Inform'ElleS

Belgique - Belgïe 5575 GEDINNE Bureau de dépôt

5575 Gedinne

Région Ardenne-Condroz-Famenne

CRF A A A A

N° 10 juin 2009 Trimestriel



 N° d'agrément : P705064

EDITO

A l'heure où vous lisez cet éditorial ... les élections du 7 juin ont eu lieu et notre travail de citoyenne commence! Transmettons à nos élus régionaux nos réflexions et attentes ou mieux celles de nos groupes ACRF.

Ce mois est aussi le mois de la fête des pères, des examens pour petits et grands, des travaux de jardinage ... et d'un premier bilan de notre travail en mouvement à mi-parcours de l'année.

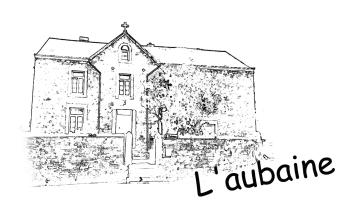
Il suffit de feuilleter cet « Inform'Elles » pour dé- LE COMMUNAUTAIRE couvrir les projets innovants et diversifiés que vous mettez sur pied. Ceux-ci montrent le souci constant que vous avez de coller à la réalité des femmes du monde rural.

Dans ce numéro, vous trouverez également une invitation pressante à la journée de visibilité. Annoncezla autour de vous.

Bonnes vacances et au plaisir de vous retrouver nombreuses le 20 septembre à Gouvy.

Véronique.





Les journées d'études....

DANS NOTRE REGION

Journée de visibilité Merci à vous

PROJETS DES ANTENNES

Achats responsables

COUP DE CŒUR

Que nous réserve l'Europe de demain ?

HUMOUR

A l'examen

HISTOIRES VRAIES

Les sens en éveil

PENSEES

Sourire

Témoignage de Maria

lerci Faby

LE COMMUNAUTAIRE

Journées d'étude

Forum des Aînées

Les jeudi et vendredi

Vieillir seule ou à deux ?

24 et 25 septembre

11 juin 2009

La Marlagne à Wépion

Maison rurale à Assesse



DANS NOTRE REGION

Journée de visibilité, le 20 septembre 2009 à Gouvy

... une journée de rencontre centrée sur le thème de la mobilité

... une organisation régionale qui a pour but de renforcer les liens

entre les Antennes, les groupes, les femmes ... une rencontre qui vous donnera l'occasion de mettre en valeur

votre participation et votre créativité

Alors, pour que cette journée soit pleinement réussie nous avons besoin de vous et attendons vos créations avec impatience : un sketch, un chant, un panneau, un dessin, un objet ou une représentation artistique...peu importe, nous vous laissons le choix de vous exprimer sur la mobilité d'aujourd'hui et de demain.

Nous vous proposons également ''un concours du gâteau le plus original''... en lien avec la mobilité évidemment!

Venez voir comment les femmes voient cette mobilité et ce qu'elles en pensent.

Les femmes de Gouvy s'affairent déjà pour vous accueillir chaleureusement et conçoi-



vent dès maintenant des animations pour enfants, des stands, des ateliers, des menus... Elles vous y attendent nombreuses, bloquez dès à présent cette date dans vos agendas.

Informez-vous et inscrivez-vous auprès de vos animatrices, Carine, Faby et Joëlle afin qu'elles puissent au mieux programmer cette journée.

L'équipe régionale



Merci à vous ...



L'EQUIPE REGIONALE DESIRE AUSSI

remercier toutes les femmes qui s'investissent de différentes manières dans notre région Ardenne-Condroz-Famenne.

Merci à toutes celles d'entre vous qui rendent visite aux abonnées à la revue Plein Soleil pour récolter chaque année les abonnements. Merci pour l'énergie et le temps consacrés à cette tâche, les coups de téléphone, les paiements... Grâce à vous, en 2009, 916 personnes se sont abonnées à Plein Soleil par l'intermédiaire de notre région.

Merci à toutes celles qui animent un groupe ou un projet, qui donnent d'elles-mêmes pour que des activités intéressantes puissent avoir lieu dans leur coin, celles qui donnent des coups de main et aussi celles qui participent à des formations, celles qui tiennent à jour les documents à remplir annuellement : journal d'activités et comptes.

Merci à celles qui sont membres des équipes qui coordonnent le mouvement dans les différentes antennes, merci de la confiance que vous nous donnez pour représenter notre région à l'assemblée générale du mouvement.

Merci à toute l'équipe qui collabore pour que vous puissiez recevoir « **Inform'Elles** » chaque trimestre.

Un merci particulier aux femmes des groupes qui ont soutenu « financièrement » l'ACRF durant l'année dernière. Merci à celles qui se décarcassent pour trouver des ressources propres pour faire vivre leurs activités ou leurs projets. Merci à celles qui prélèvent sur les économies de leur groupe en offrant une contribution pour améliorer le fonctionnement de notre région.

Nous remercions déjà les femmes des groupes de l'antenne Gouvy – Houffalize - Vielsalm qui se mobilisent depuis quelques mois pour préparer la journée de visibilité du 20 septembre prochain.

Le mercredi 18 mars, l'équipe régionale organisait des retrouvailles à Marcourt.

Ce fut l'occasion de remercier les personnes qui ont travaillé à la création de la région Ardenne-Condroz-Famenne et participé aux multiples réunions.

Ensemble, nous avons pu (re)découvrir l'histoire de Théroigne de Méricourt, native du village, à travers les commentaires de Nicolas sur une fresque impressionnante couvrant plusieurs murs.

Suivant les lectures que l'on peut faire de l'histoire on peut considérer cette femme comme une femme de mœurs légères et opportuniste ou comme une héroïne qui a défendu les droits de la femme lors de la révolution française.

En tout cas c'est un destin tragique qui ponctue la fin de sa vie.

De la part de toute l'équipe régionale, animatrices et bénévoles, je vous remercie du fond du cœur de collaborer à votre façon pour faire vivre 35 groupes et 15 projets dans notre grande région.

Marie-José Meessen, trésorière

C'est de la gratitude que naît l'abondance



Pour information : l'animation de la fresque d'une durée de 1 heure est gratuite et peut être demandée au Miroir vagabond à Bourdon (Hotton).



MOT DE REMERCIEMENT 18 MARS 2009

Le nouveau décret de la Communauté Française est arrivé. Il n'était pas aussi prometteur de joie et de liesse que le beaujolais nouveau, mais quand il est tiré, il faut le boire.....

Pour que notre mouvement soit reconnu et puisse encore exister, il était impossible de ne pas avaler et digérer les nouvelles normes, directives, thématiques, régionalisation, paperasseries, etc...

Heureusement la solidarité des femmes a toujours fait recette et un nouveau cru issu de cépages bien différents est né : la région Ardenne - Condroz – Famenne.

Parler de vin, c'est parler de ses arômes, de ses

odeurs qui évoquent les fleurs, les fruits, les herbes aromatiques, les épices, les bois : terreau privilégié de l'ACRF.

En ces lieux, veillent sur le berceau de ce nouveau né, de nombreuses petites elfes, fées et magiciennes..

Parmi celles-ci, toujours active dès la plantation des premiers cépages, la tête sur les épaules, elle guide nos pas parfois hésitants, pour une marche vers la réflexion. Elle éclaire sans cesse notre sens de l'argumentation, de l'action et de la décision. Nous lui devons une fière chandelle pour sa présence rassurante, éclairée et encourageante dans le combat mené pour la

sauvegarde du mouvement Qui est-ce ?

Gilberte

Une autre a entrepris un travail en profondeur et de longue haleine : faire émerger des projets tout en étant à l'écoute de chacune. Les balades contées n'ont plus de secret pour elle. Après nous avoir emmenées à travers les coteaux plantés de projets, elle emprunte aujourd'hui de nouveaux sentiers où nous serons heureuses de la rencontrer.

Qui est-ce?

Anne-Marielle

Telle une gentille fée, elle a soufflé l'optimisme nécessaire aux femmes. Avec des paroles magiques, elle a déposé quelques étoiles bienveillantes sur l'ACRF et depuis, son sourire et son humour pétillent dans nos cœurs. Qui est-ce?

Le monde danse au rythme des saisons et des changements. Des femmes participent à cette évolution avec cœur pour certaines, avec force pour d'autres ... Rappelez-vous : l'Angleterre a eu Margareth Tatcher, la France ... Simone Veill, la Belgique ... Joëlle Milquet, et d'autres ... Mais à la Région une seule femme est capable de peser le pour et le contre des décisions à prendre ; c'est avec force, cœur et talent qu'elle réunit tout le monde autour de la table pour donner à chacune la voix des femmes. Nous pourrions la suivre jusqu'au bout du monde

Pour faire un bon vin, il faut beaucoup de soins et de rigueur, savoir compter sur ses doigts et sur les autres en rappelant à chacune les étapes du travail et ce n'est qu'après une bonne récolte et une bonne vinification que l'on peut chanter!

Oui est-ce?

Elle est tout particulièrement attachée à son pays, se dépensant sans compter pour défendre ses productions locales qu'elle aime partager. Organisatrice d'excursions et activités diverses, elle tisse des liens avec les autres acteurs

de terrain. Oui est-ce?

Marie-Josée

Entreprenante, enthousiaste, elle plante des cépages de grands crus dans sa région qu'elle affectionne particulièrement. Tout ce qui est nouveau l'interpelle et l'intéresse et c'est avec une facilité déconcertante et convaincante qu'elle fait goûter et apprécier ses AOC.

Qui est-ce ?

Mais planter, entretenir, récolter, fermenter, clarifier, ... toutes ces actions ne peuvent

être réalisées et durer qu'avec des animatrices et des bénévoles qui parcourent les

coteaux et les collines de notre milieu rural pour élaborer sur une tradition séculaire

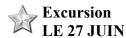
un vin biologique et un grand millésime!

Véronique Delgleize/ Carine Collard

PROJETS DES ANTENNES



<u>Antenne de Beauraing</u>



.Qui est-ce?

Voyage à la découverte de l'HOPITAL DE LA ROSE à Lessines et de LA MAISON DES GEANTS à Ath.

10 h 30 visite guidée de l'Hôpital de la Rose, fondé en 1242, un des derniers exemples de site hospitalier avec sa ferme et ses jardins.

15 h visite de la Maison des Géants avec un parcours-spectacle Trajet en car + visite : 32 €

Dîner : 13 €

Inscription: pour le 15 juin au plus tard chez:

- Véronique Dubois, 16, rue de la Croi-

sette, 5575 Gedinne Tel: 061/58 88 79

- Joëlle Stuerebaut, 109b, rue de Wellin,

6929, Haut-Fays Tel: 061/58 99 22





Buissonville organise

Le 2 septembre à HEURE

La visite, avec un guide nature, du jardin des légumes oubliés.

Nous partirons à la redécouverte de légumes tels que la scorsonère, le chou-rave, le rutabaga, la bette, le panais et le topinambour. Nous espérons vous en livrer quelques recettes, en septembre, dans le prochain numéro.



Nous dégusterons une glace à Maffe.



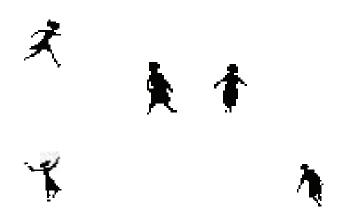
Une après-midi « Plein Soleil »

Une après-midi « Plein Soleil » sera offerte à Ave -et-Auffe le 24 juin prochain à toutes celles qui depuis des années collaborent efficacement à la diffusion de notre revue.

Après-midi amicale, festive et conviviale autour du thème de la santé : atelier d'écriture pour faire travailler les méninges et exercices simples de Kiné pour entretenir les articulations, sans oublier le buffet goûter-santé.



Projet : une conférence *avec Geneviève d'Haenens* dont elles avaient apprécié la conférence antérieure "donner du temps au temps"





Antenne de Marche



Excursion A AUBECHIES le groupe de Fronville et Deulin, le 11 juin

organise un circuit:

La visite guidée du site préhistorique reconstitué. Dîner à Peruwelz.L'après-midi, visite guidée

de la Basilique dédiée à Notre-Dame de Bon-Secours.

Un guide nous accompagnera et nous fera découvrir des sites remarquables et le style de la région.

Prix de la journée : 50 € tout compris sauf les boissons du dîner.

Réservation: *Philo Bielen*: 084/46 61 31 et *Mady Hogge*: 084/46 62 01, le soir.



Visite : Découvrir l'asbl « TERRE » à Herstal, le 20/08

Départ de Rendeux à 13 h, covoiturage possible

Infos et inscription : Carine Collard 084/45 72 62



Depuis plusieurs années déjà, L'Aubaine, magasin de seconde main, vous ouvre ses portes :

Vous pouvez déposer vos vêtements en bon état et à la mode. Les dépôts se font par saison (automne / hiver - printemps/été). Les invendus sont repris par le déposant à la fin de la saison. Les vêtements seront vendus par. une équipe de bénévoles qui vous accueille chaleureusement les mercredi, jeudi et samedi de 13 h 30 à 17 h30.

De bonnes affaires peuvent être faites pour toute la famille!

Info: Faby Humblet, 084/34 53 10 ou heures d'ouverture du magasin

Actuellement, un projet prend naissance :

Nous avons connu cet hiver, une période de grands froids et nombre de personnes s'en sont inquiétées. Aussi, Monique, Josiane et moi, Dany, avons pensé mettre en place une aide aux personnes qui rencontrent des difficultés soit occasionnelles, soit régulières.

Plusieurs possibilités s'offraient à nous. Cependant nous avons choisi de répondre aux besoins vestimentaires:

Nous organisons une GRANDE RÉCOLTE DE VÊ-TEMENTS.

Dans nos armoires, nous avons des vêtements encore beaux, qui ne nous plaisent plus ou qui sont démodés, du linge de lit ou des chaussures en bon état

Nous souhaitons:

Des vêtements enfants, dames et hommes Chaussures Linge de nuit et de toilette

Et aussi : Des revues : Femmes d'aujourd'hui,



ACTION URGENTE

Marche-en-Famenne, place aux Foires le 20 juin, à partir de 11 h C'est le week-end de la fête de la musique du monde,

C'est la journée mondiale des Réfugiés

C'est l'occasion choisie par l'ACRF et par de nombreuses autres associations pour informer et sensibiliser les consommateurs des pratiques

Flair, Paris Match, Nous Deux...

Nous vous proposons de nous les remettre. Ils seront entreposés au grenier dès que celui-ci sera prêt pour les accueillir.

La récolte de vêtements servira précisément à :

- aider au mieux les personnes de Rendeux et de notre région (stock).
- le village SOS ENFANTS à Bande.
- la Maison d'Accueil « L'Archée » à Libramont.
- la Croix Rouge à Barvaux.
- les Sans Abris de Namur (Fondation Saint-Vincent de Paul)
- le home pour femmes en difficultés à Liège.
- Cœur sans frontières à Bastogne.

Le groupe TERRE.

Nous nous engageons à rencontrer chaque association afin que vos dons soient distribués de manière efficace.

Du fond du cœur, merci pour votre aide et votre solidarité

Grâce à vous, nous pourrons réaliser notre projet

Dany Leruth

Vous pouvez remettre vos dons à:

Bay Monique - Avenue de la Gare 34 - 6990 Melreux- 084/46 71 67

Collard Carine -ACRF -Route de Marche 9-6987 Rendeux -084/45.72.62

François Josiane -rue St-Donat 3- 6987 Devantave -084/47.74.10

Leruth Dany -Rue de Hotton 23- 6987-Rendeux -084/47.76.27

exercées, dans le monde entier, par

ALDI, CARREFOUR, CORA, LIDI et TRAFIC!

De nombreuses associations lancent aujourd'hui la campagne « MEILLEUR MARCHE «

L'objectif est de pousser les GEANTS à modifier leurs pratiques et à assumer leur responsabilité sociale!

« En pleine crise financière, les grands distributeurs cassent les prix et font des profits sur le dos de millions de travailleurs employés dans des usines qui produisent leurs vêtements »

C'est la conclusion du rapport « CASH » publié par la campagne : »vêtements propres »

« Les travailleuses des usines qui fournissent ces grands distributeurs travaillent jusqu'à 90 h/semaine. Les heures supplémentaires sont souvent non rémunérées et les salaires sont si bas qu'elles ne peuvent même pas nourrir correctement leur famille.

Si elles tentent de s'organiser pour faire respecter leurs droits, elles sont menacées ou renvoyées » Carole Crabbé, coordinatrice de la campagne « vêtements propres »

meilleurmarche@vetementspropres.be

Taille de géant, responsabilité de géant!

Utilisons notre pouvoir d'achat pour faire bouger Aldi, Carrefour, Cora, Lidl et Trafic!

Par leur taille et la pression irraisonnable qu'ils exercent sur les prix, les grands distributeurs mènent la tendance mondiale au nivellement par le bas des conditions de travail. Aldi, Carrefour, Cora, Lidl et Trafic imposent à leurs fournisseurs des conditions de prix, de délais de livraison, de services ou de paiements insoutenables. Ces pratiques se font aux dépens des droits, de la santé et de la dignité de centaines de milliers de travailleurs notamment dans les usines de confection de vêtements.

C'est avec notre pouvoir d'achat que les distributeurs font pression sur leurs fournisseurs.

Agissons ensemble pour pousser Aldi, Carrefour, Cora, Lidl et Trafic à

Garantir un salaire minimum vital aux travailleurs dans leurs filières d'approvisionnement. Améliorer effectivement les conditions de travail, en mettant en œuvre un code de conduite de manière crédible, en garantissant la liberté d'association et le droit à la négociation collective et en rejoignant une initiative de vérification multipartite

Modifier leurs pratiques d'achats afin de permettre effectivement l'amélioration des conditions de travail et le respect des droits des travailleurs.

Informer les consommateurs sur les lieux et les conditions de production de leurs marchandises

C EST DE VOTRE PRESENCE QUE LES TRAVAIILEUSES DU MONDE ONT BESOIN, Ce 20 JUIN

Pour les consommateurs, d'autres alternatives s'offrent :

- développement durable, Max Havelaaar
- les magasins de seconde main
- commerce équitable
- une production délocalisée mais éthique : les feesdebengale.fr
- boutiques de mode bio et éthiques, pour tout public : lalibre be



SOYONS VIGILANTS DANS NOS ACHATS Carine Collard Chantal De Grox

Renseignements: Carine Collard Tel 084/45 72 62 carinecollard@acrf.be - www.acrf.be

et de son jardin

Un jardin peut se conjuguer de multiples manières. Reflet de la terre et reflet de l'homme, il est l'endroit où se croisent les générations et se forment les connaissances.

Le samedi 30 mai à 14h00, à Aye (Marche-en-Famenne), chez Fabienne

"Une maison en Famenne et l'envie irrépressible faire un jardin... Un jardin de défi où le sol a, plus qu'ailleurs, le dernier mot. Quoiqu'il en soit, potager, plantes aromatiques, rosiers, vivaces, petits fruits et verger ainsi qu'une ancienne serre y ont été installés avec un grand souci dans le choix des espèces et variétés les mieux adaptées à l'endroit dans le respect du vivant. Un jardin encore jeune qui épanouit et nourrit le corps et l'esprit."

LE SAMEDI 27 juin à 14h00, à Chéoux (Rendeux), chez Lucie

"Jardin potager, jardin de nos mères et de nos grands-mères: dahlias, soucis, capucines, bleuets, plantes condimentaires, légumes variés et à profusion.

Jardin refuge, repos, travail, fatigue aussi. Jardin émerveillement devant la générosité de la terre, de la vie.



A vos agendas : la rentrée se prépare

La chorale « Les Solid'elles « sera présente A Rendeux, le 10/10

Journée pour les groupes et projets de l'antenne de Marche à Bardonwez, le dimanche 08/11

Le matin, **découvrir et nous rencontrer** par la Biodanza et nous **former**, l'après-midi, en communication:

Se connaître soi et la relation à l'autre - repas-

Passons un moment agréable ensemble! Plus d'infos : dans le prochain Inform'elles

Oui, comme nos mères et nos grands-mères, et jusqu'au bout de nos forces, nous nous pencherons sur la terre et nous apporterons à notre table les fleurs et les légumes de notre jardin."

Le samedi 12 septembre à 14h00, à Chéoux (Rendeux), chez Marie-Claire

"Mon jardin, je l'aime, je l'apprécie! C'est un jardin qui se perpétue de génération en génération... depuis plus de 200 ans!

Encore productifs, d'anciens espaliers en cordons entourent le potager où se côtoient les légumes et les fleurs multiples.

Le choix de l'emplacement des légumes n'est pas L'association anodin. des plantes "compagnes" (plantes qui se stimulent dans leur croissance) est un facteur de réussite supplémentaire.

Chaque année, les vacanciers qui occupent le gîte rural sont ravis de découvrir un espace plein de couleur et de vie."

Il est important de réserver, car le groupe sera limité à une dizaine de participants

Pour réserver : 084/47 77 23 (répondeur) carinecollard@acrf.be.

Covoiturage possible à partir de Rendeux.



COUP DE COEUR



Antenne de Beauraing



LOUETTE ST DENIS

Journée de réflexion

Ce lundi une soixantaine de personnes se sont données rendez-vous à Louette, avec sur leurs lèvres une ultime question : comment rester positive face aux fragilités de la vie ? Cette question nous concerne tous. En effet, nous sommes tous, tôt ou tard, éprouvés par la vie : deuil, drame, maladie, souffrance, misère, injustice. Nul n'est à l'abri d'un malheur sur notre Terre.

La journée débute par une intervention de la psychologue Isabelle Delmotte qui nous invite à réfléchir aux pertes rencontrées, aux raisons qui nous poussent à accepter ou pas certaines pertes, à changer ou pas face à ces pertes. Plusieurs participantes nous livrent volontairement les peines et les pertes qu'elles ont rencontrées au cours de leur vie, ainsi que le cheminement qu'elles ont suivi ou suivent encore. Des deuils, car c'est bien de cela qu'il s'agit, tous plus pénibles les uns que les autres, tous différents, mais avec cependant des constantes : l'importance de l'aide, du réconfort, de l'écoute, de la compréhension et de la présence de ceux qui nous entourent. Tels sont les meilleurs soutiens en opposition avec le fait que c'est par notre seule volonté, notre force d'âme que nous pouvons réagir, rebondir et nous tourner vers l'avenir. Chacun vit un deuil de manière différente et passe par le choc, le déni, la colère, la peur, qui en sont les différentes étapes. Un chemin de descente jusqu'à la tristesse, avant de pouvoir parfois accepter ou pardonner, et être capable à nouveau de faire face. Petit à petit on se reconstruit, mais guérir prend du temps avant d'arriver à la résilience, qui peut cependant toujours se manifester et nous surprendre au moment où on l'attend le moins.

L'inespéré, ce à quoi on n'osait même plus penser ou rêver, c'est ce qui va surgir des ruines alors qu'on croyait que tout était fini, que tout était perdu, nous a été dévoilé l'après-midi au travers de deux témoignages de femmes cruellement éprouvées par la vie.

Un premier témoignage de *Francine Picard*, logopède à Baillamont, qui, en nous retraçant des étapes douloureuses de sa vie, nous a donné des pistes, ses pistes : respecter le rythme de la per-



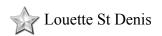
sonne en souffrance, s'accorder à ses fluctuations d'humeur, et surtout ne pas la juger. Comprendre les sentiments de l'autre, découvrir ses émotions, ce que l'autre éprouve au-dedans, voilà les indices que Francine a appliqués et qui l'ont armée face aux épreuves de la vie. Dans sa philosophie personnelle, la vie est comme un voyage en train avec des accidents, des surprises, des tristesses. Certains descendent du train et nous laissent une nostalgie, d'autres y montent et sont tout aussi importants. La vie est comme un voyage, à nous de le faire de la meilleure façon possible.

Le second témoignage, celui d'Ingrid Cambrai, directrice du home St Hubert à Bièvre, nous a permis de découvrir l'attitude d'une maman face à la maladie de son fils. Elle vit désormais le mieux possible, dans l'ici et le maintenant, un choc déstabilisant qui a nécessité pour elle une nouvelle adaptation et un équilibre nouveau. « On ne sait pas gommer la vie » alors face au drame on en tire des enseignements : on s'adapte, on profite du moment présent, on s'occupe l'esprit pour ne pas rester à ruminer, on prie, on cherche le positif. On ressent une certaine sérénité chez cette femme tendre et forte à la fois, elle a su transcender ses angoisses en créant une ASBL qui vise à améliorer le confort journalier des enfants malades hospitalisés et de leur famille.

Une journée de rencontre, riche par l'écoute, le partage, la solidarité et la compréhension. De nombreuses personnes ont pu apprécier et témoigner de l'intérêt et de la sensibilité de l'ACRF, face aux souffrances et aux problèmes de la vie que rencontrent les femmes du milieu rural ; une des nombreuses, et non des moindres, options de l'ACRF.

Dans le même esprit, *Francine Picard* nous a fait l'amitié de reprendre ce thème, en soirée, le 20 avril dernier, à la maison paroissiale de Rochefort.

Joëlle Stuerebaut



8 avril, réunion de la section ACRF. La responsable est en clinique pour un court séjour. Que faire ? Laisser tomber ?

Souvent Gilberte nous a dit de prendre nos responsabilités - On se consulte...par téléphone. Francine, Agnès, Irène vont chercher un article d'actualité (revue de journal) et.. on le commente ensemble.

Toutes sont là. Très bons échanges. La réunion se termine par un goûter convivial.

Gedinne Entre Dubrovnik et Héraklion.

Soirée conviviale et festive le 6 mai dernier à laquelle étaient conviés les participants du voyage en Croatie en octobre 2008 et les candidats au voyage en Crète du 1 au 8 octobre prochain.

Au programme : projection d'un diaporama donnant une idée de la découverte de Dubrovnik, Cilipi, du Montenegro et de Mostar, ville mutilée par la guerre. Nous avons revécu quelques moments folkloriques et inoubliables avec Christian, membre adopté par les musiciens locaux qui lui ont prêté les emblèmes de leur groupe : chapeau rouge et mandoline.

Exposition Imag'inné du 23 au 31 mai.

« Au travers de votre regard, la découverte de nos créations artistiques enrichies de nos différences ... »

Le 23 mai, pour sa seconde édition, l'atelier « Imag'inné » a rassemblé un nombreux public de personnes d'âges et d'horizons divers, handicapées ou non, au vernissage de son exposition au Centre Culturel de Bièvre.

Le Bâti et l'ACRF partagent l'organisation des ateliers à Louette-Saint-Denis, un partenariat qui s'est avéré riche à de nombreux points de vue. En apportant par la convivialité et la solidarité une ouverture sur le monde artistique et culturel enrichie de nos différences Bravo pour cette belle initiative ; l'absence de la responsable a permis aux membres de prendre conscience de leur capacité à se dépasser pour faire vivre le mouvement ACRF au village.

Nouvelle activité de section : jeu de cartes pour les aînés de la région un après-midi par mois. 12 mai pélerinage à Marie à Banneux. Françoise en a pris la responsabilité : 50 participants

Au menu : Apéritif maitrank fait maison ; buffet campagnard particulièrement apprécié par les convives, coupe Romy Schneider le tout accompagné de vin et autres boissons.

Merci à ceux et celles qui ont participé à la réussite de cette soirée de retrouvailles.

Bon séjour aux participants du voyage en Crète 2009!





Tous les partenaires sont prêts à s'engager dans la poursuite de ce projet la saison prochaine en 2009-2010.

Bienvenue à toutes et à tous.



Au Centre Culturel de Bièvre

une conférence-débat avec Gérard de Sélys organisée en collaboration avec les Equipes Populaires.

Que nous réserve l'Europe demain?

Une soirée qui avait pour but d'aider les gens à prendre position malgré la constatation de leur réel désintérêt pour les élections européennes. G.de Sélys nous explique tout d'abord le fonctionnement des institutions européennes :

- le parlement : formé de 785 ministres que nous élirons le 7 juin
- la commission (dont les commissaires sont nommés par leur partis) qui rédigent les directives
- le conseil (composé de 27 ministres) qui votent les directives à huis clos
- Il poursuit en nous dépeignant comment depuis











1873, de crise en crise, nous en sommes arrivés aujourd'hui à la privatisation de nos services publics. Il nous invite cependant à aller voter en toute connaissance de cause; n'oublions pas qu'aujourd'hui 70% des décisions des gouvernements belges sont dictées par l'Europe et ont donc un impact sur notre quotidien. Et, si le parlement n'a pas de véritable pouvoir, insiste G. de Sélys, il fait cependant du bon travail. Gérard de Sélys nous convie donc à nous informer, nous renseigner pour faire bouger les choses. Il nous confirme l'importance de l'associatif et l'importance de nos démarches en mouvement. Nous en avons la possibilité : déjà localement, par de petites initiatives qui permettent aux Européens se rencontrer, des initiatives qui vont dans le sens de la solidarité, dans l'espoir qu'un jour des fonctionnaires européens agiront pour nous tous et pas seulement pour les riches.

Cette conférence s'est avérée très intéressante et aussi très lucide, elle ne nous a pas invités à rêver mais à prendre notre sort en main.

Joëlle Stuerebaut



🙀 A Haut-Fays

Le week-end des 18 et 19 avril, tout le village s'est mobilisé pour le Télévie. Les groupes et associations de la commune enrôlés pour l'occasion y ont mis tout leur cœur!!!



Le 22 avril 09 notre Amicale a réuni une quarantaine de femmes. Apéritif, tarte, café, et la traditionnelle liqueur avec en animation la tombola et cette année, en extra, un service à dîner à peser qui a fait la joie de toute l'assemblée





Réunion du secteur centre de l'antenne de Beauraing :

- Bonne participation et échanges très riches.
- Partage des petites nouvelles des sections.
- Echange d'infos sur les acides gras.

Marie-Jeanne nous partage ses informations en nous mettant en garde contre les acides gras



ANTENNE DE DINANT



MAREDRET:

2ème « Nuit de l'obscurité «

Organisée en Région Wallonne par la Fédération Inter-Environnement Wallonie et l'Association pour la Sauvegarde du Ciel et de l'Environnement Nocturnes, la nuit de l'obscurité a eu lieu cette année le samedi 28 mars.

C'est un événement dont l'objectif est de sensibiliser aux problématiques de la pollution lumineuse et du gaspillage énergétique. On parle de pollution lumineuse lorsque les éclairages artificiels sont à ce point présent qu'ils nuisent à l'obscurité normale souhaitable.

Par de-là son impact sur l'observation astronomique, cette pollution perturbe aussi gravement les espèces nocturnes et peut avoir des effets dramatiques sur diverses populations d'insectes, de papillons, de chauves-souris, de batraciens et d'oiseaux migrateurs. Elle affecte également le cycle naturel de certaines plantes.

A Maredret, *Yves*, guide nature, et sa « chouette » marionnette nous ont expliqué tout cela lors de la balade contée et didactique organisée par le groupe ACRF

Cette promenade nous a menés du château du Chenois à l'Abbaye de Maredsous, en passant près de celle de Maredret, pour arriver enfin au château ferme de Maredsous et terminer par un tronçon du Ravel jusqu'au garage de Nicole et Jules où nous attendaient cacao, café , galettes, biscuits et muffins. , réalisés par les femmes de l'A.C.R.F.

Les contes nous ont été dits par *Anne -Marielle Kaiser*, guide nature et conteuse.

Un premier conte, de Grimm, sous les arcades du porche de l'Abbaye de Maredsous, a été quelque **trans** : produits par l'hydrogénisation (processus industriel visant à augmenter la stabilité des produits). (Ex.: margarine contenant de l'huile hydrogénée)

Cette hydrogénation est de plus en plus importante dans les produits commerciaux.

A nous d'être vigilants!



peu perturbé par les cloches qui annonçaient les complies.

Dans le cadre enchanteur du château-ferme de Maredsous, dont l'accès nous avait été autorisé par Jacques de Beaucourt, un deuxième conte narré par *Anne-Marielle* nous a appris comment est né le hululement de la chouette.

Tout au long du parcours, la « chouette » marionnette s'est présentée à nous : elle nous a expliqué où et comment elle vit, ce qu'elle mange, comment elle chasse; elle nous a présenté ses cousines et ses cousins, les hiboux.

La dernière partie de notre escapade, s'est déroulée en silence, sur le « Ravel », entre les deux falaises de la tranchée...... Impressionnant!

Nous pouvions entendre les bruits du village, dans la nuit...

Le groupe des 28 participants a été très attentif et tous ont été intéressés par les explications de notre amie la « chouette » et surtout, ils ont été sensibilisés aux problèmes causés par nos éclairages excessifs et irresponsables.

Et je peux vous certifier que la leçon a porté ses fruits : Je sais que des personnes, encouragées par leurs enfants d'ailleurs, ont déjà mis certaines choses en application.

A chacun et chacune d'en faire autant !!!!!!!!!!

Nicole Galle

Ravel : ancienne ligne de chemin de fer 150 d'Anhée-Yvoir à Tamines

Pour plus de renseignements, vous pouvez

consulter le site **www.maredret.be**, dont le web master est notre guide, Yves Vancranenbroeck.

La photo est d'Yves Van Cranenbroeck



BIOUL: L'ACRF a organisé une balade ludique et sensorielle.

Cette balade s'inscrivait dans l'opération "Bioul, village propre"

Notre guide nature *Anne-Marielle* accompagnée d'*Odette* ont emmené 35 adultes et 5 enfants qui ont pu goûter des plantes comestibles, déguster une limonade aux jeunes pousses de Douglas, découvrir pourquoi les oiseaux chantent, le rôle d'une haie dans la nature, reconnaître les arbres à leurs écorces, observer des oiseaux et des indices de leur repas ou encore répondre à des devinettes sur le sanglier et observer une souille de celui-ci, mais aussi dessiner avec les éléments naturellement teintant de la nature.

C'est sur le site majestueux du château de Neffe qu'ils ont écouté *Francine Boulanger* conter une histoire d'arbre qui parle, mais aussi partager l'historique de l'ancien et du nouveau gâteau, le tout sous un beau soleil.



De retour à l'école, soupe à l'ortie, bière locale et tartines au fromage de Maredsous étaient servies par l'ACRF

Une exposition sur les gestes éco-citoyens, ainsi que des dessins réalisés par les enfants étaient dans la salle afin de sensibiliser les promeneurs. Le lendemain cette exposition était visitée par les élèves de l'école.

Bravo à *notre ex-animatrice Anne-Marielle* qui excelle dans son nouveau travail qui, on ne peut en douter, la passionne.

Un public trop peu nombreux pour une activité si intéressante!

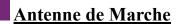
Annie Nysten



Dinant Excursion du 4 juin - Modave et Huy









Ce samedi 7 mars, une cinquantaine de personnes ont assisté à la conférence sur la taille douce, organisée par l'ACRF.

Les explications claires et didactiques de Monsieur *Frédéric TAILLER*, se sont prolongées par un atelier : une démonstration sur le terrain.

Quelques idées retenues :

il ne sert à rien de restreindre l'espace de l'arbre, ni sa forme. Chaque arbre a sa forme et sa "dimension". Par exemple, un arbre moyenne tige prend le même espace qu'un haute tige une taille de formation est nécessaire il faut garder une branche maîtresse, une tête L'ACRF informe les personnes qui n'ont pu venir ou celles qui désirent parfaire leur apprentissage que Monsieur *TAILLER* sera réinvité en automne ou au printemps.

Carine Collard

Greffe ...greffons...greffeurs activité organisée par L'ACRF, à Bardonwez

35 personnes étaient présentes, ce **samedi 11 avril,** pour apprendre à greffer des pommiers de variétés locales.

Les objectifs sont : valoriser, exploiter et, si nécessaire, restaurer les ressources de notre patrimoine local : les vergers privés.

La technique de greffe permet de rendre vie à nos vergers à un moindre coût et de reproduire nos anciens fruitiers.

Cette technique rendue accessible à un public de néophytes permet de la sortir de l'oubli et de préserver un savoir ancien. Après l'exposé passionné et passionnant de Monsieur *Eric Goosse*, les participants se sont exercés à greffer leurs futurs arbres qu'ils replanteront d'ici 2 ans dans leur propre verger.

Les porte-greffes sauvages, utilisés pour la démonstration, seraient moins appréciés des campagnols : Un avantage non négligeable !

Carine Collard

Infos: C. Collard - 084/45 72 62 carinecollard@acrf.be - www.acrf.be

CHEMIN DE FEMMES

« D'un village à l'autre, un chemin de femmes » ...un projet à redécouvrir !

Depuis juin 2001, des femmes de l'ACRF ou autres organisent un moment de rencontre, de découverte entre les groupes : « des chemins de femmes » en référence au parcours des femmes, à leur vécu, à la marche ensemble et à la découverte d'un bout d'histoire du village. Ces rencontres sont agrémentées et symbolisées par des gestes : partager un plat « fait maison » avec des produits régionaux, mise en valeur du patrimoine local, message dans le livre d'or.

Des formes de retrouvailles qui ont pour objectifs de tisser des liens, exprimer des talents, échanger des savoirs, être en convivialité, découvrir nos villages.

Aujourd'hui, 31 chemins se sont déroulés, tous aussi intéressants et attrayants les uns que les autres, et 6 autres verront encore le jour cet été.

Par cette chaîne de rencontres qui s'est tissée, des groupes se sont redynamisés, les femmes se sont senties remotivées et ont donné une impulsion nouvelle à leur section.

Si vous aussi souhaitez tenter l'expérience n'hésitez pas à joindre l'animatrice ou l'une des personnes responsables de ce projet, qui vous fournira avec joie la documentation ou le détail relatifs à ces rencontres.

L'équipe Chemins de Femmes

Joëlle Stuerebaut (animatrice)	109 B, rue de Wellin	6929 Haut-Fays	061/58 89 22
Rose Monseur	31, chaussée de Marche	5363 Emptinne	083/61 13 90
Solange Carpentier	31, rue de Jausse	5340 Faulx-les-Tombes	081/57 09 34
Marie-Françoise Rhainotte	1, rue Bois St Paul	5362 Achet	083/61 16 51
Marie-José Meessen	3, rue de Buzin	5370 Barvaux-Cz	083/63 49 16

Accueil par Haut-Fays

Le 2 juin

des responsables des « chemins de femmes «

Le 10 juin, une première pour notre groupe

Un chemin de femmes avec le groupe des aînées de Havelange



HUMOUR

Examen de français en primaire (véridique)

Dans la phrase "Le voleur a volé des pommes" : où est le sujet ?

Réponse : " en prison."

Le futur du verbe "Je baille"

Réponse : " je dors."

Qu'est-ce qu'un oiseau migrateur ?

Réponse. :"C'est celui qui ne peut que se gratter la

moitié du dos"

Complétez la phase suivante de votre texte : "A la fin les soldats en ont assez..."

Réponse : "d'être tués"

L'institutrice demande : "Quand je dis "je suis

belle" quel temps est-ce ? Réponse : "le passé, madame".



HISTOIRES VRAIES

L'envie me brûle de vous raconter ce qui m'est arrivé, il y a peu de temps.

Je suis partie à la découverte des membres de « Colibris « en Belgique, au » **festival des possibles** ». Quelques personnes qui comme moi avaient envie de créer « colibris ». Nous avons fait connaissance, partagé notre enthousiasme et notre souhait de créer » colibris » en Belgique.

Après une petite heure de partage, nous nous sommes quittés.

En rejoignant ma voiture, une dame qui rangeait l'arrière de son véhicule, me demande si je désire des fleurs. Surprise, je lui réponds « oui » avec un peu d'hésitation dans la voix. « Si vous ne les acceptez pas, je dois les jeter! », continue-t-elle.

Alors, j'ai tendu les deux bras et j'ai reçu une douzaine de roses ...

J'avais fait un long trajet pour partager souhait et enthousiasme avec d'autres ... Et la vie m'offrait ce beau cadeau ... A ce moment, je me suis sentie à ma place ... J'étais contente!

Certaines graines si petites ne sontelles pas très puissantes ?

Chantal De Grox

Colibris: mouvement créé, en France, par P.Rabhi. Ce mouvement permet à ceux qui se posent des questions et cherchent des solutions pour un projet d'être mis en relation avec des personnes qui proposent des solutions alternatives afin de reprendre le pouvoir de ce que nous pouvons faire et dynamiser la société.

Les sens.... en éveil

Dimanche matin, dans la torpeur matinale je fonce à la gare, à toute allure, déposer une de mes filles ... un train à prendre, c'est important!

Je reprends immédiatement la route, au même rythme... un kilomètre plus loin, je me sens interpellée par le chant des oiseaux, la brume matinale, le soleil voilé, le calme, la douceur et le silence de la nature...

J'avais envie de rester en contact, en symbiose avec ce ressenti merveilleux J'étais reliée à la nature, je me ressourçais

J'ai levé le pied de l'accélérateur

Sacrifié la vitesse pour la douceur, le silence, la beauté de ce moment

Ce lien avec la nature était le plus important : Je ne voulais pas le briser.

J'ai roulé très calmement sur la nationale pour me nourrir de ce que je voyais, entendais et ressentais

J'étais bien et me suis sentie bien, toute la journée

Chantal De Grox

PARTS DE VIE DE FEMME

RENCONTRE avec MARIA

Enfance et jeunesse

J'ai eu la chance de naître dans une famille où les parents, cultivateurs, s'aimaient et s'entendaient bien.

J'avais 10 ans quand la guerre a commencé. Je suis allée à l'école du village jusque 13 ans ; c'était l'âge « canonique » pour pouvoir suivre les cours de puériculture au pensionnat de Beauraing. J'y suis restée 2 ans en internat, à 10 km de chez moi ! Je rentrais tous les 2 mois, aux grands congés.

Au pensionnat j'ai participé à la Croisade eucharistique et à la JEC (1), après un examen d'admission!

Ensuite j'ai travaillé à la ferme jusqu'à mon mariage, à 25 ans. A l'époque, il n'était pas question de recevoir un salaire!

Les mouvements

Vers mes 15 ans, j'ai contacté la responsable de la JACF (2). Je voulais participer à un groupe... ce que j'ai fait pendant 10 ans.

Les rencontres étaient mensuelles ; l'aumônier animait les réunions. En fait, il s'agissait plus d'écouter que de prendre la parole.

Avec ma sœur, nous avons créé une section (groupe) au village. Les réunions avaient lieu le dimanche après-midi ; il y avait peu de loisirs en ce temps là!



Progressivement, j'ai pris des responsabilités au secteur (3) et ensuite à la Régionale de Beauraing. Presque chaque année, nous participions à une retraite à Saint Jacques à Namur. Il y avait aussi des réunions amusantes.

J'ai participé à Beauraing, à une bonne école de « militantes » (membres) qui organisait des réunions de formation, cours de préparation au mariage, récollections, fancy-fair...

Suite à mon mariage, en 1955, j'ai atterri dans un petit village paisible du Condroz. Là il y avait une section de Ménagères rurales. Il y avait déjà 25 » Plein Soleil ». C'était beaucoup pour un petit village.

Les réunions étaient organisées par la châtelaine. La "participation" consistait surtout à écouter... pour progressivement y être beaucoup plus active. Le curé du village, aumônier du groupe, était intéressant. Son esprit ouvert nous a beaucoup aidées à nous former. Après les réunions, j'avais la chance d'en discuter avec mon mari.

Quatre enfants ont agrandi la famille... J'ai,

donc, réduit mes activités pendant quelques années. J'ai participé au groupe « Jeunes femmes » ; nous y abordions des thèmes concernant nos vies. Dans les années 60, il y avait aussi les « Partages de la foi ». C'était intéressant ; alors ce n'était pas seulement écouter mais aussi et surtout prendre la parole et partager. Actuellement, veuve et pensionnée, je participe toujours aux réunions d'Antenne. C'est gai de se retrouver ensemble et le dialogue est bon. Avec les aînées, nous participons à des rencontres tous les 2 mois, excursions, Chemin de femmes etc...



Apport des mouvements.

Ma mentalité a progressivement changé : plus ouverte à la vie, au changement. J'ai appris, dans un premier temps, à me déculpabiliser ensuite à communiquer, à prendre la parole, à organiser des activités. J'ai acquis un esprit critique, une prise de recul, tant en ce qui concerne L'Eglise que la société.

- 1. JEC : Jeunesse étudiante catholique.
- 2. JACF : Jeunesse agricole catholique féminine devenue ensuite JRC : Jeunesse rurale catholique.
- 3. secteur : ensemble de plusieurs villages.

Propos recueillis par Norbert Leboutte.







Qu'inform'elles vous parvienne pour le 15 septembre Voilà notre souhait!

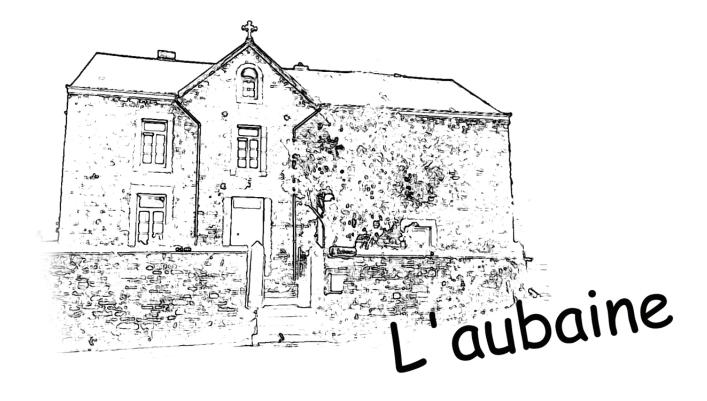
Ce mois sera riche de rencontres :

- -Les journées d'études
- La mobilité à Gouvy

Ces moments forts nous interpellent!

LA RENTREE SE PREPARE DES MAINTENANT

Remettre vos articles, photos à vos animatrices, avant le 20 AOUT, nous aiderait!



Atelier IMAG-INNE - 23 mai 2009



<u>Siège social</u> de l'ACRF : ACRF Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural, 9, route de Marche, 6987 RENDEUX 084/45 72 62 - aubaine.acrf@skynet.be <u>Compte</u> : 000 - 325 45 53 - 09

<u>Présidente</u>: Véronique Delgleize - <u>veroniquedelgleize@skynet.be</u>

Les animatrices dans les antennes :

Beauraing: Joëlle Stuerebaut - 061/58_99 22 - joellestuerebaut@acrf.be **Ciney et Dinant**: Joëlle Stuerebaut - 061/58_99 22 - joellestuerebaut@acrf.be **Gouvy-Houffalize-Vielsalm**: Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be **Marche-en-Famennne**: Carine Collard - 084/45 72 62 - carinecollard@acrf.be