

## Du champs à l'assiette ... Notre pain quotidien

Exposition - Films documentaires  
Produits du terroir - Information  
circuits courts - Repas campagnard



Dimanche 30 mars 2014 de 10h à 17h  
Salle du Chérimont - Bioul - Entrée gratuite

Une organisation ACRF avec le Conseil Culturel d'Anhée

## EDITO

### «Les yeux sur le monde.»

L'actualité ne nous invite guère à jeter un regard positif sur les chances d'un monde plus solidaire ... voyez l'Ukraine, la République Centre Africaine, la Syrie, ... et pourtant, l'ACRF nous invite à retisser des liens dans nos villages, entre générations, mais aussi avec les ruraux d'autres pays et dans ce sens, elle vous propose deux moments forts en mai et en juin.

Beaucoup parmi vous ont déjà rencontré ou du moins entendu parler de la FIMARC (Fédération Internationale des Mouvements d'Adultes Ruraux Chrétiens). Cette année l'Assemblée Générale a lieu en Allemagne. Notre région a accepté d'accueillir pour quelques jours (du 19 au 22 mai) trois membres venus d'autres continents et qui séjourneront dans la région d'Havelange. Nous aurons l'occasion de vous en reparler et de vous proposer de les rencontrer (si vous le souhaitez, n'hésitez pas à prendre contact avec Marie-José Meessen, coordinatrice de leur accueil: tél. 083 690 699).

Le dimanche 22 juin à Gedinne aura lieu notre «journée annuelle de visibilité» qui nous permet de resserrer les liens entre nous toutes d'une même région. Voyez dans ce numéro, un avant-goût du programme.

Dans l'attente de vous revoir nombreuses lors de ces deux temps forts, nous vous souhaitons de bons moments d'échange entre vous et avec d'autres.

Pour l'équipe régionale,  
Véronique

### LE COMMUNAUTAIRE

Journée des femmes : Elle et lui...  
à qui le pouvoir?, Journées d'études 2014

### DANS NOTRE REGION

Journée de visibilité à Gedinne

### PROJETS DES ANTENNES

50 ans ... ça se fête !, Bourse aux plantes à Haut-Fays, Cours de cuisine à Gedinne, Voyage à Paris, Souper des retrouvailles, Journée Terre Ferme à Bioul, Excursion à Reins, Atelier cuisine naturelle et atelier écriture, Conférence à Houffalize, Femmes Créatrices 2014 à Havelange

### COUPS DE CŒUR

Je trie, tu recycles,..., Femmes Créatrices 2013 à Havelange, Des vœux pour ... Annette et Marie, Après-midi des aînés à Grand-Halleux, Les biodanseurs témoignent

### PART DE VIE DE FEMMES

L'incroyable histoire de Joynal Abedin

### CHEMIN DE FEMMES

Invitation 2014,  
Le groupe aînées d'Havelange

### UN REGARD SUR ...

Quand la culture propose de repenser  
l'agriculture  
Un COCAS à Ohey !

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : [www.acrf-acf.be](http://www.acrf-acf.be)

L'équipe d'édition

## LE COMMUNAUTAIRE

### JOURNÉE DES FEMMES

*Elle et lui...A qui le pouvoir ?*

Mardi 11 mars 2014

A Assesse, 15, Rue M. Jaumain

#### CONFERENCE à 9h45

« Qui parle de guerre des sexes ? »

Par Chris PAULIS, Docteur en anthropologie à l'ULg

### CINQ ATELIERS de 14h à 16h

1/ « Comment l'égalité des chances est-elle traitée en matière publique ? »

2/ « Egalité de genre ? Déterminants psychologiques qui favorisent ou mettent à mal le statu quo »

3/ « Comment se faire respecter dans la sphère publique mais aussi comment déjouer les stratégies de manipulation ? »

4/ « Les relations de pouvoir dans le travail : comment les gérer ? »

5/ « Approche pédagogique de l'éducation au respect »

P.A.F. : 12€ (sandwiches compris)

### JOURNÉES D'ÉTUDES

11 et 12 septembre 2014

«Eveiller les consciences»

Sabine Rabourdin

Isabelle Cassiers

## DANS NOTRE REGION

Voir dernière page

## PROJETS DES ANTENNES

### ANTENNE DE BEAURAING

#### HAUT-FAYS

**50 ans, ça se fête!**

23 mars 2014

15h Concert des Solid'elles suivi du verre de l'amitié autour du gâteau à la salle Saint-Remacle

Infos : 061/58 87 69  
061/58 89 22

#### GEDINNE

**Cours de cuisine**

12 et 26 mars 2014

Reprise  
Salle «le petit pot thym»

#### HAUT-FAYS

**Bourse aux plantes**

4 mai 2014 de 10h à 17h

Activité sur le compostage  
Troc et vente à petits prix par des particuliers, de plantes, boutures, semis et rejets, ...  
Salle Saint-Remacle

**Info et contact** : Joëlle Stuerbaut  
061 / 58 89 22 ou 0478 / 30 11 35

#### LOUETTE-SAINT-DENIS

**Voyage à Paris**

27 mai 2014

Médaille miraculeuse  
Les invalides

Francine Adam  
061/58 89 04

#### GEDINNE

**Souper**

28 mars 2014

Retrouvailles et préparation voyage à Majorque à la salle «le petit pot thym»

### ANTENNE DE DINANT

**Journée « TERRE - FERME »**

30 mars 2014

Sensibilisation aux filières courtes et alimentation santé

Animation autour de 2 produits phares : le lait et le pain

Lieu : Salle Le Chérimont  
Bioul

**EXCURSION**

5 juin à Reims

Nicole Galle 082 69 95 24)

### ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

#### HOUFFALIZE

29 mars 2014

Atelier Cuisine naturelle et bio par Nathalie Van Neer de 9h à 13h  
Centre sportif de Houffalize (local du Patro)

Inscription avant le 15 mars  
Malou Delvaux

#### HOUFFALIZE

avril et mai

avec le groupe :  
exercices d'écriture et d'estime de soi

#### HOUFFALIZE

juin

« Gérer ses peurs »  
avec Marie-Ange Gilkens

## ANTENNE DE CINEY

### HAVELANGE

#### Femmes Créatrices

Modules de formation

Ferme des Tilleuls

1. Deux soirées : mercredi 12 mars et mardi 18 mars 2014 de 19h30 à 22h

« Amour et sexualité

en (r)évolution ?»

animées par Fredou Braun et Lara Lalman du Centre de l'éducation à la famille et à l'amour (CEFA)

2. Une journée : samedi 26 avril de 9h30 à 16h

« Gérer son temps :

un temps pour Soi »

animée par Monique Saville de l'association « Décroche tes rêves »

Renseignements et inscription

Raymonde Braquet 083/ 63 31 63

## COUPS DE COEUR

## ANTENNE DE CINEY

### HAVELANGE

« Je trie, tu recycles, nous réduisons nos déchets..... »

C'est le mercredi, 21 Janvier que nous nous retrouvons Geneviève, Micheline, Jacqueline, Marie-José et moi, pour réfléchir au thème « Je trie, tu recycles, nous réduisons nos déchets... » Geneviève nous accueille chez elle... et les idées fusent pour préparer la réunion. Qu'il est doux de se rencontrer pour présenter aux autres, de manière ludique et récréative, un thème -aussi sérieux qu'actuel- lié à notre environnement. Et c'est parti... jusqu'au jour J.

Le 12 février, Marie-José et les autres accueillent une quinzaine de femmes très attentives au travail du recyclage des déchets. Sous forme de jeu et à l'aide d'un grand panneau nous apprenons, ou réapprenons, la

manière de trier nos déchets. Tout est sur la table, les objets à recycler, les déchets comme les sacs poubelles. Pour quelques heures, nous devenons actrices de notre environnement et aussi artistes en fait d'emballage et de rangement. Nous partageons à propos du propre, du beau, du chic, du simple ...et du peu coûteux : un atelier Fourre-tout chic, un autre bricolage et rangement. L'idée de laisser une terre plus juste, plus propre et plus respectueuse de l'environnement nous semble tout simplement formidable. Nous avons passé une après-midi agréable et la terminons par un goûter servi sur une table accueillante et joyeuse, comme toujours à Havelange. Qu'il est bon de vivre, de se regrouper pour un avenir plus respectueux de la terre, et un meilleur présent aussi. Merci à l'équipe du groupe des aînées ainsi qu'à toutes les

femmes présentes.

Fait à Barvaux, le 12 février 2014.

REGINE.

### HAVELANGE

#### Femmes Créatrices

Quatre mardis en septembre et octobre derniers pour aider les femmes à mieux traverser les étapes de leur vie.

Quatre ateliers interactifs où les thèmes développés ont permis une participation active des femmes : des échanges fructueux dans le respect et l'écoute de chacune.

Un bilan positif avec des objectifs atteints et un souhait de poursuivre et d'approfondir ces thématiques par des rencontres et des animations qui favorisent l'expression et l'interaction entre les participantes.

## ANTENNE DE DINANT

### Des vœux pour transmettre les tendres pensées qu'ils contiennent...

« ... 90 ans, c'est pas possible! C'est passé tellement vite ! » Dis-nous quel est ton secret ? Est-ce le reflet de ton esprit, de ton cœur, de ton âme ?»

Née le 1er mars 1924, Annette Luyten a travaillé comme dessinatrice industrielle à Cockerill et est arrivée à Maredret en 1970 où elle venait déjà les WE en stage chez le céramiste Antonio Lampecco. Au restaurant, quand on lui a demandé quel était le moment qu'elle avait le plus apprécié dans sa vie, elle a répondu «celui-ci» ... Chère Annette, tu as toujours su vivre sans

jamais te gonfler de ton importance, tout en étant sérieuse et appliquée dans ton travail, aimable et souriante dans tes rencontres, et respectant toujours autrui. N'est-ce pas là le secret pour vieillir jeune longtemps ?

Chère Marie,

Il y a des occasions de grande importance à souligner et à célébrer dans une année... tout comme ce jour très particulier de ton anniversaire. Car, tu es pour nous l'une de ces femmes qui ont le talent de faire aimer la vie, une véritable femme de cœur et de raison qui sait combiner le sens des responsabilités avec la capacité de donner, de mille et une façons.

En toute amitié, nous te disons, chère Marie : Heureux anniversaire! Marie Baudouin, ancienne ADMR à Annevoie, a été la responsable du groupe de Warnant, membre active de la commission aînées et est encore membre de l'équipe d'antenne de Dinant !



## GRAND-HALLEUX

### Après-midi des aînés

C'est en novembre, chaque année, qu'à l'invitation des Femmes du groupe ACRF, les aînés du village de Grand-Halleux se retrouvent pour un après-midi joyeux et convivial. C'est l'occasion pour eux de se retrouver et d'échanger dans une ambiance chaleureuse et amicale.

Pendant le mot de bienvenue, arrosé par un petit apéro, Denise, qui a décidé de passer le flambeau, est applaudie chaleureusement et reçoit un bouquet de la plus jeune du groupe. En son honneur, nous interprétons un premier chant «L'important, c'est la rose».

Chacun est alors invité à se servir au buffet. Tartes et pâtisseries «maison» confectionnées avec amour, petits

pains garnis... difficile de choisir quand tout est si appétissant.

Le goûter à peine avalé, la partie récréative peut commencer. Accompagnées par René, notre musicien attitré, voici nos femmes sur la scène! Pas toujours évident de brûler les planches. Quelques chansons entraînantes, dont une farandole de refrains connus, mettent l'ambiance et le sourire sur les lèvres des invités.

Après un texte humoristique sur la «crise» (n'est-ce pas le thème de notre année ACRF?) voici qu'arrivent les Vamps, ces insupportables qui écoutent aux portes et regardent par les trous de serrures. Elles racontent les derniers potins et les faits du village, provoquant les rires et les applaudissements de l'assemblée. Une dernière chanson clôture notre spectacle!

René reprend alors son accordéon et dans l'ambiance, plusieurs couples se forment et osent quelques pas de danse pendant que d'autres apprécient la petite goutte de péket ou de liqueur tout en bavardant.

«Pourquoi aller au Trocadero ? « dira un fidèle de nos après-midis, «c'est mieux ici»!

19 heures... les derniers invités repartent et pour nous, vaisselle et rangement commencent. Deux heures plus tard, nous refermons les portes de la salle, heureuses d'avoir été pendant quelques heures pour nos aînés des «marchandes de bonheur».

Le groupe ACRF de Grand-Halleux

## ANTENNE DE MARCHE

### MARCHE

#### Biodanza

Qu'est ce que la Biodanza vous apporte ou vous a apporté depuis que vous biodansez?

Témoignages de plusieurs élèves à la fin d'un cours à Rendeux !

- Plus d'authenticité à croiser le regard de l'autre, plus de liberté de danser intuitivement, plus le sentiment grandissant d'appartenir à un groupe soudé, plus le sentiment que nous avons tous des difficultés et de ce fait d'être dans le même bateau. Merci pour tout !

- Je suis, j'existe, je respire, je souffle, je vis, je suis moi et pas une autre, je suis moi et personne d'autre, je suis moi et je me tourne vers les autres... et la vie est belle et limpide !

- Sentir la joie et l'exprimer, la partager, oser aller vers l'autre, me sentir acceptée inconditionnellement, vivre la force et le soutien du groupe ! Plaisir de me laisser aller, de laisser pulser la vie en rythme et en musique !

- La Biodanza ...quelle joie dans mon cœur, dans ma vie, j'ai retrouvé le soleil, la joie de vivre, ...c'est ça je crois le bonheur ! Quelle réussite puisque j'arrive à pardonner !

- La biodanza m'apporte la détente, la joie d'être avec les autres, oser regarder autrement. Prendre soin de moi avec amour, prendre soin des autres...Aller de l'avant !

- Etre bien avec moi-même !

- J'ose le mouvement juste pour moi, j'ose la danse créative, j'ose le ressenti créatif, j'ose la libération des tensions de mon corps, j'ose le merveilleux, j'ose être heureuse, la joie d'être heureuse, j'ose la mélodie qui anime mon cœur !

- Je danse, je vis, je suis moi, je suis vrai, je me découvre, je m'exprime, je découvre l'autre, j'aime l'autre même si je ne le connais pas, je suis un arbre, je suis le vent, je suis lumière, je suis silence, ...je suis !

- La Biodanza est la rencontre avec l'ombre en moi et la rencontre avec la lumière en moi !...et faire une synchronisation avec les deux en découvrant le monde autour de moi !

- Bonheur, éco-facteurs positifs, étoiles, cosmos, beauté, âme, amour, universalité, joie !

- La Biodanza m'apprend et m'aide à m'extérioriser, m'apprend à ne plus avoir peur du regard de l'autre, me fait comprendre que je suis un être unique, certes avec mes qualités et mes défauts, mais un être unique quand même ! M'apprend à avoir plus de confiance en moi, m'apprend l'importance d'être avec les autres !

- La Biodanza m'apporte de la joie, de la paix intérieure, un réel moment de bonheur avec les autres, à positiver davantage et surtout m'apprend à croire en moi !

La Biodanza m'apporte joie, contact, lumière, feu, luminosité, légèreté, vibration, vie ! Merci !

- La Biodanza m'apporte la richesse de mes beaux moments intenses avec ma famille et la nature, la simplicité de ces moments partagés, me donne confiance dans la vie, plus de positivité, plus vivre avec mon cœur qu'avec mes pensées, la beauté du silence, la richesse des moments d'être avec soi-même !

- La Biodanza m'apporte une ouver-

ture pour m'exprimer, une autre vision de la vie et sur la vie des autres !

-La Biodanza m'apporte confiance en moi, confiance aux autres, capacité à entrer en relation de cœur avec les autres, capacités à mieux sentir mes émotions et à aller les toucher au plus profond de moi !

- La Biodanza m'apporte la joie de vivre, me permet d'exister enfin !, d'être moi unique, me permet d'élargir la perception que j'ai de moi-même, me permet de ramener à la maison dans mon quotidien plus de joie, plus de vie, plus de communication, plus de paix, d'harmonie... tout simplement être bien ! Merci

## CHEMIN DE FEMMES

### INVITATION

Aujourd'hui, le dépaysement est plus que jamais indispensable ...

Il permet de vivre un ailleurs plus beau et plus étonnant que l'ordinaire. Le chemin de femmes est un voyage ... une aventure qui enrichit toute expérience et vient, en quelque sorte, compenser les désillusions d'un monde qui tend à s'uniformiser.

Nous vous souhaitons de belles rencontres et attendons de vos nouvelles dès que possible.

### HAVELANGE

Comme plusieurs groupes dans différents coins de notre région, nous

nous réjouissons de pouvoir encore participer cette année à un ou même deux chemins de femmes. Chaque fois, c'est une aventure que nous organisons avec beaucoup de plaisir.

En mai 2013, nous avons été accueillies chaleureusement par le groupe ACRF de Buissonville-Haversin. Nous avons visité l'autrucherie de Navaugle, une petite entreprise de Famenne qui pratique l'élevage d'autruches en plein air en visant une viande de qualité commercialisée sur place. Grâce au covoiturage, plusieurs femmes ont découvert pour la première fois ce coin de pays situé seulement à une vingtaine de kilomètres d'Havelange.

Le lundi 5 mai 2014, nous irons à la rencontre du groupe ACRF de Faulx-les-Tombes qui nous prépare une découverte-surprise. Nous recherchons les recettes des gâteaux, tartes et douceurs que nous partagerons avec elles au goûter. Le jeudi 12 juin, ce sera notre tour d'accueillir le groupe ACRF d'Emptinne et de visiter avec elles une petite entreprise de notre coin.

Bonne préparation à tous les groupes qui vont vivre cette année des rencontres intéressantes :

«D'un village à l'autre, chemins de femmes ».

Marie-José et le groupe ACRF aînées d'Havelange.

## PART DE VIE DE FEMMES, L'HOMME

L'égalité entre hommes et femmes, il ne suffit pas d'en parler ! nous vous proposons dans ce numéro «une part de vie d'homme».

L'incroyable histoire de Joynal Abedin

A soixante et un ans, au Bangladesch, Joynal Abedin pédale toute la journée sur un rickshaw, un moyen de transport commun en Asie qui est un gros tricycle muni d'une banquette arrière prévue pour deux personnes mais sur laquelle il n'est pas rare que trois ou quatre passagers prennent place. Abedin gagne 1 à 2 euros par jour.

« Mon père est mort parce que nous ne pouvions pas l'emmener à l'hôpital, qui est à deux jours de marche d'ici. J'étais tellement en colère ! Les gens d'ici pensent que parce que nous sommes pauvres, nous sommes impuissants. Je voulais prouver qu'ils avaient tort »

Joynal Abedin est parti pour la ville avec une seule chose en tête : construire une clinique dans son village, Tanhashadia. Il s'est promis de ne revenir que lorsqu'il aurait suffisamment d'argent pour lancer le chantier.

Il a pédalé pendant 30 ans en mettant chaque jour de côté une partie de ses gains. A l'âge de soixante ans, il avait épargné l'équivalent de 3000 euros, de quoi réaliser son projet. Il est revenu au village et a construit une petite clinique ! Au début, il n'a pas réussi à trouver de médecins. « Ils ne me faisaient pas confiance », confie-t-il. Il débuta avec du personnel paramédical. Mais, rapidement les gens ont apprécié le travail incroyable qu'il accomplissait, et il a reçu de l'aide. A présent, la clinique du village bien que modeste, traite environ trois cents patients par jour. Pour l'entretenir, Abedin fait payer aux patients une modeste contribution, à laquelle

s'ajoutent les dons, souvent anonymes, qui ont commencé à affluer après que les journaux aient relaté son histoire. A la suite d'un don plus conséquent, il a aussi construit sur son petit terrain un centre d'éducation qui peut accueillir cent cinquante enfants.

A soixante deux ans, Abedin conduit toujours son rickshaw, transportant infatigablement ses passagers, en dédiant chaque coup de pédale au bien-être des patients de sa clinique.

Exemple raconté par Post, S.G (2011)



## UN REGARD SUR ...

### QUAND LA CULTURE PROPOSE DE REPENSER L'AGRICULTURE

Aujourd'hui, le constat est bien connu. L'agriculture est décriée, l'industrie agro-alimentaire est dénoncée, le consommateur doute et désire « bien manger ». (cfr Etude ACRF « Quand rural ne veut plus dire agricole », chapitre 1- Le milieu rural, pp.5-32).

Il semble donc urgent de recréer un dialogue entre des mondes qui se croisent trop peu et qui pourtant ont constamment besoin l'un de l'autre. Comment trouver des chemins et des actions permettant d'allier la demande de plus en plus forte des citoyens à manger de manière saine et respectueuse des hommes et de l'environnement avec des agriculteurs qui depuis l'après-guerre n'ont pas cessé d'être poussés à se spécialiser dans une seule culture, à utiliser toujours plus d'intrants sur des surfaces agricoles de plus en plus grandes. Le résultat est bien là, la « classe agricole » n'a cessé de se réduire : en 1930, il y avait 125.000 fermes wallonnes (et c'est le maximum) ; en 1970, il en restait encore 50.000. Depuis, nous avons perdu plus de 70% de nos exploitations puisqu'il ne nous en reste plus que 13.521 (ce sont, de plus, des chiffres qui datent de 2011... qu'en est-il dès lors à ce jour étant donné que 80% des agriculteurs de plus de 50 ans déclaraient à ce moment-là ne pas avoir de successeurs !). En contrepartie, la superficie moyenne de ces exploitations a plus que doublé sur la même période : d'une moyenne de 20 hectares par exploitation dans les années 80, nous sommes à plus de 51 hectares aujourd'hui (en 2010) ; ce qui illustre une concentration des moyens de production.

Le mythe de « nourrir l'humanité » nous a fait perdre le contrôle sur la souveraineté alimentaire de chaque peuple et aujourd'hui la Belgique est par exemple exportatrice de lait mais elle est largement importatrice de fromage et même de viande venant parfois de bien loin ! Notre

pays, comme la majorité des autres aujourd'hui, n'a plus de réelle souveraineté alimentaire.

Comment retrouver un équilibre ? Comment retrouver une place pour une agriculture paysanne dans ce contexte européen qui favorise les agriculteurs les plus aisés et non pas ceux qui produisent le plus de biens valorisés par la société et qui fait du métier d'agriculteur le métier avec le plus haut taux de suicide et de pauvreté en Belgique (Le taux de pauvreté des agriculteurs est très supérieur à celui de la moyenne de la population : en 2003, 22% des agriculteurs vivent en dessous du seuil de pauvreté, contre 12% pour l'ensemble des individus (ça n'est évidemment pas le cas de tous !)

Avec la Maison du Développement Durable, le Centre culturel d'Ottignies, le Centre culturel du Brabant wallon, Oxfam et Entraide et Fraternité, nous avons voulu unir nos forces pour lancer un long processus de réflexion au sein de la Province du Brabant wallon... qui nous l'espérons œuvrera en faveur d'une véritable révolution culturelle !

Ce processus a débuté le 16 décembre 2013 à la Ferme du Douaire à Ottignies, par une après-midi organisée autour de la pièce de théâtre « Nourrir l'humanité, c'est un métier ». Nous y avons invité tous les acteurs du territoire de la province du Brabant wallon à savoir les programmeurs des centres culturels, les directeurs d'école, les associations, les échevins en charge de l'agriculture dans toutes les communes, etc. Riche du vécu et des échanges de cette première rencontre, la proposition faite à ces acteurs de différents bords de repérer la démarche dans leur localité en mobilisant cette fois les citoyens, qu'ils soient consommateurs ou producteurs, convaincus et novices, etc. afin de donner naissance à une réflexion plus globale sur l'avenir de l'agriculture dans la province. Nous, partenaires initiateurs du projet, devons encore travailler la méthodologie et l'encadrement de ce projet un peu fou mais très enthousiasmant !

### UN COCAS À OHEY !

Le COCAS ; c'est le Collectif Oheytois de Consommateurs Avertis (et Actifs, Alternatifs, Alléchés, Avisés, etc !). Ou plus simplement c'est un GAC (Groupe d'Achat Commun) composés de citoyens soucieux de reprendre en main la qualité et la provenance de leur alimentation. Ce projet a vu le jour au printemps 2012 et regroupe aujourd'hui une trentaine de familles, qui, tous les vendredis en fin de journée, vont rechercher leur panier de productions locales (légumes, produits laitiers, pains, viande, etc.), les produits ayant été cherchés directement à la ferme par des bénévoles du groupe. Pour l'environnement, ces circuits courts diminuent l'impact du transport, du suremballage, du gaspillage ; ils favorisent l'agriculture locale diversifiée et protègent ainsi l'équilibre des écosystèmes et enfin, ils revitalisent nos communes rurales ! Pour le producteur, ces circuits courts lui offrent la reconnaissance de son travail, le retour nécessaire des clients pour ajuster ses produits, l'opportunité de se lancer dans la fabrication de nouveaux produits et surtout une rétribution équitable de son travail ! Pour les consommateurs, ce groupe d'achat commun leur facilite l'achat de produits locaux mais aussi de qualité à un prix abordable, les garde connectés aux réalités agricoles, développe leur sentiment d'appartenance à une région mais aussi de participer à son développement !

Toutes des valeurs que nous défendons à l'ACRF. C'est pourquoi, dans le cadre du projet environnement, nous voudrions réaliser un partenariat avec le COCAS pour organiser une journée de sensibilisation sur les circuits courts. Grâce à la présence de bénévoles de ce groupe d'achat, il sera aussi possible de se renseigner sur les aspects pratiques concernant la mise en place de ce type de structure ou l'éventuelle possibilité de devenir membre du COCAS.

Cette journée, qui a priori verra le jour en septembre 2014, est en cours de construction... Si vous voulez

participer à l'élaboration de ce projet, n'hésitez pas à prendre contact avec Marie Debois – [mariedebois@acrf.be](mailto:mariedebois@acrf.be), 0491/153244... je serai ravie de faire votre connaissance  
Ce printemps, l'asbl Humus vous propose 6 journées pour apprendre à faire son potager !  
Comment préparer les parcelles ?

Comment semer et à quel moment ?  
Comment faire sans serre ? Comment réaliser un compost et amender la terre de manière naturelle ? Quelles associations favoriser ? Comment observer le jardin comme un écosystème où chaque élément a sa place et son rôle ? Comment compléter l'apport du potager par les plantes

sauvages ?

Les mardis 18 mars, 8 et 22 avril, 6 et 20 mai, 3 juin de 10h à 15h à Ohey, au « Jardin des possibles » avec Bénédicte Monn, guide nature et passionnée des plantes sauvages et Corinne Mommen, éco-pédagogue et convaincue par l'agro-écologie. 50 euros pour les 6 séances. [www.humusasbl.org](http://www.humusasbl.org)

## DANS NOTRE REGION

**Journée ACRF  
LE DIMANCHE 22 JUIN 2014  
De 10h à 17h**

**à GEDINNE**

**« RESTONS BRANCHE(E)S ! »**

**10h Accueil**  
**10h15 Expo: Notre patrimoine ardennais**  
**11h45 Les Crapaudes de Buissonville**  
**Apéro académique et repas**  
**14h Visite de l'expo:**  
**« Passe le message à ton voisin ! »**  
**15h Théâtre « Cabaret.net »**  
**16h Goûter maison**

**Reservation du repas  
avant le 16 juin 2014 chez  
Véronique Delgleize 061 58 88 79  
Joëlle Stuerbaut 0491 15 32 47**

**Salle La Tannerie  
rue Albert Marchal  
5575 Gedinne**

Logos: Fête de la Wa., ACRF, FÉDÉRATION WALLONNE-MOISISSIÈRE, Province de...

LE DIMANCHE 22 JUIN 2014  
Journée de visibilité  
APPEL A PROJET

### EXPOSITION

« PASSE LE MESSAGE  
A TON VOISIN! »

L'ACRF Ardenne-Condroz-Famenne vous invite à venir partager un « message » de votre groupe lors de sa nouvelle exposition dans le cadre de sa journée de Visibilité à Gedinne.

#### Consignes:

- 1/ Choisir un message pour le groupe local (sur un thème ACRF comme la femme, l'agriculture, la mobilité, le vieillissement, l'alimentation, les villages, etc. Taille minimale du message: une phrase!)
- 2/ Choisir ou créer un support original en lien avec le thème de la journée ( c'est-à-dire la communication) (exemple: une bande sonore, une peinture, une lettre, une vidéo, une photo, un pigeon voyageur, etc.)
- 3/ Mettre en lien les deux pour en faire une « œuvre d'art et de partage »!

RECOMPENSE POUR LE GROUPE A LA CLE !!!



Pour une bonne organisation, pourriez-vous prévenir votre animatrice de la participation de votre groupe à ce défi pour la fin mai ?  
Merci

**Vous appréciez votre revue Informelles ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez renouveler notre équipe d'édition!**

**Plus d'infos :**

**Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - [joellestuerbaut@acrf.be](mailto:joellestuerbaut@acrf.be)**

**Véronique Delgleize - [veroniquedelgleize@hotmail.com](mailto:veroniquedelgleize@hotmail.com)**

Siège social :

ACRF

Ardenne-Condroz-Famenne,  
Femmes en milieu rural

16, rue de la Croisette  
5575 GEDINNE  
061/58 88 79

Compte : BE52 0003 2545 5309

Présidente :

Véronique Delgleize  
[veroniquedelgleize@hotmail.com](mailto:veroniquedelgleize@hotmail.com)  
061 / 58 88 79

Les animatrices  
Beauraing - Ciney - Dinant :

Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22  
[joellestuerbaut@acrf.be](mailto:joellestuerbaut@acrf.be)

Gouvy-Houffalize-Vielsalm

Gisèle Louis - 061/25 58 66  
[giselelouis@acrf.be](mailto:giselelouis@acrf.be)

Marche-en-Famenne

Marie Debois - 0489/26 54 82  
[mariedebois@acrf.be](mailto:mariedebois@acrf.be)