

Inform'Elles

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 28 - Décembre 2013 - Trimestriel

Belgique - Belgique

5575 Gedinne

PP. 7 1472

Bureau de dépôt
5575 Gedinne



N° d'agrément : P705064



Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croissette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO

«Rechercher du lien plutôt que des biens.»

Nous sommes en réunion chez Magdeleine. Notre local est en réfection. Elle nous a donc gentiment proposé de nous rencontrer chez elle où Olga nous rejoint un peu plus tard.

Après le partage des nouvelles, Olga dépose sur la table une carte avec un magnifique soleil et une enveloppe. «Voilà, dit-elle, je suis arrivée de mon pays, vous avez été et vous êtes pour moi ma famille.» Avec émotion, nous lisons la carte: « Mes amies, merci à vous pour votre aide gratuite! Merci à vous pour votre soutien. Votre geste généreux est une preuve de la belle amitié. Mille mercis à vous, mes amies que j'aime et à qui je tiens énormément.» L'enveloppe contient la participation de l'équipe à la garantie locative de son premier logement en Belgique. Elle ajoute: «Cet argent peut servir maintenant à quelqu'un d'autre, c'est à vous de voir.»

Créer des liens, n'est-ce pas cela l'esprit de l'ACRF? N'est-ce pas aussi l'Esprit de Noël ?

Bonne fête de Noël à toutes et à tous!
Bonne et heureuse année 2014.

Véronique & toute l'équipe régionale.



LE COMMUNAUTAIRE

En février : Vie et Foi

DANS NOTRE REGION

Journée de visibilité

PROJETS DES ANTENNES

Conférences, théâtre, la galette des rois, une amicale...

COUPS DE CŒUR

Conférences, soirée-débat, femmes Cré 'actrices

PENSEE

CHEMIN DE FEMMES

Haut-Bois, Perwez et Ohey...

UN REGARD SUR ...

La Hesbaye, le Brabant wallon...

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition

LE COMMUNAUTAIRE

Journée des reines

16 janvier 2014

Vie et Foi

les 17 et 18 février 2014

Quand lire donne vie :
le récit de Jésus selon Marc
Participation de
Geert Van Oyen
Professeur d'exégète - UCL et
Jean-Claude Brau
Formateur CEFOC



Journée femmes

11 mars 2014

Conférence :

Les relations de pouvoir homme -
femme dans la société avec Chris
Paulis Anthropologue

Ateliers :

Les stratégies pour renforcer un
pouvoir égalitaire entre les hommes
et les femmes

DANS NOTRE REGION

Journée de Visibilité

Dimanche 22 juin 2014

Femmes créatrices
exposition des savoir-faire
ateliers créatifs

théâtre-action :
Internet : le meilleur et le pire
Quizz et Dîner

Lieu : Salle La Tannerie
Rue Albert Marchal
Gedinne

PROJETS DES ANTENNES

ANTENNE DE BEAURAING

GEDINNE

Cours de Stretching:
l'horaire change !
Tous les jeudis
de 20 h à 21h au «Cercle»

*

Réunion mensuelle, chez Véronique,
le 11 décembre

LOUETTE-ST-DENIS

Un groupe de jeunes femmes
enthousiastes se rencontrent tous les
15 jours pour mettre sur pied
un « Théâtre Action » sur le thème
« Les pièges d'internet
dans la vie des femmes».
Elles présenteront leur création
collective à l'occasion de la
Journée de visibilité

HAUT-FAYS

23 mars 2014

Le groupe local fêtera ses 50 ans
avec la participation des Solid'elles

ANTENNE DE DINANT

Journée « TERRE - FERME »

Le 30 mars 2014

Sensibilisation aux filières courtes
et alimentation santé

Animation autour de 2 produits
phares le lait et le pain

Lieu : Salle Le Chérimont
Bioul

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

HOUFFALIZE

13 février 2014 à 19 h 30

GROUPE ECOUTE

Une conférence animée par
Olivier Bondfond, auteur du livre
« Et si on arrêta de payer ? »

Lieu : complexe sportif et culturel
Cour Abbaye15-Houffalize
Salle du patro

Info : Malou Delvaux : 0496/80 06 25



ANTENNE DE CINEY

HAUT-BOIS

dimanche 5 Janvier 2014 à 14 h

Invitation au
« GOUTER DES ROIS »
des adultes et adolescents
interpréteront des poèmes et
des pièces de théâtre en wallon

« Au restaurant »
de J. Gérard interprétée par
René GOFFIN, Béatrice PILETTE,
Zoé MELON, Cyril WAUTELET,
Simon MESTACH

« Li copiche et l'coq d'awousse »
de R. Viroux avec Delphine
ROQUET, Romain LEUNIS
avec la collaboration de
Léon MARCHAL
et Maurice DEBATY

Lieu : salle communale
6 € (gratuit pour les moins de 3 ans)

Inscriptions avant le 28 décembre :
Mady DEBATY : 083/677.500
Béatrice PILETTE : 083/677.563

PERWEZ-GOESNES-JALLET

Amicale prévue fin mars

Infos :

Béatrice Pilette : 083/677 563



COUPS DE COEUR

ANTENNE DE CINEY

OHEY-JALLET

GOESNES-PERWEZ

Une conférence a été organisée, à la salle des Houlottes, en septembre. Elle avait pour thème « le sommeil ». Elle était animée par Madame Louis, animatrice à Vie Féminine.

Partant des problématiques des 18 femmes présentes, elle a fait l'analyse de toutes les difficultés rencontrées : problème pour s'endormir, les ronfle-



ments, les rêves, les cauchemars, les somnifères etc...

A l'aide d'un schéma elle nous a expliqué les différents cycles du sommeil. Pour conclure, elle nous a donné toute une série de conseils pour favoriser un bon sommeil !! Le sujet fut traité avec beaucoup de

compétence.

C'est avec un bon crémant d'Alsace offert par Odile Kallen, qui fêtait ses 85 ans, les bons biscuits et café offerts par la section de Jallet-Goesnes-Perwez que nous avons clôturé cette belle soirée !

Gisèle

ANTENNE DE DINANT

BIOUL

Ce 18 octobre, une soirée-débat « Notre agriculture en questions » a été organisée, dans le cadre « Terre Ferme » et en partenariat avec le Conseil Culturel d'Anhée

Que nous le voulions ou non, l'agriculture occupe une place centrale dans nos vies ...

Ce soir, une cinquantaine de personnes sont venues en parler et en témoigner : le monde agricole est en pleine mutation. Quel que soit le chemin emprunté par ses acteurs, il est jalonné de questionnements multiples.

Que savons-nous des agriculteurs

et de l'agriculture aujourd'hui ? Les médias nous en parlent incidemment. Nous en retenons les informations les plus spectaculaires : un blocage des routes par des tracteurs, un problème de pollution, quelques bribes d'information autour de la Politique Agricole Commune...

Cependant, connaissons-nous pour autant la vie menée par les agriculteurs, que savons-nous des mécanismes qui régissent leurs activités ? Cette soirée-débat avec la présentation du livre « Notre agriculture en question » permettra une rencontre et l'approche de réponses à ces questions.

Des questions que se posent les agri-

culteurs... Mais aussi des questions qu'il serait sans doute bon que « monsieur et madame tout-le-monde » se posent, au moment, par exemple, de remplir le caddie pendant les courses.

Pour lancer la discussion, la projection d'un film documentaire intitulé « Vache de guerre » : le portrait d'un agriculteur – André Grevisse – exploitant à Habay-la-Vieille (Province de Luxembourg). Il nous parle de son métier, ou plutôt de ses métiers, de sa conversion en agriculture biologique, des difficultés rencontrées, des résultats obtenus, de ses craintes mais aussi de ses espoirs dans un monde agricole en pleine évolution.

Une projection appréciée, suivie

d'un débat qui permet d'aborder et de mieux comprendre un travail qui a profondément changé au gré de « progrès » incessants. Ce débat invite les consommateurs à s'interroger sur ce qu'ils souhaitent vraiment

et sur les implications de leurs choix. Un agriculteur nous dira : « Ce que je souhaite, c'est qu'on parle davantage de nous, de ce qu'on fait, de ce qu'on fait de bien, du travail que cela représente ».



ANTENNE DE BEAURAING

C'est à La Calestienne que s'est déroulée notre journée de relance, ce 12 novembre
Une journée appréciée par toutes !

Voici quelques avis :
« Ces témoignages donnent un regain d'énergie et de confiance dans un avenir toujours à construire »

« Très convivial, vive les femmes ! »

« Félicitations pour les ateliers, les stands,... et la journée ! »

« Un exposé et des témoignages très encourageants ! Cela donne de la valeur à notre vie, un sens utile. »

« Une matinée très intéressante, j'en retire de l'énergie, de l'espoir et de bonnes idées ! »

« Journée de rencontre et de joie »

« Merci pour ces beaux partages »

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

BOVIGNY

Mercredi 19 juin, nous sommes 29 à prendre la direction de Marche-en-Famenne, ensuite Treignes où nous allons visiter le musée Espace Arthur Masson. Là, le groupe se divise en 2. Une partie fait la visite audio-guidée de l'Espace pendant que l'autre partie visionne un petit film sur la vie rurale, en ce temps-là. L'Espace Arthur Masson est un parcours-spectacle situé dans une ancienne école de garçon.

Par la suite, nous sommes allées prendre notre repas à environ 1 km de là. Plus tard, nous nous sommes dirigées vers la ville de Givet où nous avons fait une escale d'environ 1 heure (temps libre).

Enfin, nous avons pris la direction de Beauraing où là, chacun a pu se recueillir à sa façon. Nous y avons fait un arrêt de 1h 30.

La journée s'est terminée par un arrêt au Carrefour à Marche afin que chacun puisse se restaurer. Et retour dans nos chaumières la tête bien remplie de bonnes informations et de bonnes ondes, vers 21 h 30.

Michelle Cornet

Une autre journée de détente, le mardi 27 août,

Notre groupe composé de 9 personnes, prend la direction de Remouchamps où nous allons visiter les grottes. Après ce périple dans les profondeurs de la terre, nous prenons la route vers Deigné où nous allons faire le tour du parc « Le Monde Sauvage » d'Aywaille. Avant de nous lancer à l'assaut des animaux, nous nous installons pour piqueniquer. Michelle avait prévu l'apéro et le café. Monique, nous avait préparé un bon plat froid de macaronis et Marie-Claire des pistolets.

L'après-midi, nous avons vu le spectacle des otaries. Ensuite, grâce au petit train, nous avons fait le tour de la réserve d'animaux sauvages et nous avons vu le spectacle des perroquets.

Nous n'en avons pas encore assez ! En effet, pour continuer notre parcours, nous avons pris la direction de Banneux. Chacune a pu se promener à son aise et brûler des bougies

La journée, nous l'avons terminée à la Baraque de Fraiture par un bon petit repas. Nous avons retrouvé notre maison aux alentours de 21 h. Quelle belle journée nous avons passée.

Michelle Cornet

Anniversaire d'Alberte, 93 ans !!

Le mardi 8 octobre, le groupe composé de 10 personnes se réunit chez Julia. A 14 h 30, nous prenons la direction de Libramont. Là, nous nous rendons au home où nous allons fêter Alberte Poncin pour ses 93 ans. Celle-ci est dans le groupement depuis le début, et pour continuer à vivre en sécurité, elle a décidé de partir vers Libramont afin de se rapprocher de ses 2 enfants. Cela ne l'empêche nullement d'être encore « active » à sa façon.

Nous avons emporté les tartes afin de se rassasier toutes ensemble.

Comme le home effectue des travaux, Marianne et Jean-Marie nous ont chaleureusement accueillies.

Nous avons fêté les 93 ans d'Alberte comme il se doit. Encore une fois, au nom du groupement :

Bon et Heureux Anniversaire,
Alberte !!

Michelle Cornet



HARZE
Femmes créatrices

Notre groupe a lancé ce module le 5 novembre, au foyer culturel de Sprimont.

Cette série de formation a débuté avec un atelier animé par Godelieve Ugeux sur nos vies de femmes.

Nous étions 8 femmes et avons vécu un moment de partage intense. Ce fut vraiment très enrichissant.

Le samedi 9 novembre, nous avons prévu une journée entière consacrée à la communication non violente animée par une animatrice certifiée en CNV, Catherine Schollaert. Nous avons vraiment appris beaucoup de

cette journée sur la manière de communiquer et surtout sur les réflexes souvent improductifs que nous mettons en œuvre pour faire passer un message. Le fait de prévoir une journée nous a permis d'aller plus en profondeur dans le processus et surtout de s'exercer! Ce ne fut pas chose facile. Par contre, ce fut très rigolo!

Nous devons partir de situations concrètes, que nous avons vécues! Il nous fallait tenter de reformuler nos propos pour que le message soit bien reçu par notre interlocuteur, arriver à faire entendre nos besoins et essayer de trouver une façon qui soit acceptable pour chacun! Il convenait aussi de respecter les besoins

de l'autre. Tout un programme! Le constat était clair: grâce à cette méthode, chacune se sentait entendue et respectée et la communication ne virait pas à la « surenchère » et « l'entêtement ».

Le 12 novembre, en soirée, Nicole Louis nous informera sur « Comment garder une attitude positive face au stress » et enfin, le 26 novembre, nous clôturerons cette formation avec Cindy Russo, responsable de la section « femmes » de la CSC de Liège. Elle nous parlera de l'impact des dernières mesures gouvernementales sur le droit des femmes

CHEMIN DE FEMMES

HAUT-BOIS accueille Perwez et Ohey afin de découvrir quelques beaux coins de l'ancienne commune d'Haltinne

Un ciel tout gris, la pluie ne cessait de tomber, ce samedi matin 31 août. La météo, cependant, nous avait promis des éclaircies pour accueillir nos amies. Vers midi les nuages se dissipent pour faire place à un soleil généreux.

Nous attendions nos invitées au local de la paroisse de Haut-Bois pour 14 h 30. Après les présentations et un petit rafraichissement, nous prenons la direction du château d'Haltinne.

Visite exceptionnelle: Monsieur Lamarche donne rarement accès à son domaine et encore moins à l'intérieur de sa demeure. Notre guide, Maurice, attendait le groupe de 20 femmes de pied ferme devant la grille du château. Accompagné de la concierge, il nous fit un peu l'histoire de cet édifice classé et construit au 17ème siècle. Ces belles grilles, en fer forgé, commandées par Léopold II pour le château de Ciergnon ont été finalement achetées par Gustave Dumont, directeur des usines de Saigneaux, qui occupait le château vers 1889. Nobles et riches industriels se succédèrent dans cette propriété. Après avoir vu les jardins et les alentours nous pénétrons à l'intérieur et

visitons les pièces habitées: l'entrée, le grand et le petit salon et enfin le hall où se trouve l'escalier monumental en pierre, de 2 mètres de large, datant de la construction du château. Le châtelain vit de façon assez spartiate: le chauffage central n'existe pas, quelques radiateurs électriques et des poêles à bois maintiennent une température qui ne dépasse pas les 15 degrés en hiver! Nous n'avons pas pu monter à l'étage où quelques chambres ont été rénovées et sont occupées lors de grands événements comme les mariages dans la famille ou pour des amis proches.

Nous quittons ce lieu chargé d'histoire locale pour nous rendre à Strud, visiter la jolie chapelle romane, bâtiment du 11ème siècle qui chapeaute le village. Beaucoup de rénovations à l'intérieur ont permis de garder cet édifice pour le culte mais les célébrations sont rares, vu son accès difficile pour les paroissiens âgés. Nous admirons quelques anciennes statues de saints, des tableaux centenaires, une chaire de vérité sans oublier Notre Dame du Mont-Carmel qui faisait, il n'y a pas si longtemps, l'objet d'une procession annuelle. Nous remontons alors vers Haut-Bois, hameau né vers le 17ème d'un essartage de la grande forêt des Arches. Avant de visiter l'Eglise, nous

nous sommes attardées près des dépendances du château disparu lors d'un incendie dans les années 90 et toujours la propriété de madame la baronne Gendebien. A proximité nous nous étonnons de la présence d'un chalet finlandais, toujours habité et tout en couleur, racheté lors d'une exposition universelle. Une dernière petite visite nous réunit à l'église, après nous être arrêtées autour de l'œuvre de Xavier Rijs, le hêtre sculpté, pour commémorer le centenaire de notre église.

Pour clôturer cette belle journée, nous partageons le verre de l'amitié et remercions notre guide sympa: pas facile de se faire écouter par des femmes en goguette!

Avant de nous quitter nous dégustons les fromages et charcuteries amenés par nos charmantes visiteuses. Maria, quel bon pain! Et que dire des petits choux confectionnés par Odile. Quelques bouteilles de Bourgueil accompagnent agréablement ce repas.

Une belle journée de découvertes, de rencontres et d'amitié.

Béatrice

PENSEE

Vous êtes né avec un potentiel,
Vous êtes né pour la bonté et la
confiance,
Vous êtes né avec des idéaux et des
rêves,
Vous êtes né pour accomplir de
grandes choses,
Vous êtes né avec des ailes,
Vous n'êtes pas fait pour ramper,
alors ne le faites pas,
Vous avez des ailes, Apprenez à les
utiliser et envollez-vous.

Rumi

Souhaitez-vous vivre en paix Le par-
don peut vous l'offrir.
Souhaitez-vous être heureux, avoir
l'esprit tranquille,
Etre certain d'avoir un but dans la
vie,
avoir le sentiment d'être beau et utile,
au point de transcender les limites de
ce monde ?
Souhaitez-vous connaître une séré-
nité que rien ne puisse perturber,
une douceur que rien ne puisse
blesser,

un confort que rien ne puisse re-
mettre en question,
et un repos si parfait que rien ne
puisse le troubler ?
Tout cela vous est offert par le par-
don.

Extrait du livre :
A Course in miracle

UN REGARD SUR ...

La Hesbaye, une terre pleine de res-
sources !

En septembre, l'antenne d'Hesbaye-
Hannut, la régionale des 3 Provinces,
a débuté son projet « la Hesbaye,
une terre pleine de ressources »
qui a pour objectif de découvrir et
valoriser les ressources locales. Et
cela a débuté en fête ! Nous avons
mis différents partenaires autour de
la table pour organiser le samedi 15
septembre une journée à la ferme de
la Dîme qui a réuni entre 150 et 200
personnes. Au programme le matin,
un marché du terroir pour mettre
en évidence toutes les productions
de chez nous : pommes de terre,
légumes en tout genre, pralines,
tartes, jus, fromages de chèvre, etc.
Il y en avait pour tous les goûts ! Au
programme aussi une conférence
d'Isabelle Masson (Madame Nature
ou sans chichis !) sur les produits
d'entretien naturels. Elle nous ap-
prend que nos maisons contiennent
en moyenne 10 produits ménagers
différents (anticalcaire, lessive, pro-
duit de vaisselle, pour le plan de tra-
vail, pour le bain, pour les WC, etc.)
qui sont aussi nocifs pour nous que
pour l'environnement... Alors que
nos maisons pourraient être aussi
propres en se limitant à quelques
recettes et quelques produits tels que
le bicarbonate de soude, le percarbo-
nate, le citron, le savon de Marseille,
le savon noir, le vinaigre, etc. Après
toutes ces informations, nous avons
dégusté un couscous aux légumes et
aux pilons de poulets de chez nous
que nous avons concocté. L'après-

midi était réservée à la projection du
film « Culture en transition » de Nils
Aguilar qui montre les alternatives
mises en place à Cuba, en France ou
encore en Angleterre pour répondre
à la triple menace du changement
climatique, de la raréfaction du
pétrole et des crises économiques. Du
balcon-potager à l'agriculture natio-
nale, ces changements favorisent
les économies locales, les liens de
voisinage et la transmission/diffusion
de savoirs. Le film nous apprend que
la transition n'est pas une révolution
mais une évolution, inspirée de notre
histoire et dans laquelle l'agriculture
y devient la clé de voûte de la culture
! Il donne en tout cas matière à réflé-
chir et à débattre, ce que nous avons
directement commencé à faire !

En novembre, nous rencontrerons
une herboriste de Braives qui cultive,
récolte et prépare des remèdes pour
maux d'(h) diver(s) ! Elle a également
ouvert une petite échoppe où nous
pouvons directement nous fournir.

En février, nous voulons mettre en
évidence un savoir détenu par un
septuagénaire du village de Meeffe : la
vannerie ! Nous avons donc prévu en
partenariat avec le plan de cohésion
sociale de la commune de Wasseige
une journée de transmission autour
de la vannerie et du tressage de bar-
rière végétale ouverte à tous. Cette
activité s'adresse à tout le monde.

En avril, en route pour le village du
saulle qui se trouve au cœur du Parc
naturel Burdinale-Mehaigne et qui

est un remarquable lieu historique
et naturel à découvrir. Il comprend
notamment une ancienne cour de
justice classée du 17ème siècle et un
ancien moulin qui ont été entière-
ment réhabilités. Lieu de formation,
de sensibilisation et de découverte,
cette visite nous montrera les ri-
chesses de notre territoire !

Récup'tout, surtout ton savoir-faire !

L'antenne du Brabant wallon a lancé,
en septembre, son nouveau projet
«Récup'tout, surtout ton savoir-faire»
avec le foyer culturel de Perwez. Le
projet comprend des ateliers qui
allient théorie et pratique sur la réali-
sation de produits d'entretien natu-
rels, l'emploi de peintures naturelles,
la réalisation de barrières végétales, la
construction de jardinières, l'initia-
tion au potager bio et la confection
de conserves-maison.

Ces ateliers sont animés par des for-
mateurs compétents dans ces do-
maines et remportent un franc succès
auprès d'un public non connu par
l'ACRF ou le foyer culturel. L'objec-
tif de ce cycle est de questionner, de
démontrer et proposer des alternatives
aux dérives que notre société libérale
provoque, non seulement sur notre
planète, mais aussi sur notre créa-
tivité Cette démarche, nous l'espé-
rons, permettra aux participants de
retrouver le goût et les techniques du
« fait par soi-même ». Nous insis-
terons beaucoup sur la notion de «
choix » durant ces ateliers.

En effet, plus les générations se suc-
cèdent, plus elles deviennent dépen-

dantes des supermarchés ! Même si le changement ne se fait pas tout de suite, développer sa capacité d'avoir le choix (d'acheter ou de fabriquer) est déjà une première étape non-

négligeable si nous désirons semer la «révolution» ! De plus, notre société a de plus en plus besoin qu'on développe la créativité puisqu'elle est le moteur de l'innovation dont nous

avons grandement besoin pour imaginer notre futur et contribuer à une nouvelle économie !

Voyage à Corfou

Nous étions 43 à nous envoler pour Corfou du 23 au 30 septembre 2013. Ce fut aussi un voyage placé sous le signe des anniversaires: les 63 ans de mariage de Roger Somers et Jeanne Cleris; les noces d'or de Robert Detal et Eva Barbier; et les 86 ans de Marie-Thérèse Brichet. . Corfou: l'île de la mer ionienne, île de la mythologie grecque, île du Palais Achilleion, résidence de l'Impératrice de Sissi.

Notre escapade en Albanie, fascinante et peu connue, fut particulièrement appréciée. Magnifique et immense site archéologique de Butrinte. Face à Corfou la ville de Sarande nous a impressionnés par ses bâtiments détruits et non reconstruits, vestiges du régime dictatorial. Merci à notre guide albanais (directeur d'un lycée) de nous avoir fait sentir tout le poids



de l'isolement subit jusqu'en 1992 mais surtout de la volonté de développement et d'ouverture des Alba-

nais et des espoirs qu'ils placent dans l'entrée dans l'Europe!

Invitation à notre prochain voyage ACRF

ILE de MAJORQUE (Espagne) du 24 septembre au 01 octobre 2014

Renseignements: Véronique Dubois-Delgleize

Tél. 061 58 88 79, Gsm. 0473 801365

Vous appréciez votre revue Informelles ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez renouveler notre équipe d'édition!

Plus d'infos :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@hotmail.com

Siège social :

ACRF

Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural

16, rue de la Croisette
5575 GEDINNE
061/58 88 79

Compte : BE52 0003 2545 5309

Présidente :

Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061 / 58 88 79

Les animatrices
Beauraing - Ciney - Dinant :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22
joellestuerbaut@acrf.be

Gouvy-Houffalize-Vielsalm

Gisèle Louis - 061/25 58 66
giselelouis@acrf.be

Marche-en-Famenne

Marie Debois - 0489/26 54 82
mariedebois@acrf.be

Dernière minute

Intervention de Ph. Defeyt le 8 octobre 2013 à Libin. (une soirée organisée en partenariat avec le CPAS de Libin et d'autres associations locales.

« J'ai faim » - l'accès de l'alimentation en question (s)

En 1990, la spéculation sur les denrées alimentaires OMC est autorisée (la spéculation existait au préalable !) Pour l'animation, il nous fait découvrir 3 sortes de pains. (3 tartines emballées dans du papier cellophane – le pain blanc traditionnel et un pain aux céréales bio)

Il relève trois faits :

L'orateur met en évidence que les prix de l'alimentation, du logement et de l'énergie n'ont quasiment pas bougé en 20 ans

Grâce à cette stabilité, nous avons pu nous tourner vers une autre consommation, GSM –GPS-voyages bon marché (Ryanair). Les 3 économies : se chauffer, se nourrir, se loger sont restées accessibles, Actuellement, les prix augmentent et nous observons des difficultés individuelles et collectives à nous adapter. Nous sommes forcés de revenir à ces 3 économies de base. « Je pense que ce n'est pas une mauvaise chose » dit-il

La crise sociale avec des inégalités grandissantes, crise écologique, crise alimentaire dans laquelle la question de l'alimentation carnée (consommation de viande) est centrale.

Mais à tout progrès, nous constatons des effets négatifs et positifs. Le GSM, certains agriculteurs s'en servent pour avoir le cours d'échange des marchandises pour vendre au meilleur moment, c'est un point positif.

Au cœur de ce malaise, deux choses vont de pair : Abondance – rareté. Ce qui permet de créer ou d'avoir des envies, avoir toujours quelque chose de neuf, dans l'alimentation multiplier les goûts par des associations diverses.

Des évolutions dans notre manière de prendre les repas. Imaginez-vous une cuisine de maison d'ouvrier dans les années 60. Comment prenait-on

le repas à l'époque... comment le prend-on maintenant. On observe depuis plus de 5 ans au Etats Unis que plus de la moitié des repas sont pris à l'extérieur du foyer familial, la cellule du lieu de vie. Ici en Europe, la tendance est moindre mais on va aussi vers ce modèle.

Exemple concret : le jeune allocataire qui n'avait rien dans son studio, tous les « repas » il les prenait hors de chez lui.

Je ne suis pas sûr que ce soit une catastrophe de revenir à ces 3 phénomènes que sont le logement-énergie-alimentaire. Il va falloir pousser notre innovation sociale, énergétique et alimentaire.

Un belge moyen (pour peu que cela existe !) consacre 13 % de son budget à l'alimentation (hors repas pris en extérieur !) En 1970 on considérait qu'il consacrait 25 %.

Un allocataire social consacre lui beaucoup plus que 13 %. Pour les pauvres, +/- 25 % du budget.

Le moment est venu d'envisager une série de changements.

La spéculation financière sur les produits de base entraîne une dualité que l'on n'imagine même pas.

Pour bien comprendre : Lidl : vend des produits de base Delhaize : prix de produits beaucoup plus transformés qui contiennent moins de matière première !

L'exemple de l'huile d'olive arrivée massivement dans nos supermarchés. On peut se poser la question depuis quand et pourquoi ? Huile d'olive petite bouteille huile d'arachide grande bouteille... ce genre de phénomènes s'installent de manière massive. Eclatement des modes de consommation. (pâtisserie)

L'indice des prix à la consommation. Celui-ci se base sur des produits témoins. Et au fil du temps, les produits témoins ne sont plus les mêmes, mais on s'adapte sur « belge moyen » ainsi on voit que l'on a retiré huile d'arachide, vin de table, café soluble. Voyez comment la société se transforme ou comment on transforme la société ! La consommation domi-

nante est occupée à changer de manière rapide. Et nous devons bien reconnaître que qu'il est légitime que comme nous, ils ont aussi des envies ! P. Defeyt relève le fait que l'on a perdu notre/ la culture alimentaire. Manières de faire/ savoir-faire un repas/ cuisiner un repas. De plus l'autre différence entre eux et nous, c'est que nous, on peut se permettre un resto, un repas gibier qui donne l'impression de vivre comme tout le monde...

C'est pour toutes ces raisons qu'une manière de rattraper la culture alimentaire est de se la réapproprier collectivement, ensemble. Cuire du pain à l'école ou dans le home pour PA. Prendre le repas ensemble, c'est faire corps ! Lutter contre la pauvreté, la malnutrition par le repas commun. Je suis honteux dit-il du pain que l'on propose aux Personnes âgées de nos institutions publiques. Elles qui ont la culture alimentaire, le goût du bon pain... et que leur sert-on ?

Il est essentiel dit-il de reconstruire un autre lien à la nourriture.

Il y a un long chemin à enclencher dans les collectivités. Il y a certaines contraintes : les prix plus élevés des produits locaux mis en // des marchés publiques à exécuter. ? Surgelés ou frais ? Depuis des années, nous avons perdu le sens de la nourriture. Elle est occupée à nous diviser alors qu'elle devrait être un ciment

Ex : pain intégral d'une céréale bio est cher par rapport à un pain « traditionnel » : c'est la société, la collectivité qui paye les coûts indirects. (Pollution du sol) Nous payons aujourd'hui les conséquences de ce que l'on a jeté dans la nature, sur les champs (pollution eaux souterraines)

Le progrès, une partie du progrès est là parce que l'on a noyé les coûts.

Il faut régler la question des coûts sociaux. Penser ou continuer à penser que l'on va utiliser 13 % de notre budget à la nourriture dans les années qui viennent est une illusion. Un débat a suivi cet exposé !