

Belgique - Belgïe		
5575 GEDINNE		
PP.	7	1472
Bureau de dépôt		
5575 Gedinne		





COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE

N° d'agrément : P705064

#### **EDITO**



#### L'odeur de la mandarine...

Le GSM sonne en pleine réunion. Sur l'écran un SMS:

« Je suis au supermarché. Tu crois que je peux acheter des mandarines avant la Saint Nicolas ? »

Le message me fait sourire. La précaution prise est subtile. C'est vrai que l'odeur de la mandarine, comme celle du spéculoos, s'associe à celle de ces matins du 6 décembre où l'on découvre ce que le « grand Saint » a apporté.

Pour savourer la première mandarine de l'hiver, il faut savoir attendre ...

Aujourd'hui, quand de plus en plus de monde veut tout, tout de suite, il reste un évènement que l'on attend et que l'on prépare, NOEL!

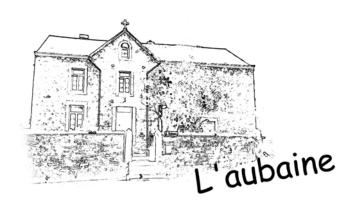
Les vitrines et les étalages des magasins, les charriages de sapins de noël, les répétitions de chorale, les projets d'animations ACRF nous invitent désormais à une lente montée en puissance d'une ambiance de joie et de fête.

Noël nous réapprend la patience de l'attente, du pas à pas et de l'espoir. Malgré la crise, il n'y a donc pas un moment à perdre, il faut d'urgence que nous nous mettions à « attendre Noël ».

Joyeuse attente à toutes, membres des nombreux groupes locaux ou à projets.

Bonnes fêtes à vous toutes ainsi qu'à vos familles de la part de l'équipe régionale et de l'équipe de rédaction.

Un merci tout spécial à celles qui se sont dévouées pour les réabonnements à Plein Soleil.



#### LE COMMUNAUTAIRE

Renouveau

## DANS NOTRE REGION

En route vers Gouvy A/R ...

#### PROJETS DES ANTENNES

Marchés de Noël, jardin partagé...

#### COUP DE CŒUR

Le pré gourmand, les bénévoles ...

#### CHEMINS DE FEMMES

Les unes vers les autres

#### **HUMOUR**

#### **PENSEES**

Sommes-nous prêts?

# PART DE VIE DE FEMME

Un regard sur des femmes ....

Véronique































#### Renouveau

Bienvenue à toutes celles qui ont accepté de nouvelles responsabilités dans le mouvement et un chaleureux merci à celles qui les ont précédées.

Stéphanie Ogier comme animatrice pour Ath et Tournai.

Josianne Randaxhe de la province de Liège au poste de trésorière bénévole.

Miette Labye des 3 provinces comme nouvelle représentante des régionales au CA.

Isabelle Ghislain comme secrétaire générale du mouvement.

N'oubliez pas de penser au journal des activités de 2009 ... important pour les subsides!

Déjà quelques dates 2010 à retenir :

La marche mondiale des femmes le 6 mars à Bruxelles et le 10 octobre au musée de Tervuren

La session Sens vie Foi, les 22 et 23 février 2010 à la maison rurale d'Assesse

L'assemblée mondiale de la FIMARC du 10 au 25 mars à Atyna au Paraguay.



# Havelange Gouvy: A/R

Havelange, 6h du matin. Le soleil est de la partie. Nous sommes sept femmes, nous nous rendons en voiture à Emptinne, lieu de rendez-vous pour notre départ vers Gouvy, en car.

Nous retrouvons nos amies d'Hamois, Dinant, Haut-Bois, Faulx-les-Tombes. Nous embarquons, à l'arrière sont déposées nos précieuses gâteries.

En chemin, Joëlle nous distribue deux feuillets de chansons sur la mobilité. Nous répétons les paroles sur les airs de « Champs Elysées » et « Tout va très bien Madame La Marquise ». Nous avons beaucoup de plaisir à chanter pendant que défilent de beaux paysages.

A Gouvy vers 10h30, nous sommes accueillies par des dames charmantes et souriantes. Nous revêtons des banderoles vantant la mobilité et le covoiturage. Comme des Miss, nous sommes les élues. Notre groupe ne passe pas inaperçu. Nous entrons dans la salle. Un temps d'attente, que nous mettons à profit pour lire les différentes brochures mises à notre disposition. Un petit groupe de femmes entame un jeu « style Monopoly » où l'on gagne des points pour se rendre d'un point à un autre, grâce au covoiturage

Pendant ce temps, nos copines garnissent deux tables avec cakes, galettes, crumbles, mousses au chocolat, moka,...; - nos yeux frétillent et nous salivons déjà -

La partie académique commence, à 12 h : Véronique présente les différents groupes et nous parle de la mobilité.

Nous chantons en premier nos textes humoristiques, un magnifique livret ayant été distribué à tous, l'ensemble de la salle nous accompagne - Ensuite, un second groupe avec un répertoire de chansons connues ; il parle de train, ballon, cheval... et le leitmotiv est :

Marche, Vélo, Métro, Bateau Ca circule, ça circule Train, Avion ou TGV On peut se rencontrer

Une charmante et compétente guitariste donne la note.

Vient ensuite un jeu concours sur la santé et la mobilité. Deux comédiennes de talent nous feront rire en abordant le thème à la façon des Vamps.

L'apéritif suivra ainsi qu'une assiette froide de produits du terroir, frais et goûteux, le tout suivi de fromages et de desserts.

Après ces agapes, une marche salvatrice de 4 km à travers le village et les campagnes est la bienvenue. Trois personnes à mobilité réduite nous accompagnent. TVlux est là pour valoriser l'esprit de cette journée.



Au retour, le jury désigne le plus beau gâteau correspondant au thème de la mobilité : *Rose M*.est la gagnante, avec son magnifique train au chocolat. Un second prix est accordé au gâteau moka, rond-point, centre d'attraction de plusieurs routes.

Des pass récompensent les meilleures réponses au questionnaire.

Une dégustation de fromages et pâtisseries accompagnée d'un large assortiment de boissons à des prix démocratiques s'offre à nous. A la caisse, notre cher Norbert, toujours prêt à rendre service.

Les conversations vont bon train (ça va s'en dire), l'ambiance est conviviale. A nouveau quelques chansons !Vers 17h30 le départ : des grands « au revoir », des **multiples mercis**. Un autre itinéraire est proposé par notre aimable chauffeur.

Dans le soleil couchant, toutes détendues et heureuses, nous échangeons des commentaires très positifs sur cette agréable journée. Elle restera un excellent souvenir parmi d'autres. Tous nos remerciements aux organisatrices.

Reportage de Francine Verplancke

#### TANT DE MONDE, PEU DE VOITURES.....

Petite phrase au fond du cœur, pendant l'après-midi à Gouvy... Entre les « bonjours ! », les « je suis contente de te voir », les embrassades, les « vite, vite, Chantal, la promenade commence dans 15 minutes ! ». Mon regard survole une table couverte de délices : les maîtres-pâtissiers se sont surpassés : « au retour, me glisse-t-on à l'oreille ! ». Peu de temps pour se connecter à la convivialité, à la joie des visages souriants ! Prendre le train en marche demande de la souplesse !



Préparée rapidement et servie tout aussi promptement, l'assiette

froide est copieuse et délicieuse... **Merci** à vous mesdames bien discrètes dans la cuisine et à toi Carine pour le service rapide ...Eh oui, j'ai hâte de participer à cette promenade!

La balade m'ouvre à l'univers des personnes à mobilité réduite.

S'initier à aider une personne à mobilité réduite a été mon choix. Bien difficile, pas à pas, d'être une aide efficace. C'est tout un apprentissage! Avoir le désir d'aider ne suffit pas : **pratique et patience!** Les personnes à mobilité réduite n'ont pas le même rythme. Ce n'est pas aisé de participer aux mêmes activités! Cependant nous avons à apprendre les uns des autres!

Au retour, de cette promenade enrichissante, les délices nous ouvrent les bras. Nous pouvons les savourer. La créativité est mise à l'honneur : pour les desserts, les sketchs, les chants, l'accompagnement musical, le carnet de chants de *Michèle* et le nouveau site : www.tousmobil.acrf.be. **Merci à toutes :** photos et carnet de chants sont là pour nous aider à nous souvenir !

En fin de journée, un autocar s'arrête... réponse à ma petite réflexion à mon arrivée.

Génial comme initiative ! **Bravo !** De l'aube au coucher du soleil, les passagers ont pu faire connaissance, se connecter à la fête de la mobilité et la prolonger !

Merci à tous les bénévoles, merci à la vie pour cette belle journée

Chantal De Grox

# Dimanche 20 septembre, sous le beau soleil de Gouvy... dans la région Ardenne Condroz Famenne...

# sa marche, sa court, sa vole,...comme l'acrif

La multimodalité des moyens de déplacement était au rendez-vous dès l'arrivée de nos Miss-Mobilité, les femmes des Antennes de Ciney et Dinant qui partageaient le bus depuis Emptinne. Un accueil de Véronique, notre responsable régionale, des panneaux scandant nos arguments de mobilité, d'amblée le public a participé aux différentes activités proposées. Carine nous présente les différents stands et jeux et nous invite à surfer

sur le site de la nouvelle campagne .Toujours au rendez-vous, notre souriante Patricia, gardienne du stand ACRF, est là aussi. Déjà, la journée vire à la bonne humeur par des chansons préparées avec amour et

humour. Les ritournelles s'échappent de toutes les bouches Marche, vélo, métro, bateau, ça circule, ça

circule. Train, avion ou TGV, on peut s'rencontrer ....les groupes se succèdent derrière le micro, le public participe. L'arrivée de Lucienne et Gisèle, des Vamps plus vraies que nature, nous plongent dans la réalité de notre mobilité rurale par l'exhibition d'un sketch qui amène le public, et les interprètes, à l'hilarité la plus totale. Après un délicieux repas, Faby nous emmène en promenade où certains d'entre-nous se plient à l'expérience d'une marche en aveugle. Pas si simple de manier la canne blanche, de se déplacer les yeux bandés, heureusement on s'entraide, « à gauche, à droite... STO P! Attention aux voiturettes»... une véritable siné-

cure de se mettre dans la peau des personnes à mobilité réduite.

4 km à pieds ça use, ça use. 4

km à pieds ça use les souliers ça use ! oui, mais ça creuse aussi... alors on se retrouve tous pour déguster les pâtisseries maison apportées par les invités, on proclame les résultats du concours de gâteaux, on remet les prix aux gagnants du quizz et pour le plus grand plaisir de l'assemblée on rechante, on retrouve nos Vamps, plus drôles que jamais! Notre journée s'achève, on s'embrasse et on se donne rendez-vous l'année prochaine dans une autre antenne avec un autre thème ... mais chuuut... vous n'en saurez pas plus! Rendez-vous en 2010.

La mobilité, la mobilité
À vélo, dans un train, à moto, ou à patins

Nous on connait bien le refrain, dans tous nos patelins!









# Antenne de Beauraing

Louette-St-denis Le mardi 8 décembre de 9 h à 17 h

Les Détourn''elles organisent le marché de Noël

Lieu : Salle des fêtes en face de l'église.

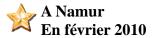
Louette- St Pierre Le dimanche 13 décembre de 9 à 18 h.

Les Détourn'elles participent au marché de Noël

Lieu : Salle des fêtes près de l'église.

Les ateliers reprennent Le mardi en janvier 2010 de 13 h à 16h30

avec Chantal Nyssen.



Les Détourn'elles participent à une journée d'animation sur le thème la" La récup' utile".

Cette journée est organisée conjointement avec « **Ressources** », la participation d'Oxfam et d'autres associations de récup.



Journée de réflexion à Beauraing. Le 23 ou 30 mars

Thèmes: « la réinsertion des femmes dans le monde du travail »

Cette journée est ouverte à tous et à toutes.

**Lieu**: La Calestienne - Faubourg St-Martin



Les cours de cuisine connaissent un succès : 35 jeunes femmes y participent

Deux personnes de l'ACRF **participent** aux réunions du **CCATM**, Commission consultative de l'aménagement du territoire

# Marché de Noël

Des Délaurn'Elles Mardi 8 décembre 2009 à partir de 10 heures jusqu'à 17 heures



# Louette-St-Denis

A la salle des fêtes (petite école-premier étage) Rue des Roches

Entrée libre et gratuite





Imag-inné : Reprise des ateliers depuis : Le samedi 14 novembre

Atelier intitulé : « qui paye les pots cassés ? »

Autres dates : les 20 novembre, 12 et 19 décembre, 9 et 23 janvier 2010

**Lieu**: Louette-Saint-Denis



Marchés de Noël

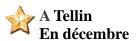
le vendredi 11 et le dimanche 13 décembre

Amicale

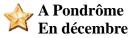
le mercredi 31 mars 2010

Bourse aux plantes

le dimanche 25 avril 2010



Préparatifs enthousiastes des petits cadeaux pour les + de 75 ans. Les objets confectionnés leur seront offerts lors d'une visite peu avant Noël



Journée festive annuelle autour de Noël: Dîner, exposition et vente de petits objets réalisés par les membres de l'ACRF (Sacs, écharpes, bonnets, cadres, peintures, etc.)

# A Sohier Le 18 mars 2010

Conférence : « Quelles attitudes opter face à certains conflits? »

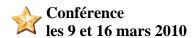
donnée par *Geneviève d'Haenens*, psychothérapeute, responsable Animatrices ACRF

Lieu: Salle St Lambert

Renseignements : Joëlle Stuerebaut

Tél. 061/58.89.22

# **Antenne de Ciney - Dinant**



# Crises multiples, toujours plus de femmes en difficulté... Et chez nous ?

La société rurale doit faire face à une transformation générale de notre mode de vie. Des femmes osent exprimer leurs difficultés de plus en plus nombreuses et fréquentes pour satisfaire aux besoins élémentaires comme l'accès au logement, aux soins de santé, au travail.

Conférence avec Cécile Georis, du service d'études de l'ACRF

Mardi 9 mars 2010 à 20h : salle St Martin à Emptinne

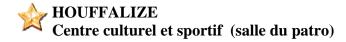
Mardi 16 mars 2010 à 19h30 : petite salle Chérimont à Bioul

P.A.F. : 2 euros

Renseignements: 0478/30 11 35

# Invitation à toutes et à tous

# Antenne de Gouvy - Houffalize - Vielsam



Vision du film « Le secret » Le mercredi 9 décembre à 19h30

La séance sera suivie d'un échange

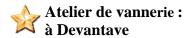


Atelier sur « le lâcher-prise » Le samedi 9 janvier 2010 de 9h30 à 17 h

Donné par Salvatore Rindone

**Infos**: Malou Delvaux 0496/800625

# Antenne de Marche



Le mercredi 27 janvier de 14h à 16h, début des cours

Samedi 16 janvier 2010, 14h

devant l'église

# Création d'un jardin partagé à Rendeux

Vous avez envie

de cultiver vos légumes,

d'apprendre à jardiner,



Ou vous avez un morceau de terre que vous souhaitez mettre dans le projet ?

# Qu'est ce qu'un jardin partagé?



C'est avant tout un projet collectif pour permettre à tous d'avoir le plaisir du contact avec la nature.

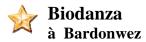
La concertation et la démocratie sont des valeurs prédominantes dans les jardins partagés.

Un jardin partagé est un lieu ouvert sur le quartier, convivial, qui favorise les rencontres entre générations.

Un jardin partagé contribue à valoriser les ressources locales.

C'est un terrain d'expérimentation pour des pratiques respectueuses de l'environnement.

Vous souhaitez participer à l'aventure ? Alors contactez-nous : Tel : 084/45 72 62 ou carinecollard@acrf.be



En novembre, l'antenne de Marche nous a permis de découvrir « la biodanza », une séance de 2 h.

Nous sommes enthousiasmés par cette découverte et désireux **d'ouvrir notre groupe** à de nombreuses nouvelles personnes.

La Biodanza ne demande **aucun pré-requis**. Elle s'adapte aux enfants, adolescents, adultes, 3<sup>ième</sup> âge ....

## LA BIODANZA S'ADRESSE A TOUS ET A TOUTES

Ses bienfaits? - respect, aimer et être aimé....
- plaisir de se sentir vivant, sensualité...
- joie de vivre, courage de vivre, meilleur santé....

Si vous avez envie de découvrir la Biodanza et de nous retrouver ...

Infos: Carine Collard

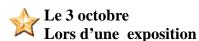
084/45 72 62

Chantal De Grox

0475/57 98 24



# Antenne de Beauraing



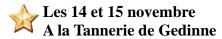
L'atelier **des Détourn'Elles** a exposé ses travaux à la Tannerie de Gedinne. A cette occasion, a été organisé un concours de créativité. Les créations proposées devaient être réalisées à base de matériaux recyclés.

L'expérience a connu un beau succès. La gagnante, une dame de Rochefort, avait confectionné une robe faite de cravates.

## Pas de gaspillage, tout est récupéré!







A l'occasion de la bourse aux jouets et aux livres, **les Détourn'Elles** y ont présenté leur stand.

Ces deux journées leur ont aussi permis de montrer les travaux de leurs doigts de fées. Des dames se sont arrêtées, étonnées et émerveillées, de voir tout ce qu'on peut refaire de beau avec du recyclé.

Vu le succès de l'exposition, le groupe envisage une seconde présentation, il se pourrait qu'un défilé y soit adjoint.

**Renseignements:** 

Marie Adam T:061/58.99.51, Chantal Nyssen T: 061/31.31.22



# Autre regard sur la Crète du 1 au 8 octobre

L'avion me transporte rapidement juste le temps de prendre contact avec mes voisines et de somnoler après une nuit trop courte. : A l'arrivée, il me faut un moment pour laisser les paysages verdoyants des Ardennes s'évanouir et accueillir parfums, couleurs lumineuses, paysages arides, rocailleux, montagneux dont certains pics rocheux sont chauffés à blanc par le soleil.

Le soleil règne en maître : Les panneaux solaires sont présents sur les toits. L'astre de la journée est souvent accompagné de son ami, le vent : Les parcs éoliens sont bien implantés et actifs.

Peu de forêts, des étendues d'oliveraies, des plages de sable et de galets. Nous sommes loin de nos verdures vallonnées.

Le plaisir d'une balade en bateau et d'aborder l'île de Spinalonga occupée successivement par les vénitiens et les turcs. Afin d'en terminer avec les turcs, tous les lépreux de la Grèce y ont été placés. Rejetés par leur famille, les amis, le pays, Ils ont eu le courage de construire des maisons, un village avec tous les corps de métiers, une église : le désir et la force de se recréer une vie. Les médecins étaient leur seul contact avec le monde extérieur. L'île se nommera : l'île aux lépreux !

A Elounda, bien informés par le guide touristique, au fond de la poche, quelques-uns se dirigent vers une superbe terrasse, séparée par une ruelle, de la taverne : les petits plats grecs sont dégustés et bien arrosés Le soir, un lieu incontournable, le bar, nous rassemble par petits groupes, au début...

Un court instant, un moment de repos et ... une autre découverte se présente.

Les plateaux du Lassithi, entourés de montagnes souvent enneigées : nous découvrons les vestiges de nombreux moulins à vent destinés à la mouture des céréales et l'irrigation. Ces plateaux fertiles devaient être une merveille! Des photos à saisir, ciel bleu, ruines des moulins, balade dans les rocailles entre moulins et précipices. Le vent nous rappelle sa présence, il dispute avec le soleil le royaume de l'espace. Protégés sur ces plateaux par les montagnes, les habitants ont souvent résisté aux envahisseurs. Leur résistance a entraîné de violentes réactions des agresseurs : déraciner les arbres, arracher les cultures, vider cette superbe région de ses habitants Ces vandales ont regretté leurs actes : ils ont connu une pénurie alimentaire : « La soif cruelle de la domination est à ce point aveugle! »

La grotte de Dikti, consacrée à Zeus, nous est proposée : sa mère l'y cacha : son père avait, en effet, la « manie » de dévorer ses enfants. Les plus courageux vont descendre 180 marches et bien sûr les remonter. Ils sont récompensés par un superbe panorama, à l'entrée de la grotte et satisfaits d'avoir effectué ce périple. Les autres pendant ce temps, se retrouvent devant une tasse de thé de montagne, une bière bien fraîche ou un jus de fruits. D'autres font des emplettes.

Knossos est incontournable . Richesse archéologique et mythologique à chaque pas. Nous ne sommes pas seuls ... tous les touristes de l'île ont dû se rassembler au même moment.

Je suis interpellée par la quiétude, le silence et la fraicheur d'endroits pour se reposer à l'ombre. Les touristes sont patients... de longues files pour voir l'essentiel, le reste ne nous est pas accessible depuis plusieurs années ...

Quelques heures à Héraklion : le musée, le quartier de la fontaine Morosini, un petit resto loin du trafic et des touristes ... et une balade au port où se situe un fort vénitien balayé par le vent du large. Chacun suit son désir ...

Si l'histoire est présente partout, nos interrogations et notre curiosité portent sur la vie des crétois : une vie partagée entre le tourisme, pendant 5 mois, les oliveraies, 30 millions d'arbres, et les cultures maraichères. C'est en fin d'année que les crétois peuvent se retrouver en famille.

C'est tout naturellement que nous souhaitons voir la crête autrement :

Archanes, gros bourg de montagne, dans une région de vignobles. Le temps nous est offert de découvrir de merveilleuses ruelles, une minuscule chapelle dans un petit parc public : un peu d'audace, une fenêtre se laisse ouvrir : une merveille à l'intérieur ! D'autres découvrent la caverne d'Ali-baba : une superbe pâtisserie

Enfin, nous visitons un monastère orthodoxe dédié à St Georges : ces jardins, son église, son musée. Quelqu'un me glisse à l'oreille « Quelque chose me tombe dessus et me dit stop, tu t'arrêtes! »

Le calme, la paix, la sérénité me nourrissait. Ce lieu me donnait envie de rester.

Journée de contraste : nous visitons une distillerie et y déjeunons. Repas arrosé de vin, de raki Trois crétois nous offraient leur musique ...

En fin de journée, Philippe s'exerce à la poterie. Bon moment pour prendre conscience que ce n'est pas facile contrairement à l'impression que nous donnait la démonstration du potier!

Vient le temps de fêter les anniversaires, de nous balader, de faire nos achats, d'échanger : « où as-tu vu cela ? », de nous retrouver tous au bar, de remercier *Véronique et Philippe*, de nous remémorer de bons souvenirs **en chansons :** 

- « Avec l'ACRF qu'il fait bon, fait bon
- « Avec l'ACRF qu'il fait bon voyager ...

Ce périple nous a permis de nous rencontrer, de former un excellent groupe et surtout d'avoir envie de le retrouver pour d'autres merveilles







# প A Buissonville

Pour notre groupe, la rentrée a débuté le 2 septembre par la visite du Pré gourmand, un jardin isolé dans un écrin de verdure sur les hauteurs du village de Heure (Somme Leuze). Dans ce potager on cultive des légumes dits "oubliés"; ils le sont devenus pour des raisons de rentabilité, de conditionnement ou d'habitude alimentaire.





Du potager à l'assiette, nous découvrons dans un cadre idyllique, de merveilleux légumes anciens qui ne veulent que du bien à notre santé et n'en finissent pas de séduire les gourmets que nous sommes. Un réel voyage aux multiples étapes, plus succulentes et étonnantes les unes que les autres.

Nous débutons par les plantes aromatiques telles que la mélisse, la roquette sauvage, la ciboulette, le carvi et l'origan.

Ensuite, nous longeons la haie gourmande plantée de sureaux, noisetiers, aubépines et néfliers, pour arriver dans la partie expérimentale du potager. Comme dans

un laboratoire, on y teste des légumes, notamment à leur résistance au climat. On passe près des fruitiers bien

droits sur un sol schisteux et rocailleux à foison. Un rebus nous révèle le goût de l'arroche rouge, proche de celui de l'épinard ainsi que du topinambour au goût subtil d'artichaut. Mais voici les courges qui nous surprennent par leurs étonnantes formes. Viennent ensuite le « haricot roi des belges », le « pois serpette de Malines » et le « poireau gros vert de Huy », les véritables garants rustiques qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine génétique végétal.

Dans ce jardin d'un hectare, on peut également admirer des fleurs comestibles : le souci, la bourrache, la lavande, la capucine...



Un temps de pause est le bienvenu, surtout s'il s'agrémente par la dégustation d'une tisane de sauge ou de menthemélisse.

A l'étape suivante, notre guide, Anne-Marielle, nous conte l'histoire de la soupe au caillou, nous révèle quelques astuces de jardiniers, nous suggère quelques conseils culinaires ou de cultures et nous invite à faire notre petit marché au jardin dans la

diversité et la qualité.

Notre sortie, riche en tous points, s'achève par une dernière étape au « Pré en boules » devant une délicieuse coupe de glace artisanale.

Que dire encore de cet après-midi... sinon peut-être de citer, en conclusion, le poète et moraliste Christian Bobin:

« Notre unique travail est de prendre soin de la vie. »

Joëlle Stuerebaut



Nombreuses et intéressées étaient les femmes à la journée de relance.

Après l'accueil et un mot d'introduction de *Véronique Dubois, Xavier Dupret*, économiste au Grésea, nous parle de la crise dans laquelle nous entrons et des mécanismes qui la créent.

La crise actuelle, dit-il, sera longue et n'est pas comparable à celles que nous avons connues, elle exige que nous revoyons notre façon de produire, de consommer et de réformer le fonctionnement de l'Etat.

La mondialisation voulue par les chantres de l'économie capitaliste n'a profité ni aux pays du nord, ni aux pays du sud. Au nord, on perd son travail par les fermetures d'entreprises et les délocalisations, au sud, on constate l'appauvrissement et l'exploitation des travailleurs.

Mais, si des deux côtés, on reste pauvre! Qui va consommer quoi?

Il faut repenser et réorganiser la division et la protection du travail.

Où allons-nous ? On prévoit en Belgique en 2011 : 800.000 chômeurs complets !!

Les inégalités de revenus sont très importantes : la réforme fiscale de *Didier Reynders* a favorisé davantage les riches.

Les banques fonctionnent à nouveau comme par le passé et nous en connaissons les effets !!

Ce ne sont, dit-il, pas les précarisés ni les exclus qui peuvent changer les mentalités mais bien la classe moyenne. C'est ce qui ressort de toutes les études réalisées.

C'est l'économie basée sur la spéculation qu'il nous faut revoir :

- lutter pour interdire les spéculations sur les produits alimentaires.
- Taxer les capitaux et le patrimoine.
- Lutter réellement et efficacement contre la corruption
- Limiter les dépenses énergétiques (ex.: les transports de marchandises)
- Revaloriser les services publics.
- Maintenir la tutelle sur les banques et exiger qu'elles assurent leurs propres risques etc. ...

Le débat a été fructueux et très animé. *Xavier Dupret* s'est déclaré impressionné par la pertinence des questions et l'intérêt des participantes, bien au courant de la situation.

L'excellent dîner au Castel n'a pas fait somnoler le public durant l'activité de l'après-midi A notre grande joie, les participantes se sont prêtées, sans restriction, aux différents jeux de rôles proposés.

Elles nous ont étonnées par leurs aptitudes théâtrales et leurs interventions opportunes face aux situations proposées. Sans oublier de mentionner les judicieuses et pertinentes explications de *Mme Blanc*, *Responsable du CPAS de Vresse sur Semois*.



# Antenne de Dinant



## Les bénévoles sont mis à l'honneur A Anhée

En l'honneur de tous les bénévoles : qu'ils agissent au nom de leur foi au Christ ou non, ils sont tous, quelle que soit la hauteur des manches qu'ils veulent bien retrousser, **un souffle bienfaisant et encourageant** en ce temps de crise. Ils sont **le vaccin** le plus efficace pour endiguer les grippes de replis sur soi et de chacun pour soi. Sans eux, il est certain que périraient les relations de solidarité et de fraternité que les hommes ont intérêt à tisser et à nouer solidement entre eux. Alors **merci** aux bénévoles : à ceux qui sèment le bien autour d'eux. Même si cela leur coûte de s'offrir aux autres sans parfois recevoir un remerciement, un encouragement ; plus encore lorsqu'ils affron-

tent les obstacles cruels, voire agressifs, de ceux qui ne comprennent pas que l'on puisse agir sans enrichir un compte en banque.

Merci aux bénévoles d'être pour tous, ce témoignage si indispensable de la gratuité et de la générosité, celle qu'on ne peut puiser qu'à une seule force, la force de se sentir aimé et de vouloir aimer. Oui, merci à vous les bénévoles.

Voilà, de bien jolies paroles! Comme on me le rappelle parfois, moi je suis payé pour ... pour dire de telles choses! N'empêche que c'est du fond du cœur que je trinquerai avec vous tout à l'heure pour vous remercier de rendre nos communautés humaines et d'églises si vivantes. Dévouons-nous encore pour que cela dure ...

Extrait d'une homélie de l'abbé Francis Lallemand



# CHEMIN DE FEMMES

# Les unes vers les autres ....



Les femmes de **Gedinne** seront reçues par **Emptinne**.



Les femmes de **Tellin** feront connaissance avec le groupe des **Détourn'elles.** 



Quel est le comble pour un marchand de fruits ?

Tomber dans les pommes après avoir pris une pêche en pleine poire pour avoir ramené sa fraise.

Nous sommes en décembre et le juge du tribunal correctionnel est de bonne humeur! Il demande au prisonnier:

Quels sont les faits qui vous sont reprochés ? On me reproche d'avoir fait mes achats de Noël trop tôt !

Mais ce n'est pas un crime ça. Et comment ça trop tôt ?

Ben, avant que le magasin n'ouvre.

Traitements et traitements :

Un malade va consulter son médecin, lequel le trouvez désespérément maigre.

C'est à la suite de mauvais traitement, explique le patient.



Le groupe d'**Haut-Fays** désire rencontrer **Faulx-les-tombes.** 



Buissonville passera du temps à Perwez-Jallet-Goesnes-Ohey.

Comment? Vous voulez dire que l'on vous frappe, que l'on vous bat?

Non, pas exactement. Mais je gagne 1000 euros par mois, vous ne pouvez pas appeler cela un bon traitement, non!

Un alpiniste, dont la corde vient de céder, se rattrape in extrémis à une paroi verglacée. Sentant ses doigts glisser, il demande : Il y a quelqu'un ?

Une voix profonde lui répond : C'est moi, Dieu ! Si tu crois en moi, lâche les deux mains, un ange te rattrapera .

L'alpiniste réfléchit longuement, puis demande : Il n'y aurait pas quelqu'un d'autre ?



# **Sommes-nous prêts**?

La Marche pour la Paix et la Non-violence dans le monde a commencé à Wellington en octobre. Les marcheurs traversent tous les continents : le 5 novembre, ils étaient à Bruxelles Leur marche s'achèvera en Argentine, à l'aube de l'année nouvelle.

**Nous pouvons** aider ces hommes, ces femmes, porte-paroles pour la Paix, nous pouvons les accompagner dans notre quotidien.

Isabelle Bourgeois nous invite à nous interroger ...

- Quand je mets la clé dans la serrure de la porte de ma maison, est-ce que je murmure en silence « **paix et lumière** » dans mon foyer ?
- -Est-ce que les fenêtres chez moi laissent bien passer **la lumière** ?
- Est-ce que **je bénis** en silence chaque visiteur qui passe le seuil de ma maison ?
- En promenade, est-ce que j'**offre** chacun de mes pas à la planète comme des caresses ?
- Est-ce que je dépouille mes factures avec détachement et en répétant : « mon argent circule et c'est bon » ?
- Est-ce que je dis « oui » à la vie ? ....

*Isabelle Bourgeois* nous propose d'**être amour** dans nos gestes quotidiens.

**Parler avec amour**, être amour est un chemin .... comme le suggère *Thich Nhat Hanh* qui mène...

« Le mouvement pour la paix peut-il **parler avec amour**, montrant ainsi le chemin vers la paix. Je pense qu'effectivement tout dépend de la capacité des militants à être eux-mêmes « **La paix** ». Car sans **être la paix**, on ne peut rien faire pour elle. Si l'on ne peut pas sourire, on ne peut pas aider les autres à sourire .Si nous ne sommes pas paisibles, alors on ne peut pas contribuer au mouvement pour la paix.

Nous avons besoin d'une nouvelle façon d'être la paix et de faire la paix. Ce serait merveilleux si nous pouvions apporter pour la paix notre façon « non-duale » de regarder les choses. Rien que cela diminuerait déjà l'agressivité. Travailler pour la paix veut dire avant tout **être la paix.** Nous dépendons les uns des autres. »

Parler avec amour, être amour dans nos gestes quotidiens nous **mènent** à ETRE LA PAIX

N'attendons pas que les politiciens, les économistes, les climatologues, les syndicalistes, les experts nous mènent sur le chemin de la Paix

Si nous sommes la Paix, alors la paix existe quelque part Toute valeur réalisée appartient à l'humanité Sommes-

b.

nous prêts?

Chantal De Grox

*Isabelle Bourgeois*, coordinatrice de presse pour la marche mondiale pour la paix et la non-violence. Les gestes d'amour au quotidien : www.planetpositive.org *Thich Nhat Hanh*, la sérénité de l'instant



# Des femmes d'exception

... Leur détermination s'enracine dans leur culture et se nourrit de leur foi en l'Homme. Elles sont nées en Iran, au Burundi, en Norvège, au Bangladesh, en Russie, en Afghanistan,...! Elles sont agnostiques, musulmanes, chrétiennes ... Elles ont toutes en commun d'avoir risqué leur vie...

« Servez-vous de votre liberté pour promouvoir la nôtre! « voilà ce qu'elles ne cessent de nous dire, par la voix de la valeureuse opposante birmane Aung San Suu Kyi.

#### MAGGY BARANKISTE

Une burundaise qui ose transcender les conflits ethniques

Au service social du diocèse de Ruyigi, elle assiste, fin octobre 1993, à un déchaînement de violence entre Hutus et tutsis. Prenant parti pour les victimes des deux bords, elle est rejetée par les deux ethnies. Hébergée un temps par un coopérant allemand, elle prend en charge une quinzaine d'enfants blessés. Très vite devant sa porte, on vient « déposer » en pleine nuit tous les enfants abandonnés. Elle met alors en place une structure d'accueil et de réinsertion pour orphelins. C'est la première maison « shalom ».En dix ans, elle a secouru plus de 10.000 enfants hutus et tutsis. Avec une petite escorte, elle s'aventure dans les collines, Tenant les enfants par la main. « Je leur demande de reconnaître ce qui était la parcelle de leurs parents assassinés. » Quand un voisin s'y est mis, je lui dis gentiment : « rendez-là A cet enfant ! » En général, la parcelle est restituée, bétail compris. Maggy sait qu'elle vit en sursis car elle dérange trop la classe politique burundaise.

#### MALALAI JOYA

« La femme la plus courageuse

d'Afghanistan »

Elle a 4 ans, quand sa famille fuit en Iran le régime prosoviétique afghan. Elle en a 8, quand elle rejoint un camp de réfugiés au Pakistan et 20 quand elle retrouve l'Afghanistan des Talibans où elle entame sa vie militante .A 30 ans, à peine élue députée, elle ne craint pas de dénoncer la présence des Seigneurs de la guerre et des corrompus de l'opium, ce qui l'exclut du parlement de kaboul.Depuis, elle a survécu à quatre tentatives de meurtres ; elle ne dort jamais deux soirs de suite dans la même maison, inquiétée par ceux dont elle critique les trafics et les crimes. Elle ne se déplace plus qu'en taxi et camouflée sous la burqa. Elle n'en continue pas moins de rêver que « les femmes afghanes se redressent, lèvent le voile et exigent tous leurs droits ;(...) qu'elles puissent aussi accéder, toutes, à l'école et à internet » J'ai le soutien du peuple. Les balles pourront me tuer, Elles ne tairont pas ma voix. On peut couper une fleur, on n'arrête pas le printemps »

**ET TANT D AUTRES ...** telles que la Birmane prix Nobel de la paix 1991, Aung San Suu Kyi, la procureur suisse de la cour Pénale internationale, Carla del ponte, la militante sri-lankaise, Sunila Abeysekora, ou encore la chanteuse non-violente Joan Baez, des résistantes belges comme Andrée Geulen, Andrée De Jongh, Yvonne Jospa, et tant d'autres anonymes, pas moins admirables!

Leur vie exceptionnelle devrait nous vacciner contre l'esprit de résignation et la morosité ambiante. Où vont-elles chercher cette force rayonnante, cette capacité d'espérance alors qu'elles luttent dans des situations totalement bouchées, voire désespérées.

Un dernier constat : leur exemple est contagieux. Chaque fois qu'une de ces combattantes est éliminée, beaucoup d'autres se lèvent pour prendre le relais

Extrait de la lucarne sept 2009

La Lucarne s'inscrit dans la « Presse alternative ».

Chaque mois (sauf en août) une feuille sur un sujet d'actualité, un regard pour faire réfléchir.

Une fois par an, une double feuille, essai d'une synthèse sur un thème précis Sa triple raison d'être :

Mettre en lumière ce qui est caché et les logiques sous-jacentes.

Dénoncer et analyser pour proposer un autre regard.

Mettre en exergue des éléments d'espoir.

Un élément qui fait peut-être son originalité c'est sa volonté d'insérer dans chaque numéro une touche d'espoir, une perspective d'avenir meilleur en parlant notamment d'initiatives nouvelles, de mouvements citoyens qui se mettent en marche et proposent des idées neuves.

L'abonnement annuel est de 6.00 €

Abonnements: Monique Delneste: 069 22 27 42



- 1. Archane Petite chapelle
- 2. Jardin associatif
- 3. Détourn'elles 1er prix
- 4. Gouvy Les délices de la tentation
- 5. Groupe des Détourn'elles
- 6. Monastère St Georges
- 7. Gouvy Nos Vamps
- 8. Détourn'elles à la bourse aux livres et aux jouets
- 9. Plateau du Lassithi
- 10. Détourn'elles réalisation
- 11. Moulins à vent
- 12. Fontaine Morosini à Héraklion
- 13. Mezzé (repas traditionnel)
- 14. Île de Spinalonga (Île aux lépreux)

<u>Siège social</u> de l'ACRF : ACRF Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural, 9, route de Marche, 6987 RENDEUX 084/45 72 62 - aubaine.acrf@skynet.be <u>Compte</u> : 000 - 325 45 53 - 09

Présidente: Véronique Delgleize - veronique delgleize @skynet.be



# <u>Les animatrices dans les antennes</u>:

**Beauraing**: Joëlle Stuerebaut - 061/58 89 22 - joellestuerebaut@acrf.be **Ciney et Dinant**: Joëlle Stuerebaut - 0478/30 11 35 - joellestuerebaut@acrf.be **Gouvy-Houffalize-Vielsalm**: Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be **Marche-en-Famennne**: Carine Collard - 084/45 72 62 - carinecollard@acrf.be