Inform'Elles

Région Ardenne - Condroz - Famenne

N° 1 Mars 2007

BELGIQUE - BELGIE
6980 LA ROCHE
P.P. 7 1472
Bureau de dépôt :
6980 LA ROCHE

Trimestriel

N° d'agrément P 705064

Editorial

Depuis plus de 2 ans, suite au nouveau décret de l'Education Permanente, notre «région» commence à prendre vie et forme.

Les anciennes régions sont devenues antennes : Beauraing, Ciney, Dinant, Gouvy-Vielsalm-Houffalize et Marche ; elles forment la nouvelle région «Ardenne - Condroz-Famenne».

L'équipe régionale a déjà trouvé pas mal de cohérence et de dynamisme. Les personnes qui la composent commencent à se connaître et s'apprécier en travaillant ensemble avec toujours plus de plaisir... même si la tâche est immense.

Notre région est grande et diversifiée, avec beaucoup de femmes et de groupes qui en veulent... qui sont en mouvement. Nous pouvons déjà apprécier la richesse de nos différences.

L'équipe régionale a décidé de mette en route un bulletin de liaison pour relier les différents groupes, pour aider les femmes à mieux se connaître et se reconnaître dans toute la région. Nous espérons qu'il pourra paraître tous les trois mois.

Ce bulletin régional veut donner l'occasion aux femmes de s'informer sur ce qui se fait et se vit dans les groupes, les antennes, la région : partage d'expériences, de savoir-faire, d'adresses et personnes «utiles» pour les groupes et les projets à la base ...

Il veut aussi donner l'occasion de se former, se distraire, sentir l'humour dans la vie et les groupes...

Ce bulletin sera aussi ce que vous en ferez... vous, vos groupes et vos projets. Vous aurez la possibilité de vous exprimer, vous faire connaître et reconnaître, dans toute la région. Alors à vos plumes, pinceaux...

Contact: Chantal DEGROX, 2 rue Bois du Ry, 6987 Rendeux (Jupille), GSM 0475/57.98.24 email : jdg3006@hotmail.com

Norbert Leboutte

Réalisations et projets

Activités ponctuelles en 2007
Echos des Antennes de notre Région
Projets plus lointains en 2007

Coups de coeur

Un peu d'humour

Recette détente

Info

L'Education permanente

Journée visibilité

Parts de vie de femme

Rencontre avec Claire Ruwet

.. les racines et les branches

Femmes en milieu rural ACRF

Dépôt légal : a.s.b.l. Editions Vezham 2007/6968/2

N° d'agrément ici

avec l'appui de LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE

Editeur responsable: Véronique Delgleize ACRF Route de Marche, 9 - 6987 Rendeux. Tél : 084/34 53 10

REALISATIONS et PROJETS des ANTENNES

PROJETS des ANTENNES

Gouvy-Vielsalm-Houffalize

En mars : 2 soirées d'information sur la campagne d' «**Entraide et Fraternité**» pour le Carême 2007.

Bovigny

14 mars: **souper de l'Amicale**. Accueil des femmes faisant partie de l'ancien Bovigny, avec la participation de femmes du Centre Fedasil de Courtil

Contact: 080/21.65.85

Grand-Halleux

21 mars: **souper des femmes**, ouvert à toutes les femmes du village.

Contact: 080/21.40.57.

Bovigny

21 mars : Groupe «Ainées» : Salle du football à 20 h : conférence : «**Où vivre son 3e âge ?**» par Caroline Gussenes, asbl «bien vieillir». Paf : 4 €.

Contact: 080/51.73.25.

Fin avril : pour toute l'Antenne : **voyage d'étude à définir**

Ciney

Havelange

Mardi 20 mars : à la Ferme des Tilleuls à 20 h : soirée d'information sur un **projet aux Philippines** avec Mabel, philippine. Organisation de l'ACRF, Entraide et Fraternité et la Communauté de base «Kinket».

Contact: 083/61.34.16 ou 083/63.38.17

Emptinne

Le mardi 24 avril à 20 h: salle St-Martin: Conférence et débat sur les «allergies». Organisation de l'A.C.R.F d'Emptinne, Les Arsouilles et la Ligue des Familles.

Contact: 083/61.13.91 ou 0473/41.70.70

Beauraing

Gedinne

Formation en informatique, accessible à tous, quelque soit le niveau, le vendredi de 19 h.30 à 21 h.30 du 16 février au 12 avril.

Une organisation de l'A.S.B.L. «La Fourmillère» en collaboration avec l'administration communale et l'A.C.R.F. Paf: 40 € par module.

Renseignements et inscription au 061/58.95.18

Forzée

Dimanche 11 mars à 15 h : au Petit Théâtre de la Grande Vie: **«Femme-sandwich et sa garniture sur fond de campagne»** par les Aragnes, atelier acrf, femmes en milieu rural, animé par Graffiti, asbl, membre du cdrr, secteur théâtre-action du service provincial de Houyet

Organisation du groupe acrf de Buissonville-Haversin. Infos : M-J Anciaux 083/68.82.13

Porcheresse

Lundi 12 mars de 9 à 16 h. à l'ancienne salle communale: «Quel regard portons-nous sur le conflit Israëli-Palistinien» avec le Père Pierre Sauvage. Paf: 5 € (potage et café compris)

Renseignements et inscription au 061/58.88.79 ou 061/58.99.76.

Dinant

Annevoie

Mardi 1er mai à 15 h à la salle Sainte Thérèse: **«Femme sandwich et sa garniture sur fond de campagne»** par les Aragnes, atelier ACRF,

Contact: 082/ 61.30.06. ou 071/79. 93. 45

Marche

Activités mensuelles en 2007 :

Hargimont

3e jeudi, en soirée: réunion sur le thème d'année: «logement et la pauvreté»

info : 084/21 23 41

Marcourt

Le jeudi de 17 h 15 à 21 h 15 pour débutants et anciens, au CIRAC jusqu'à la mi-mars :«*Valoriser et restaurer les ressources locales*»

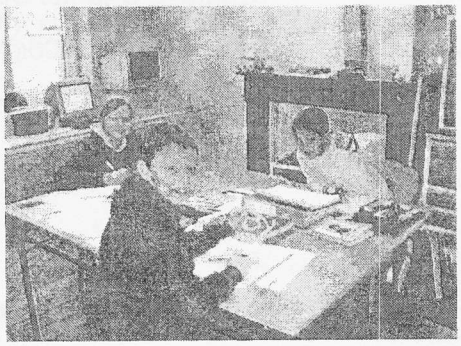
Transmettre et sauvegarder les techniques anciennes : 084/45 72 62

Rendeux -L'AUBAINE

Bienvenue aux bénévoles

- Un magassin de seconde main est ouvert 3 x /s de 13 h 30 à 17 h 30

- Le crayon magique : rattrapage scolaire individualisé pour les enfants de 6 à 12 ans, en difficulté : lundi, mardi, jeudi de 16 h à 17 h.



- **Le passager du pays** : c'est un projet de mobilité : Rendeux-Haut-Hotton-La Roche-Erezée pour tous les déplacements : courses visites, médecin, hôpital, coiffeur... *Contactez-nous assez tôt.*

- **Récup textile** : le jeudi après-midi. Mettre les vêtements anciens au goût du jour

Contact: 084/34 53 10

Somme-Leuze

3e lundi après-midi: Réunion sur le thème de la pauvreté et le logement, thème de l'année.

Contact: 086/32 30 45

Villers Sainte Gertrude

3e mardi:

Réalisation d'une publication de **«trucs et astuces»**, résoudre certains problèmes (taches, nettoyage...) et ce à moindre coût.

Contact: 086/49 90 00

Activités ponctuelles en 2007

Fronville

Amicale le 24 mars Les femmes des 4 villages (Monville, Deulin, Fronville, Montheuville) sans distinction sont invitées.

Contact: 084/46 60 81

Marcourt

Mars: greffe de pommier et échanges de greffons.

Contact: 084/45 72 62

Projets plus lointains en 2007

Fronville

7 juin: excursion réservée aux femmes.

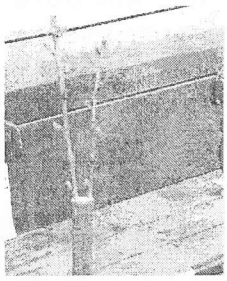
Sommes-Leuze

17 juin: circuit pédestre, visite de deux fermes: glace artisanale et barbecue (appel aux hommes de bonne volonté.

Marcourt

cours de vannerie au CIRAC

Greffe de pommier



Villers Saine Gertrude

recueil de partage des savoirs «Les remèdes par les plantes»

Rendeux

«Journée visibilité» voir p. 5

REALISATIONS des ANTENNES Coups de cœur

Beauraing

Journée du 7 novembre sur le logement à Beauraing.

Le matin, exposé sur le problème du logement en milieu rural : montée des prix, achat par des étrangers, construction hors village en ruban, ce qui ne facilite pas l'intégration des nouveaux.

L'après-midi, très animée, échange avec trois personnes impliquées dans le problème du logement des personnes âgées. Quelles possibilités, quels choix, que peut-on faire ou envisager ?

Ciney

Mercredi 13 décembre 2006, la rencontre avec l'écrivaine Colette Nys-Mazure à Havelange organisée par le groupe des Aînées s'est très bien passée, très cool : salle bien préparée, ambiance de Noël, causerie (intitulée : «en vie») d'une heure très dense, très profonde. Grande écoute des femmes qui ont eu l'occasion de découvrir les livres que l'auteur a pu dédicacer. Ce fut un temps d'échange, de respiration libre, qui s'est terminé par la signature de la pétition «à louer au village» et comme il se devait par un goûter !

Marche

Le 27 août a eu lieu à **Hargimont** une journée ouverte aux membres de l'ACRF à leur famille, à tout le monde : « L'ACRF veut se faire connaître».

Les personnes d'un groupe local choisissent et organisent trois circuits de découverte : environnement naturel, site remarquable, produits locaux, culture...

Ces journées de rencontre, de découverte se passent dans la bienveillance et la convivialité.

Création collective à **Rendeux** «, salade et rififi» «fitness au potager, des cadeaux pour les mariés aux tenues vestimentaires, des dessous féminins à la cuisson des pommes de terre, Loulou vous raconte pourquoi elle a tout lâché et elle est partie...»

Six femmes ont fait l'expérience de créer en groupe, ont pris conscience du vécu des femmes en milieu rural, ont dépassé leur peur et timidité pour s'exprimer e public : beau succès !

Dinant

L'ACRF de Bioul en fête (le 15 octobre 2006)

Trente ans d'action en milie rural cela se fête !

La journée a débuté par un messe de reconnaissance animé par les chorales du secteur. Plus d 200 personnes ont partagé le repa préparé par les membres de l'ACR dans une ambiance festive e musicale grâce au groupe fol «De bric et de notes».

Une exposition de photos et d documents retraçait la vie de notr mouvement à travers le temps.

La journée s'est terminée par u spectacle intitulé «fil» sur l solidarité mondiale par le théâtre d Copion.

Belle journée dans l'esprit d notre mouvement. Pour notre plu grande joie, de nombreuse sections venant parfois de loin s sont rassemblées autour de nou pour un anniversaire inoubliable.

UN PEU D'HUMOUR

Perles

La mortalité infantile est élevée, sauf chez les vieillards.

L'armistice est une guerre qui finit tous les ans le 11 novembre.

Un kilo de mercure pèse pratiquement une tonne.

Les fables de la Fontaine sont si anciennes qu'on ignore le nom de l'auteur.

Grâce à la structure de son œil, un aigle est capable de lire un journal à 1400 m.

Offres d'emploi

Patron d'une grande entreprise de communication spécialisée dans la mondialisation recherche pour développer ses projets.

Un électricien pour rétablir le courant entre ceux qui ne se parlent plus,

Une infirmière pour soigner les bleus à l'âme

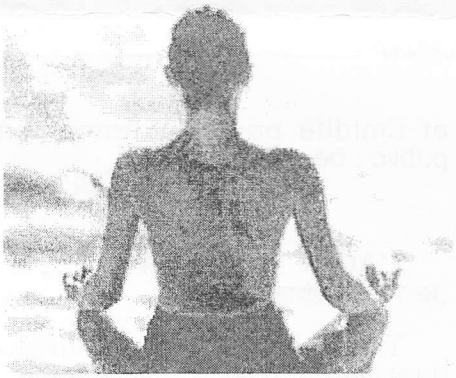
Un opticien pour changer les regards,

Un démineur pour désamorcer les disputes,

Un maçon pour bâtir la paix,

Un agronome pour promouvoir la culture de la non-violence.

RECETTE DETENTE



Plusieurs fois par jour : 5 minutes ; position au choix «debout, assis ou couché».

Inspirez profondément par le nez et par la plante des pieds en même temps. Faites descendre la respiration dans le ventre (3 largeurs de doigts sous le nombril). Tout en inspirant, faites entrer l'énergie du ciel par le sommet du crâne et l'énergie de la terre par les pieds. Gardez quelques secondes la respiration dans le ventre puis expirez par la bouche. Tandis que vous expirez, imaginez que les énergies du ciel et de la terre pénètrent votre corps, le nourrissent de la force de la vie

INFO

Garance : *Autodéfense et plus pour femmes et filles*

Garance est une association sans but lucratif qui travaille dans la prévention primaire des violences faites aux femmes et aux filles. La prévention primaire englobe toutes les actions et interventions qui ont lieu avant que la violence n'émerge. Son objectif est de ne pas laisser cette violence se manifester ou, si cela est possible, d'en limiter les conséquences négatives pour la victime.

Les préjugés sur la capacité des femmes et des filles de se défendre persistent. Garance se consacre à l'information et la sensibilisation du grand public. Garance veut disséminer des outils pratiques afin que chaque femme et chaque fille puisse se protéger et prendre soin d'elle-même.

Garance ASBL, BP 40 Bruxelles 3, 1030 Bruxelles. Tél/fax : 02/216 61 16.

www.garance.be

info@garance.be

L'EDUCATION PERMANENTE

L'éducation permanente est un apprentissage qui dure tout au long de la vie ; cet apprentissage est tributaire d'une attitude face à la vie et aux personnes.

Pour enseigner, pour former, il faut accepter de prendre le départ avec des personnes au stade où elles sont, telles qu'elles sont. Se mettre à leur place, à leur niveau, essayer de les comprendre, les écouter et consentir à cheminer pas à pas.

Exemple vécu : *Madame X est une femme peu sûre d'elle, repliée sur elle-même, ayant toujours été dominée par la famille, le mari. Avec patience, nous sommes arrivées à lui faire perdre une partie de ses inhibitions et à faire en sorte qu'elle participe à des activités.*

Cheminer avec. Cheminer, c'est d'abord apprendre à connaître, à respecter, à dialoguer, puis jour après jour inspirer confiance afin d'amener la personne à prendre conscience de sa valeur propre, de son potentiel et faire en sorte qu'elle se sente concernée et désireuse de progresser. Lui apprendre à évaluer sa situation et à oser la critiquer, non pas une critique négative, mais constructive dans le sens de «Voir, juger, agir». L'amener à une autre manière de vivre, de se réaliser.

Exemple : *Ainsi dans l'exemple ci-dessus, cette femme est arrivée à «juger» sa façon de vivre, à penser autrement et petit à petit nous l'avons vue prendre de l'assurance, oser donner un avis, faire une suggestion, s'épanouir enfin. A oser aussi s'affirmer en famille.*

C'est en cela que l'ACR se veut mouvement d'éducatio permanente mais elle veut auss en élargir la notion à l'éducation la vie sociale et civique.

Ex. : *Au bureau une «Un pie» distille des «infos» des plu croustillantes. Laisser faire pou ne pas avoir d'ennuis o rétablir la vérité au risque d représailles ?*

Ex. : *La TV passe de émissions ou publicité inadmissibles. Il est importar d'établir une pétition pour fair cesser ce genre d'infos.*

Ex. : Un lotisseur san scrupule tente de bâtir de immeubles dans un lieu protége Vais-je défendre mes droits o mon environnement ou laisse faire ?

Marie Vonêche

JOURNEE VISIBILITE

Chaque année les nouvelles régions de l'ACRF, comme les autres mouvements et associations qui suivent le nouveau décret sur l'éducation permanente, sont invitées à faire une *«journée visibilité»*.

Cette activité aide le mouvement à se rendre visible, à se faire connaître et reconnaître.

En 2006, notre région Ardenne-Condroz-Famenne a organisé cette journée le 25 juin à Haversin. Le thème était : «Femme en mouvement... oser vivre». Il permettait de valoriser de manière vivante les talents des femmes de l'ACRF. Cette journée fut vraiment une réussite.

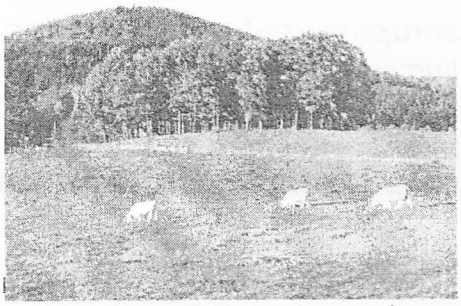
En 2007, cette journée aura lieu le **dimanche 2 septembre** au village de Rendeux et principalement à **l'Aubaine**. Le thème : «Reine de la récup.» Il s'agira de mettre en valeur différentes formes de récup par des ateliers, des défilés, exposition.... Tout cela promet une belle journée en perspective

PARTS de VIE de FEMMES

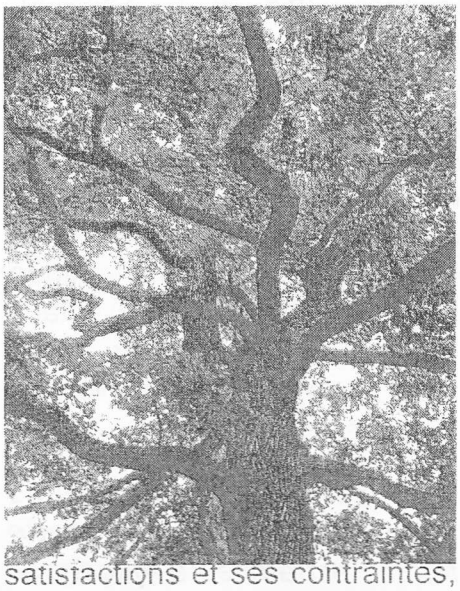
Interview de Claire Ruwet

Des racines profondes.

Petite fille d'agriculteurs, j'ai été modelée par les mouvements ruraux. Dès ma naissance, j'y ai été plongée comme dans la potion magique. Mes parents se sont engagés dans différentes associations rurales, moi aussi. Avec le recul, je m'aperçois que le milieu de mon enfance m'a appris la persévérance, le travail et la notion du temps dans la vie.



moi le côté artistique: la musique, le chant, la photo... J'ai fait des études en communication sociale. Lorsque j'ai accouché de mon premier enfant (une fille), on m'a demandé d'où elle venait, parce qu'elle n'avait pas la même couleur que moi. Cette question m'a incitée à écrire l'histoire de ses ancêtres, des deux côtés puisque nos enfants sont métis. Cela m'a permis de mieux savoir d'où je viens moi aussi et a été le début d'une passion pour l'écriture. Ce récit que j'espère publier un jour touche l'universel : la vie, la mort... nos ressemblances... que l'on vienne d'Afrique, du pays de Herve ou du Condroz.



satisfactions et ses contraintes, une vie de couple épanouissante. C'est aussi mon travail actuel, à l'ACRF où je peux vivre en cohérence avec mes engagements, mes valeurs et mes compétences. Il est à taille humaine et me permet de gérer un projet du début à la fin : recherche, invention, rencontre de personnes, des médias...

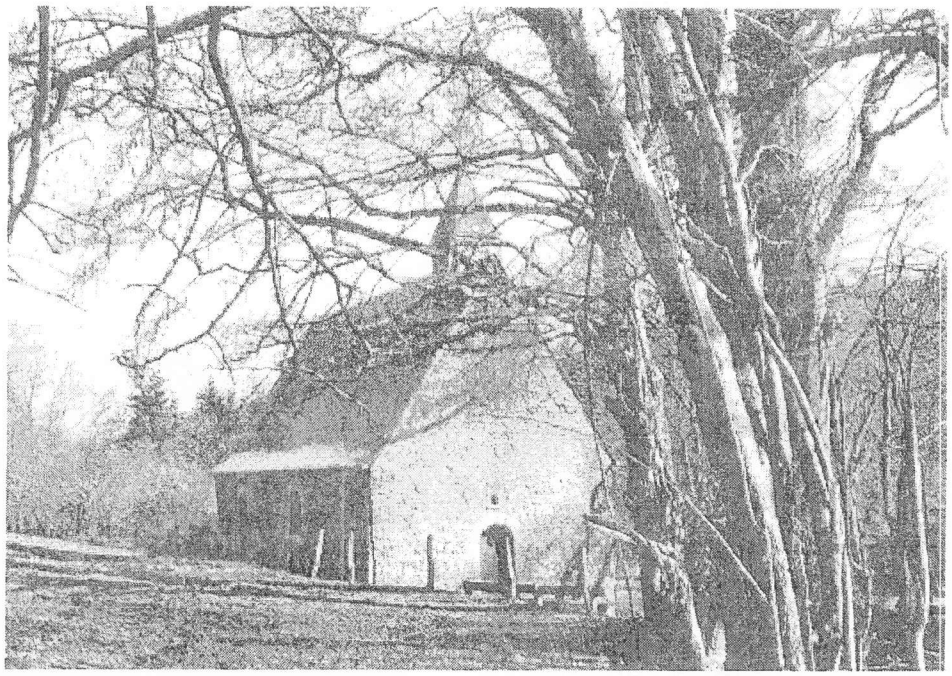
D'autres branches sont aussi importantes: le temps avec la famille élargie, les amis et surtout l'écriture. Pour cela je me réserve des jours bien précis, sinon il y a toujours autre chose à faire : rangements, ménages, courses... Ce n'est pas toujours facile parce qu'il faut gérer toutes les branches à la fois, faire des choix, mettre des limites dans chaque branche pour pouvoir laisser pousser les autres. Mais je pense qu'une personne, pour être solide, doit s'ouvrir à différentes dimensions. Toutes mes branches s'interpénètrent et se renforcent. Mes racines, mon passé, mon cheminement sont un tremplin pour ma vie d'aujourd'hui et m'aident à m'ouvrir à d'autres réseaux.

Merci, Claire, ta vie a bon goût de simplicité, de profondeur et d'ouverture ; elle nous invite à avoir encore plus de confiance en

Des fermettes encapuchonnées, emmaillotées dans des coteaux herbeux.

Des grilles de fers ciselées qui ferment des chemins encaissés entre deux vallons:

Un corps de déesse mère



«Racines»

(...)

La nuit nous a déjà surpris. L'ombre est en train de tout envahir.

Bégué, je voudrais te faire visiter mon pays d'enfance, ce pays chéri.

Qu'y a-t-il à voir?

Des arbres endormis.

Des haies sinueuses.

Des fermettes encapuchonnées, emmaillotées dans des coteaux herbeux.

Des grilles de fers ciselées qui ferment des chemins encaissés entre deux vallons:

Un corps de déesse mère préhistorique,

Aux seins volumineux,

Au ventre arrondi et aux fesses rebondies contre lequel on se blottit comme au premier cri.

(...)

Comprends-tu que j'aime ce pays comme le goût du sein à jamais perdu par l'enfant sevré?

Je l'aime, horloge arrêtée au temps de mon enfance,

Berceau où repose l'innocence et la mort,

Le jaillissement de la vie et celui de la souffrance.

Vois-tu qu'il est beau?

Tu ne vois rien.

Tu attends les chimères d'une ville et de ses magasins clinquants de lumière et de chaussures mode à bouts pointus.

Et moi, je voudrais que tu sentes le piquant du fromage de Herve,

La douceur du sirop,

La crème toute fraîche qu'on lape au-dessus du lait,

Le moelleux de l'œuf chaud dans lequel on trempe sa mouillette.

Je voudrais te faire découvrir tout l'or caché à l'intérieur de cette coque de collines verdoyantes.

C'est ici que je fus... écrit au passé simple.

Mon présent est ailleurs,

Mais un fil invisible m rattache,

Cordon ombilical serpe tant jusqu'au Condroz,

Traversant la Meuse et repiquant en greffe jusque ch toi, en Afrique, des champs canne à sucre jusqu'aux cham de mil.

Sens-tu mes racines,

Vastes tentacules,

Radicelles qui, comme l palétuviers, s'étendent toujou plus loin vers l'océan?

Ma force vitale vient d'ic

De ce puits de lait.

Je ne connais rien a intrigues du présent,

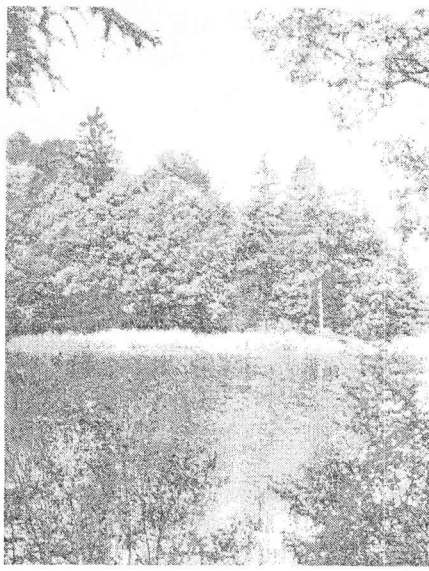
Mais je garde comme u amande précieuse

La courbure des pomme

Et la grâce des poires.

Bégué, sais-tu d'où viens?

Tu as vingt et un ans. Tu t'en fou

(...)

Claire RUWET