ! Réduire ses déchets prend du temps : vous ne changerez pas vos habitudes et votre maison du jour au lendemain mais petits pas par petits pas. Soyez patientes, persévérantes, ce n'est pas important si vous ne visez ni

n'atteignez pas le zéro déchet, le plus important, comme le courageux colibri, est de faire votre part et elle en inspirera d'autres. Chacun à son rythme, pas à pas et toutes ensemble, nous pouvons rendre ce monde meilleur ... c'est déjà énorme!

Quelques conseils envoyés par le groupe local de Grand-Halleux ...













## REFUSER

Produits à usage unique Prospectus Publicité Goodies Tickets de caisse



Dire "NON MERCI" Mettre un STOP PUB sur la boîte à lettres



# RÉDUIRE

Gaspillage alimentaire Emballages jetables Consommation d'énergie Acheter moins Prendre soin de ses affaires



Acheter en VRAC Acheter LOCAL Acheter d'occasion REPARER TROQUER, DONNER PARTAGER

# RÉUTILISER

Ce qui peut avoir une SECONDE VIE



Sac en tissu Contenants en verre Vêtements usés Colis

# RECYCLER

**EN DERNIER RECOURS** ce qui ne peut être refusé, réduit ou réutilisé



Verre Papier Carton Métal Tissus Stylos Cartouches d'encre Bouchons

# COMPOSTER Le reste



Les DÉCHETS **ORGANIQUES** 

Alimentaire Bois Carton non souillé Feuilles et herbe

#### Siège social :

**ACRF** 

Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural 16, rue de la Croisette 5575 GEDINNE 061/58 88 79 - 0473 / 80 13 65

> Trésorerie: Marie-José Meessen

Rue de Busin, 3 5370 Havelange 083/690 699 BE52 0003 2545 5309



Présidente:

Véronique Delgleize veroniquedelgleize@hotmail.com 061 / 58 88 79 - 0473 / 80 13 65

#### Nos animatrices:

Beauraing - Ciney - Dinant **Joëlle Stuerebaut** - 0491/15 32 47 joellestuerebaut@acrf.be

Marche Gouvy Houffalize Vielsalm: **Joëlle Stuerebaut** - 0491/15 32 47 joellestuerebaut@acrf.be www.acrf-acf.be